

PROGRAMME DE COOPÉRATION TRANSFRONTALIÈRE
GRENDOERSCHRIJDEND SAMENWERKINGSPROGRAMMA



Interreg

France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE
EUROPESE UNIE

ParkinsonCom

ParkinsonCom

Logiciel d'aide à la communication
pour les personnes atteintes de la
maladie de Parkinson



AVEC LE SOUTIEN DU FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL
MET STEUN VAN HET EUROPEES FONDS VOOR REGIONALE ONTWIKKELING



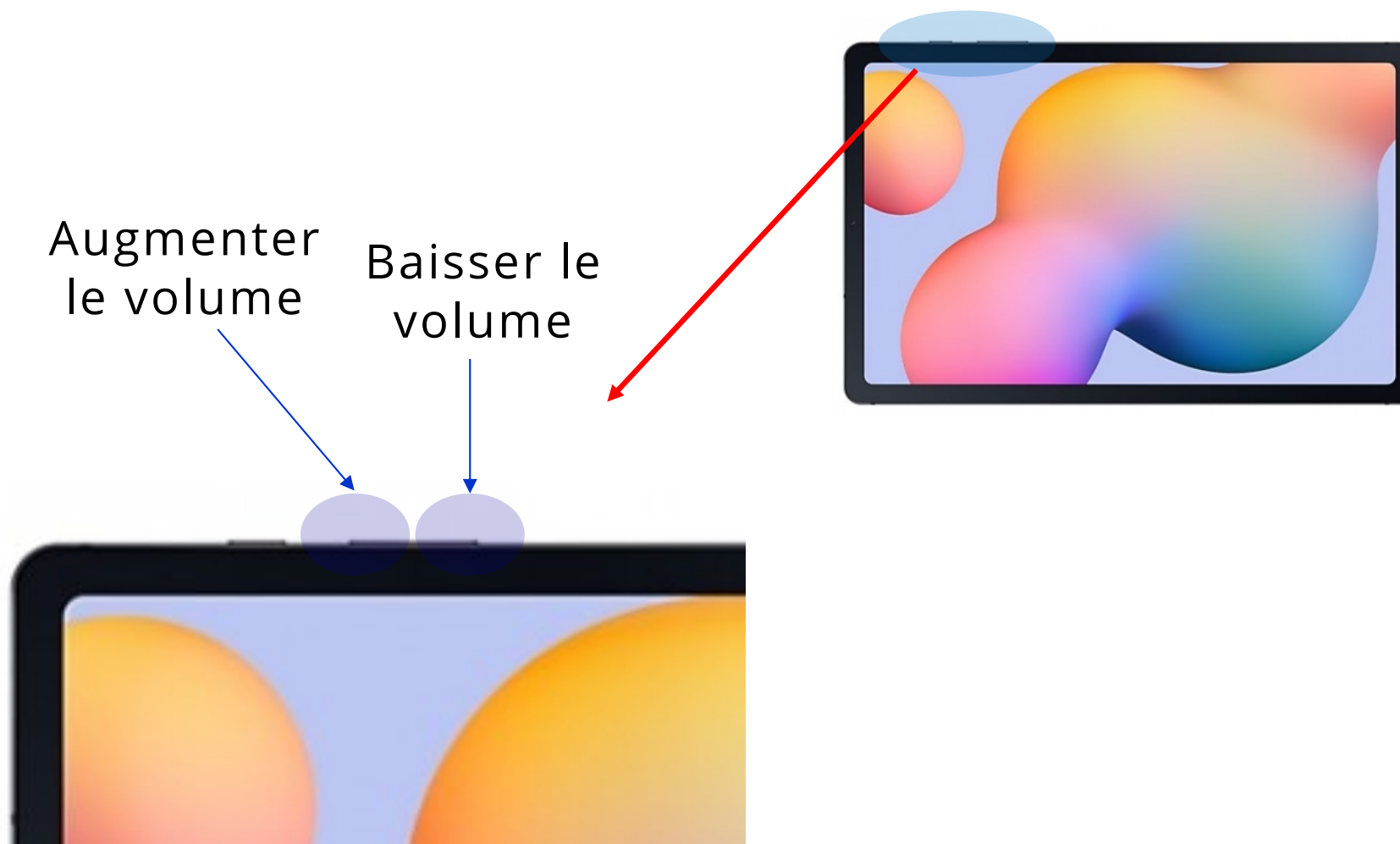
Table des Matières

Gérer le volume de votre tablette	Page 4
Accès à l'application ParkinsonCom	Page 5
Ecran d'accueil	Page 6
Validation de vos coordonnées	Page 9
Modification de vos informations	Page 14
Personnalisation de vos interfaces	Page 22
Personnalisation de votre espace Détente	Page 27
Personnalisation du multimédia	Page 29
Mise en place des rappels	Page 45
Vos contacts	Page 54

Table des Matières

Communiquer avec vos proches	Page 68
Thèmes de vos dialogues	Page 77
Accéder à l'espace détente	Page 83
Ecouter de la musique	Page 89
Ecouter la radio	Page 93
Regarder des vidéos (Youtube)	Page 96
Ecouter des phrases réflexives	Page 100
Visionner des images	Page 102
Accéder à vos trophées	Page 107
Appel à l'aide	Page 111
Raccourcis	Page 114
Remerciements	Page 115

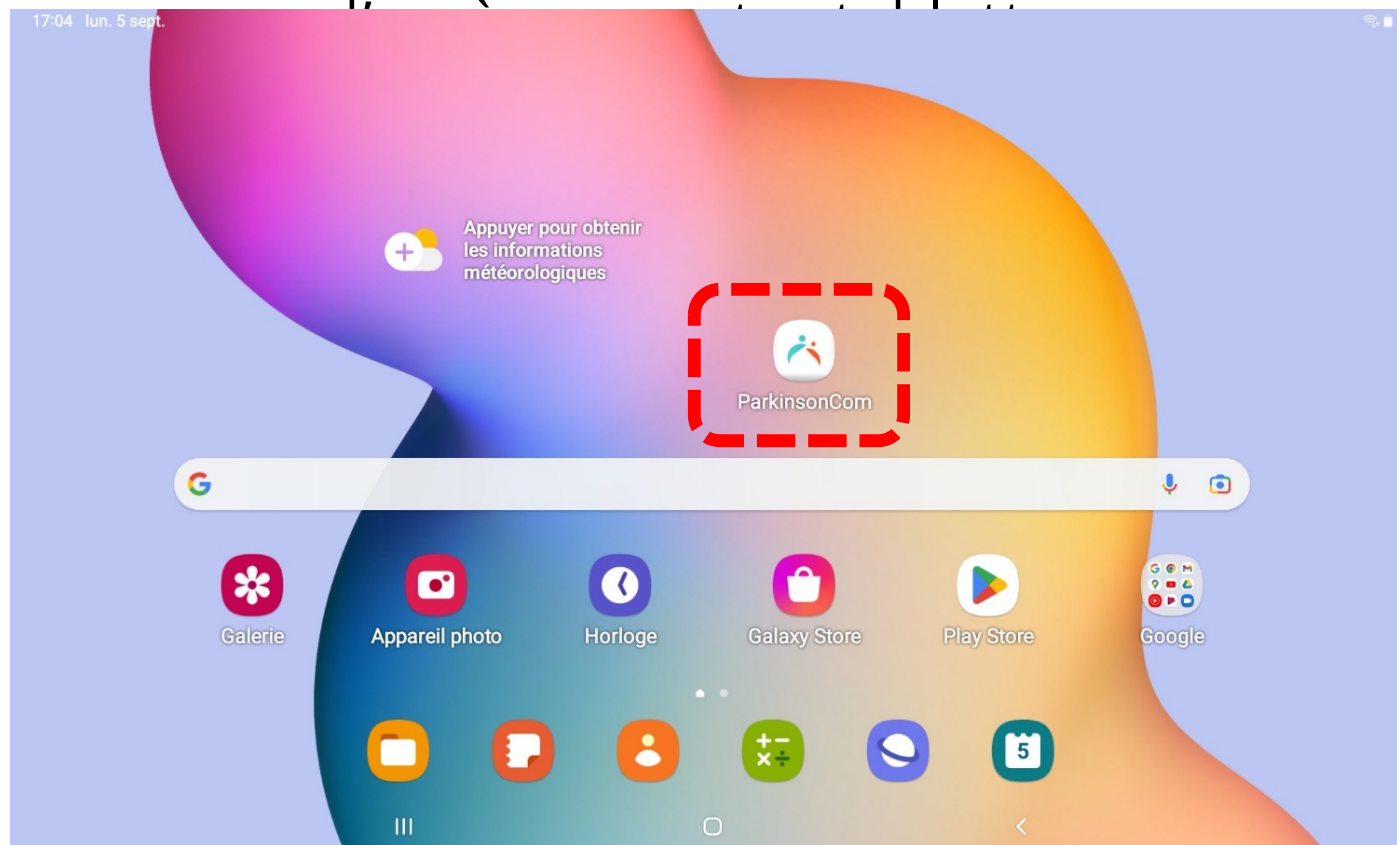
Modifier le volume



Accéder au logiciel ParkinsonCom

Pour accéder à l'application ParkinsonCom, cliquez sur le logo.

Il est conseillé de mettre l'application dans un endroit facile



Ecran d'accueil

Bonjour,
Bienvenue sur
PARKINSONCOM

Pour le bon fonctionnement de la réception de sms veuillez désactiver les
fonctions chat de votre appareil:

Aide pour configurer

Démarrer l'application

Pour ouvrir
l'application,
cliquez sur :
**« Démarrer
l'application »**

Ecran d'accueil

A l'aide du clavier, entrez votre :



The screenshot shows a dark blue background with a faint map of Europe. On the left is the Interreg ParkinsonCom logo. In the center are three white input fields with icons: a camera for 'Entrez votre prenom', an envelope for 'Entrez votre mail', and a telephone for 'Entrez votre téléphone (optionnel)'. Below these is a large teal 'Commencer' button. At the bottom left, it says 'Avec le soutien du Fonds européen de développement régional'. At the bottom right is the 'Wallonie familles santé handicap AViQ' logo. A small footer at the very bottom left reads 'Vous utilisez la version 0.3 en date du 09/09/2022'.

Prénom

Adresse mail

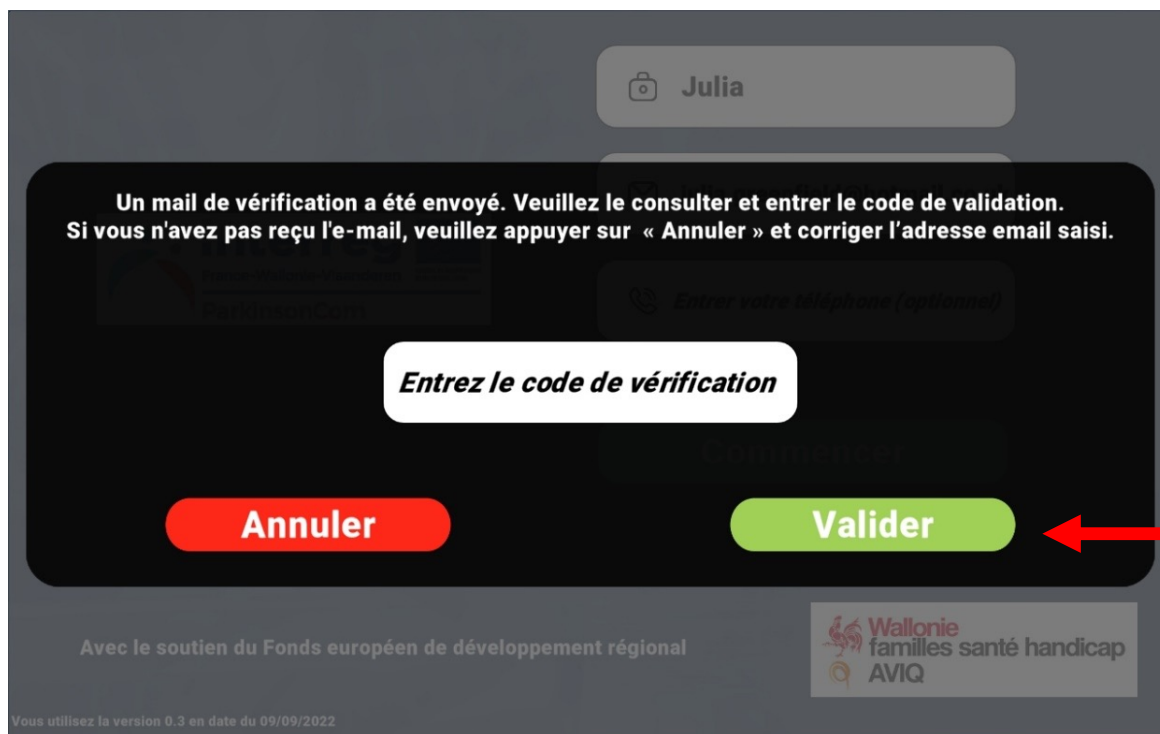
Pour envoyer des SMS depuis votre tablette, il faut entrer le numéro de téléphone de la carte SIM insérée dans votre tablette

S'il n'y a pas de carte SIM dans la tablette, l'option d'envoi de SMS ne sera pas possible

Validation du mail

L'adresse mail que vous avez renseignée devra être validée en entrant un code de cinq chiffres reçu dans votre boîte mail.

Il est donc nécessaire de rentrer une adresse mail valide.

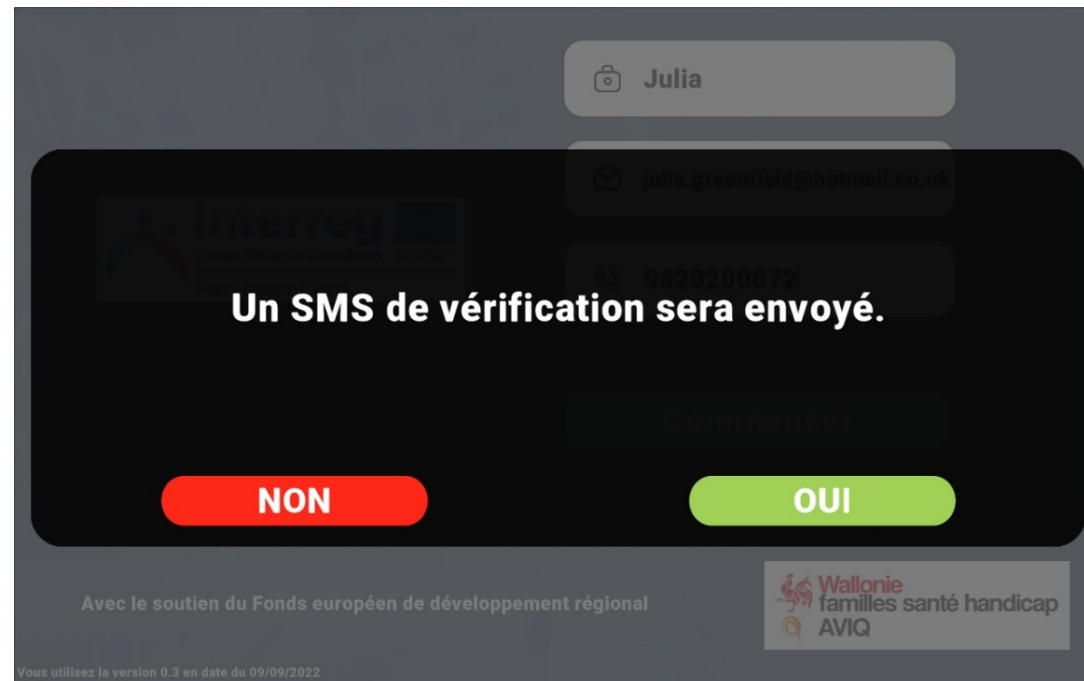


The screenshot shows a dark-themed mobile application interface. At the top, a grey bar contains a camera icon and the name 'Julia'. Below this, a dark grey box contains the following text: 'Un mail de vérification a été envoyé. Veuillez le consulter et entrer le code de validation. Si vous n'avez pas reçu l'e-mail, veuillez appuyer sur « Annuler » et corriger l'adresse email saisie.' Below the text is a white input field with the placeholder 'Entrez le code de vérification'. At the bottom of the dark box are two buttons: a red 'Annuler' button on the left and a green 'Valider' button on the right. A red arrow points from the text '« Valider »' to the green 'Valider' button. At the bottom of the screen, there is a footer with the text 'Avec le soutien du Fonds européen de développement régional' and a logo for 'Wallonie familles santé handicap AVIQ'. In the bottom left corner, small text reads 'Vous utilisez la version 0.3 en date du 09/09/2022'.

Une fois que
vous avez
rentré le code,
cliquez sur
« **Valider** »

Validation du téléphone

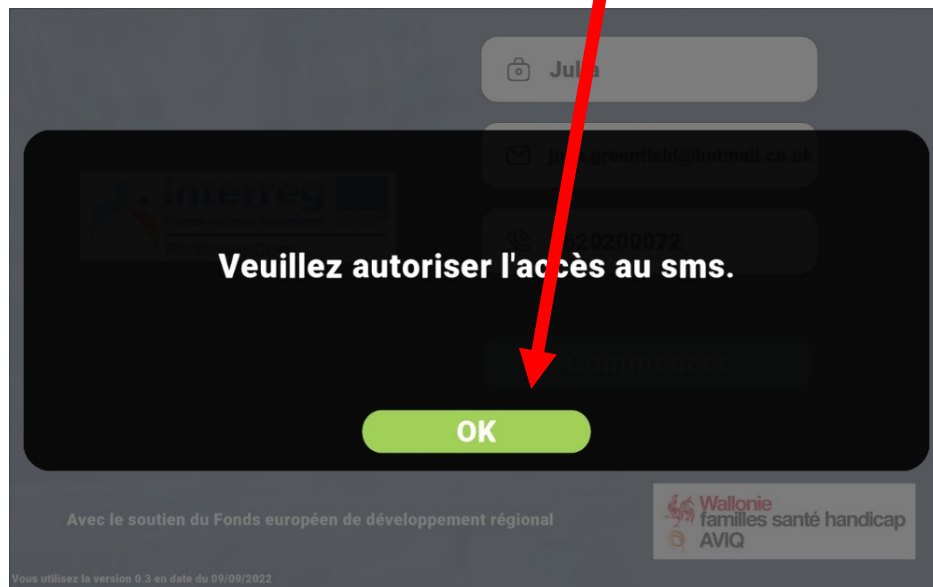
Si votre tablette est munie d'une carte SIM, vous pouvez renseigner le numéro de téléphone de cette carte SIM. Pour valider l'utilisation de la carte SIM, un SMS de vérification est envoyé au numéro que vous avez renseigné.



The screenshot shows a dark-themed mobile app interface. At the top, there is a grey bar with a lock icon and the name 'Julia'. Below this, a dark grey box contains the text 'Un SMS de vérification sera envoyé.' in white. At the bottom of this box are two buttons: a red one labeled 'NON' and a green one labeled 'OUI'. Below the dark box, there is a grey bar with the text 'Avec le soutien du Fonds européen de développement régional' and a logo for 'Wallonie familles santé handicap AVIQ'. At the very bottom, small text reads 'Vous utilisez la version 0.3 en date du 09/09/2022'.

Validation par SMS

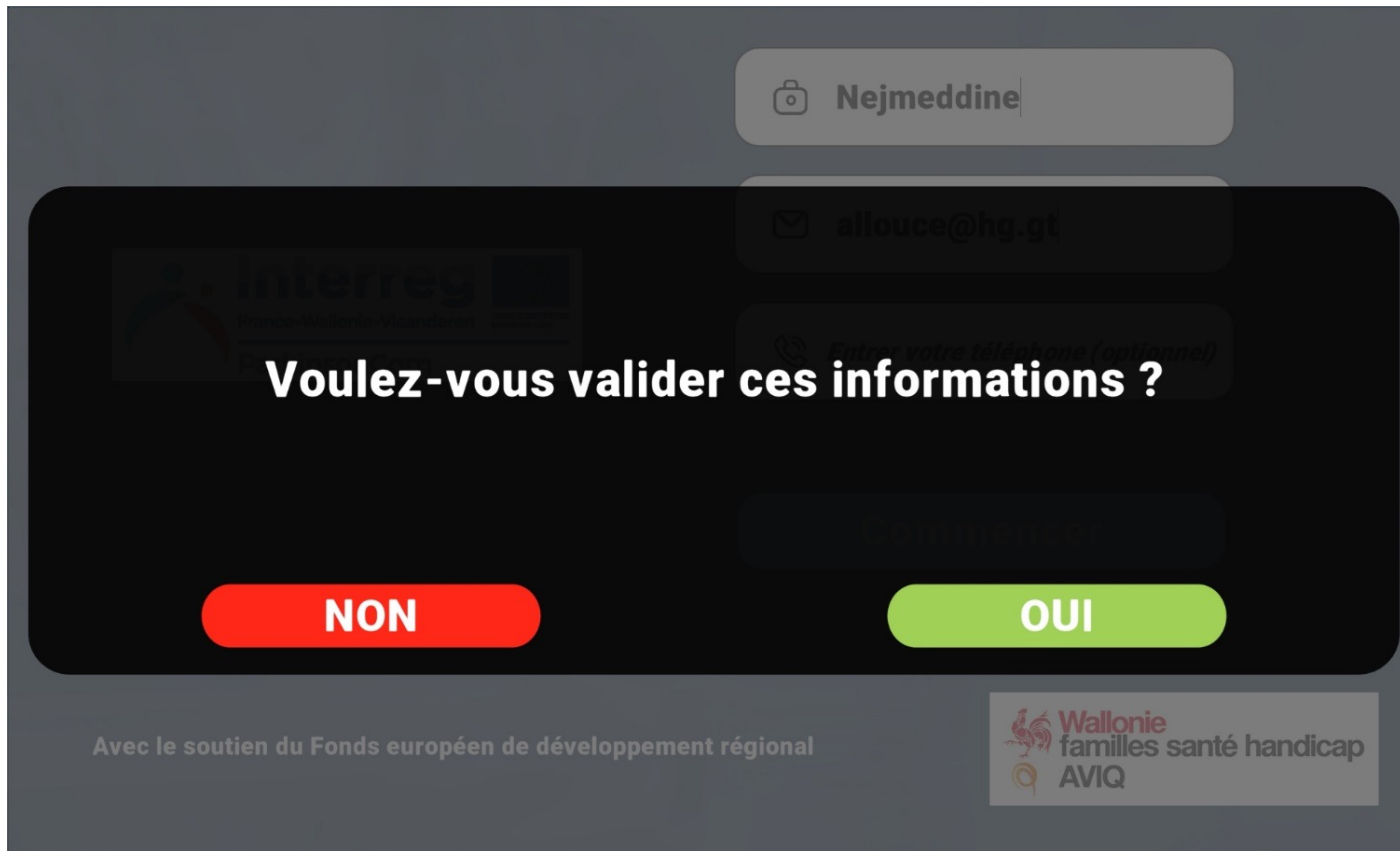
1. Pour le SMS de vérification de la carte SIM, il faut autoriser l'accès au SMS. Cliquez sur « **OK** »



2. Il est nécessaire également d'autoriser l'application ParkinsonCom à gérer des SMS. Ceci vous sera demandé via une notification de la tablette. Cliquez sur « **Autoriser** »



Ecran d'accueil : Validation



The screenshot shows a validation screen with a dark background. At the top, there are three input fields: a name field containing 'Nejmeddine', an email field containing 'allouce@hg.gt', and a phone number field with a placeholder 'Entrez votre téléphone (optionnel)'. Below these fields is a large black box with the text 'Voulez-vous valider ces informations ?' in white. At the bottom of this box are two buttons: a red 'NON' button and a green 'OUI' button. At the bottom of the screen, there is a footer with the text 'Avec le soutien du Fonds européen de développement régional' on the left and a logo for 'Wallonie familles santé handicap AVIQ' on the right.

Une fois que vous avez rentré vos informations vous pouvez les

- Valider :
« **OUI** »
ou
- Modifier
« **NON** »

Quitter l'application ParkinsonCom

Pour quitter l'application ParkinsonCom, cliquez sur le bouton : 



Ce bouton se trouve en haut à gauche de l'écran du Menu Principal

Personnaliser votre tablette

**Vous êtes arrivé
au Menu
Principal :**



Pour personnaliser votre application, sélectionnez « **Mes options** » ou « **Contacts** »

Ici, vous pouvez personnaliser l'application pour vous. Tous vos choix seront enregistrés et gardés pour vos futures utilisations de l'application, et ils restent modifiables à tout moment.

La personnalisation de l'application vous permettra d'adapter l'application à vos envies et à vos besoins. Elle vous permettra également de faciliter le contact avec vos proches.

Menu Principal : Mes options

Le menu « **Mes Options** » vous permet de personnaliser votre application



Dans Mes Options, vous pouvez personnaliser : vos informations, vos interfaces, votre agenda, vos options de détente, et votre multimédia

Mes Options

Dans Mes Options, vous pouvez configurer l'application pour correspondre à vos besoins. Vous pouvez adapter l'application en termes de :

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Vos informations | Page 17 |
| 2. Les Interfaces | Page 22 |
| 4. Vos options du menu « Détente » | Page 27 |
| 5. Vos préférences du multimédia | Page 29 |

Mes options

Dans Mes Options vous pouvez paramétrer votre application afin qu'elle soit le mieux adaptée pour vous.
Cette personnalisation comprend :



Mes options : Qui suis-je ?

Vous pouvez modifier les informations que vous avez rentrées lorsque vous avez lancé l'application pour la première fois, telles que : votre nom, prénom, adresse mail, et numéro de téléphone.

Cliquer ici
pour
**modifier vos
informations**



Qui suis-je ?

Modification de vos informations :



Modifier mes informations

James

Bond

james.bond@mi6.com

0600000000

Prénom

Nom

Adresse mail

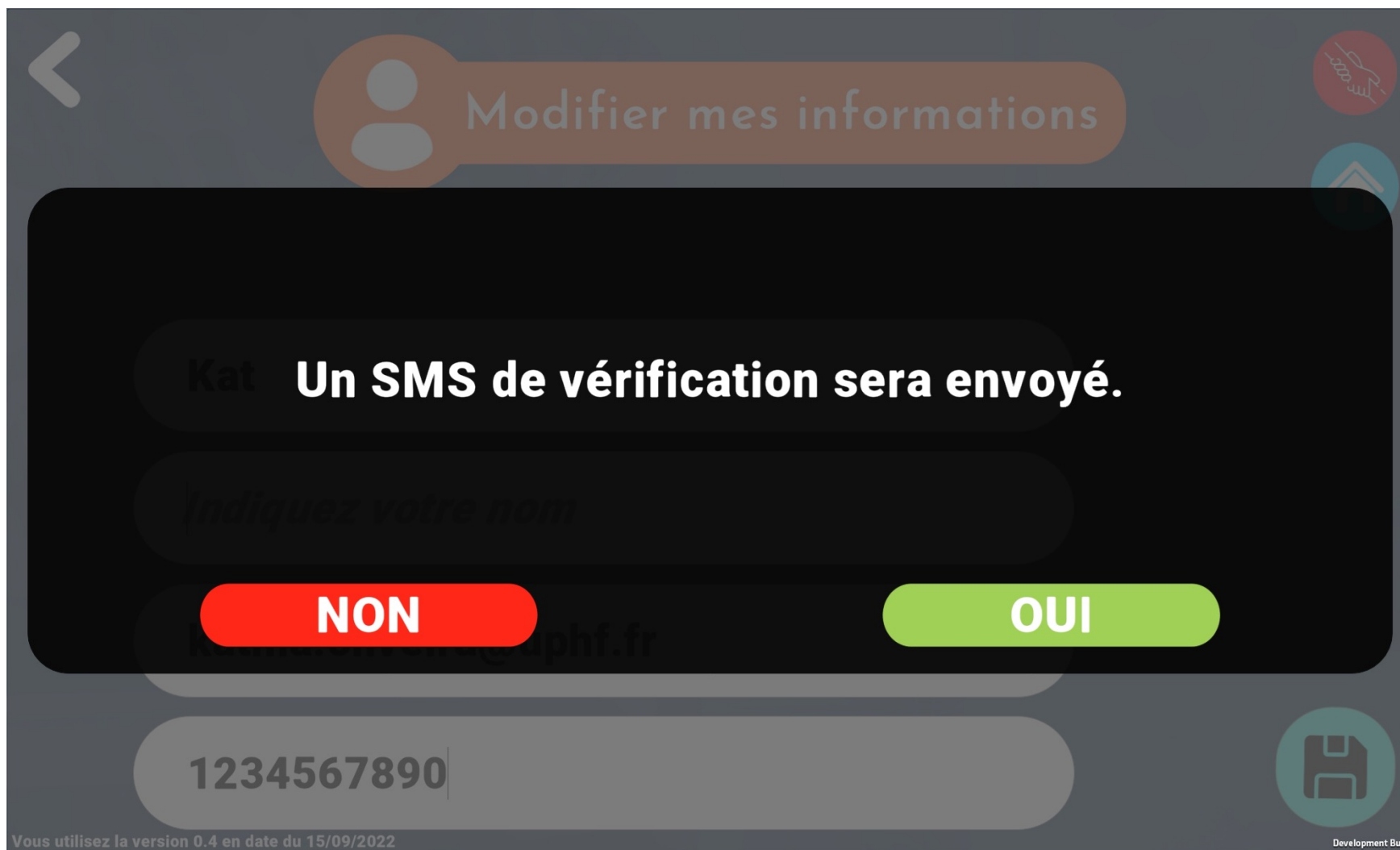
Numéro de téléphone de la carte SIM insérée dans votre tablette

Vous utilisez la version 0.3 en date du 09/09/2022

S'il n'y a pas de carte SIM dans la tablette, l'option d'envoi de SMS ne sera pas possible.

Qui suis-je ?

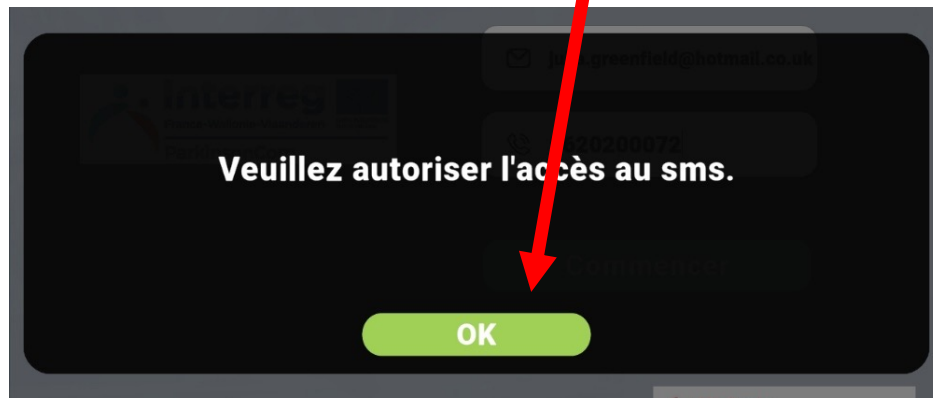
Modification de vos informations :



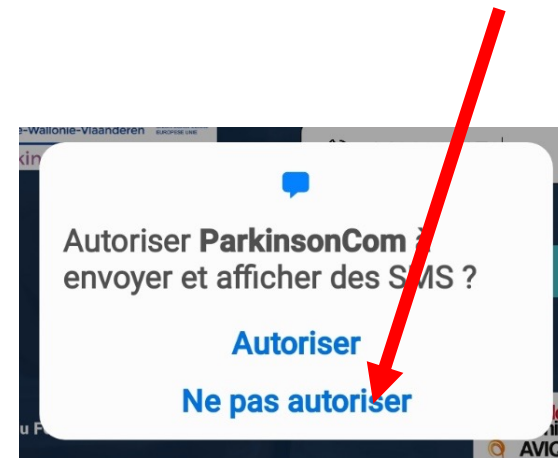
The image shows a mobile application interface. At the top, there is a navigation bar with a back arrow on the left and a button labeled "Modifier mes informations" with a person icon. Below this, a dark modal dialog is displayed. Inside the dialog, the text "Kat Un SMS de vérification sera envoyé." is shown. Below the text is a text input field with the placeholder "Indiquez votre nom". At the bottom of the dialog are two buttons: a red "NON" button and a green "OUI" button. Below the dialog, there is a text input field containing the number "1234567890". In the bottom right corner of the app, there is a floppy disk icon.

Validation par SMS

1. Pour le SMS de vérification de la carte SIM, il faut autoriser l'accès au SMS. Cliquez sur « **OK** »



2. Il est nécessaire également d'autoriser l'application ParkinsonCom à gérer des SMS. Ceci vous sera demandé via une notification de la tablette. Cliquez sur « **Autoriser** »



Qui suis-je ?



The screenshot shows a mobile app interface with a dark blue background. At the top left is a white back arrow. To its right is an orange pill-shaped button with a white person icon and the text 'Modifier mes informations'. On the right side of the header are two circular icons: a red one with a white pen and a blue one with a white house. Below the header are four white rounded rectangular input fields containing the text: 'James', 'Bond', 'james.bond@mi6.com', and '0600000000'. At the bottom right of the form is a circular cyan button with a white floppy disk icon. A red arrow points from the text 'Enregistrer VOS modifications' to this button. At the bottom left of the screen, small white text reads: 'Vous utilisez la version 0.3 en date du 09/09/2022'.

Enregistrer
VOS
modifications

Mes options : Paramètres

Vous pouvez adapter les interfaces de l'application pour faciliter votre utilisation. Dans ce menu, vous pouvez modifier la taille et le type de clavier, le type d'icônes, la couleur du fond d'écran, et vous pouvez changer la synthèse vocale pour la lecture de vos dialogues, ainsi que la langue de l'application.

Cliquer ici
pour
**modifier les
paramètres
d'interface**



Paramètres

Ici vous pouvez modifier :

La taille du clavier
et la taille des
touches du
clavier

L'ordre du clavier,
vous avez le choix
entre un ordre
classique (AZERTY)
ou un ordre
alphabétique
(ABCDE)



Vous pouvez accéder à d'autres options de modification d'interface en glissant la barre de déroulement vers le bas.

Paramètres

Vous pouvez accéder à d'autres options de modification d'interface en glissant la barre de déroulement vers la bas ou en cliquant sur le bouton



Paramètres

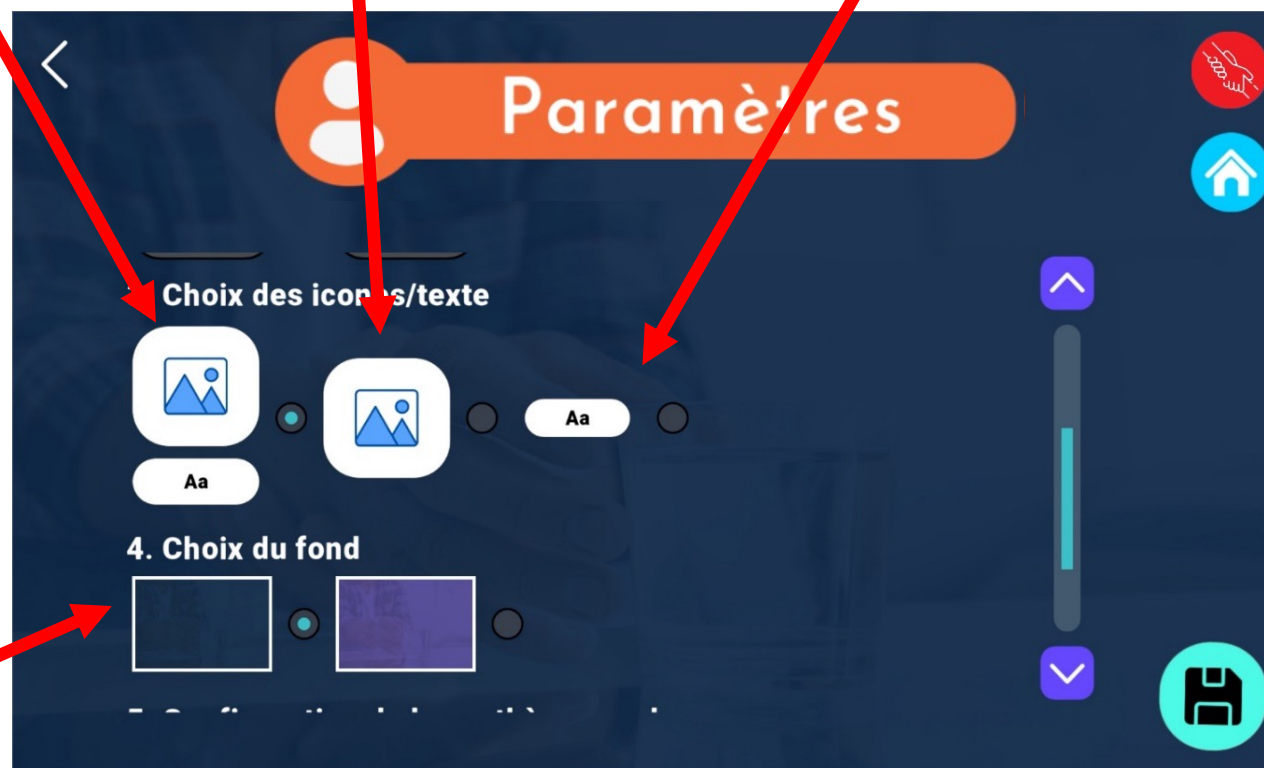
Ici vous pouvez modifier des icônes de votre application.
Vous avez le choix entre des icônes :

Avec un dessin
et le texte

Avec un dessin
seulement

Avec le texte
seulement

Vous pouvez
choisir la
couleur de fond
d'écran entre
bleu foncé ou
violet



Paramètres

Si vous souhaitez modifier la synthèse vocale de votre application, ceci s'effectue ici via la personnalisation des interfaces.

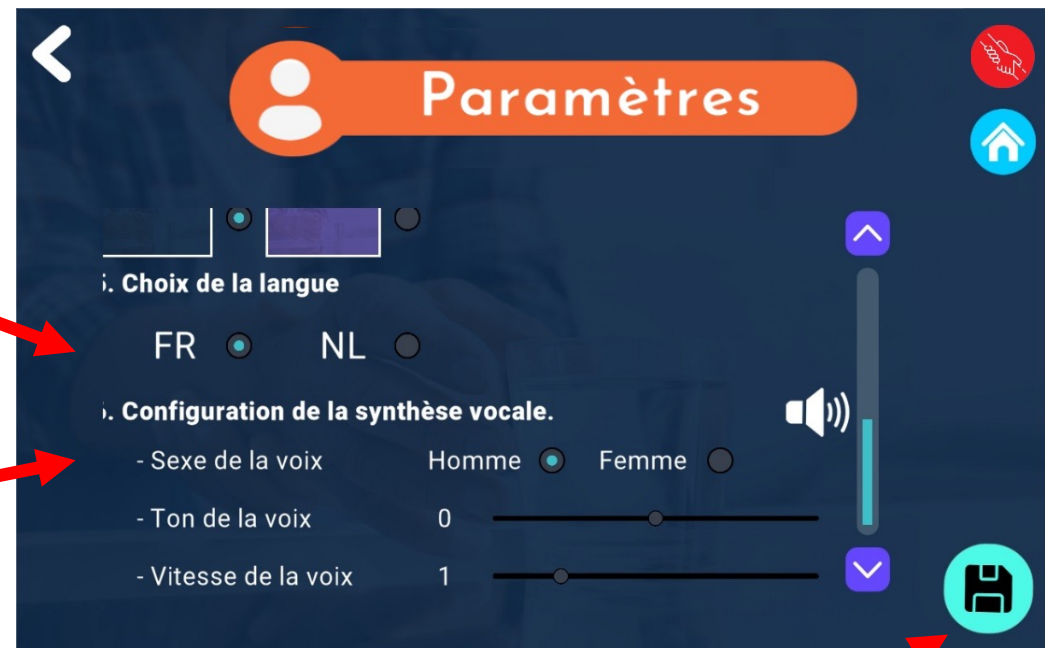
Choix de la
langue

FR : Français

NL :

Néerlandais

Choix de la
synthèse
vocale



Enregistrer
VOS
modifications

Mes options : Détente

Le menu « Détente » vous permet de accéder facilement à vos préférences pour vous aider à vous détendre. Dans cette section, vous pouvez sélectionner jusqu'à 4 options auxquelles vous aurez facilement accès. Ces options peuvent être modifiées à tout moment, via cette section.



Cliquer ici pour paramétrer vos envies et besoins du mode « **Détente** »

Détente



Sélectionner
jusqu'à 4 options
de détente

Ces options
s'afficheront par la
suite dans le menu
« **Détente** » de la
page principale

Enregistrez
vos choix



Mes options : Multimédia

Ce menu vous permet de paramétrer vos choix de musique et d'images. La musique et les images font partie du menu « **Détente** » sur la page principale de l'application.



Cliquez ici pour
paramétrer vos
choix de
musique et
d'images

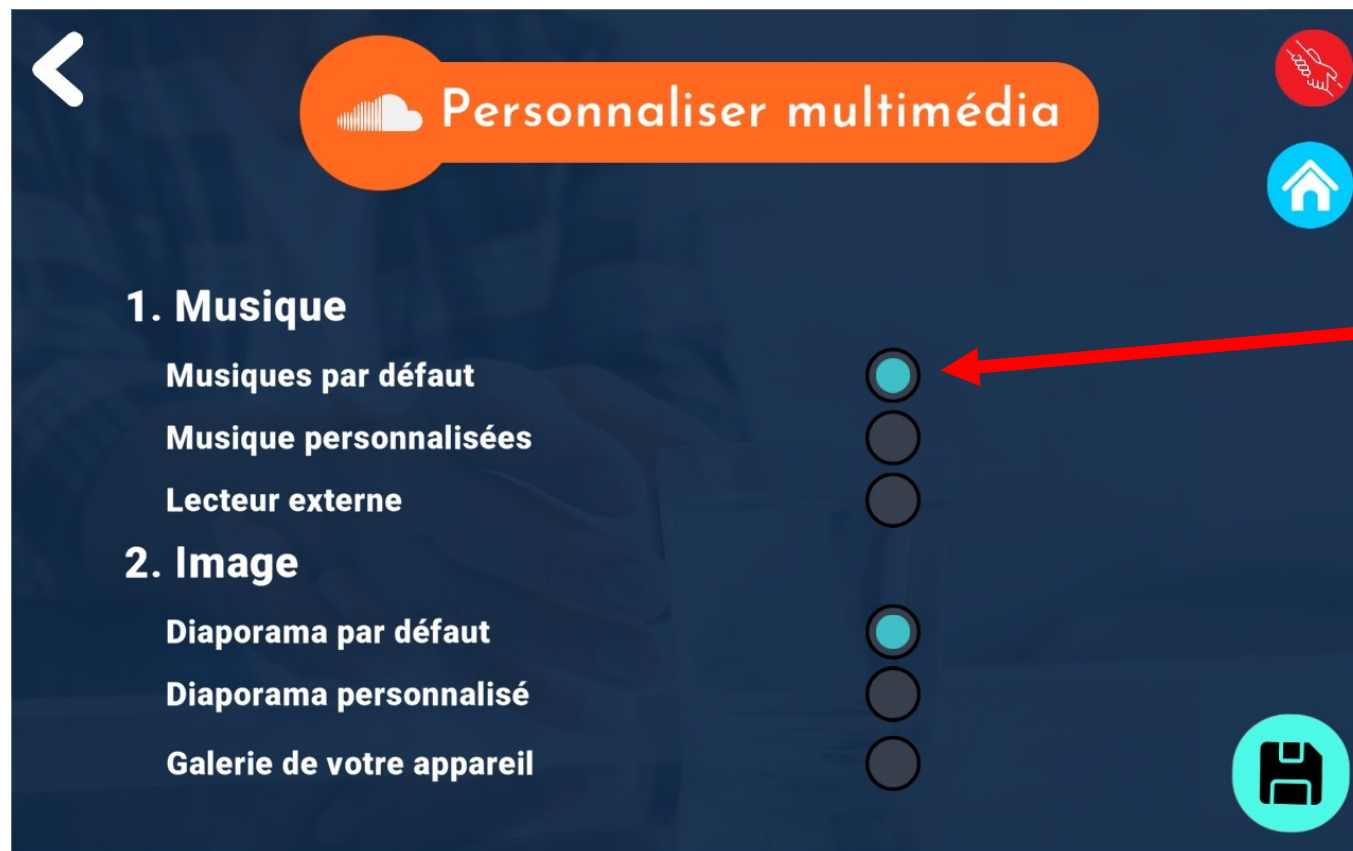
Multimédia

Pour votre musique, vous avez le choix entre trois options pour faire une lecture de musique. Ces options seront expliquées dans les pages suivantes.



Multimédia

Musiques par défaut: Cette option vous permet d'écouter de la musique par défaut déjà existant dans l'application.

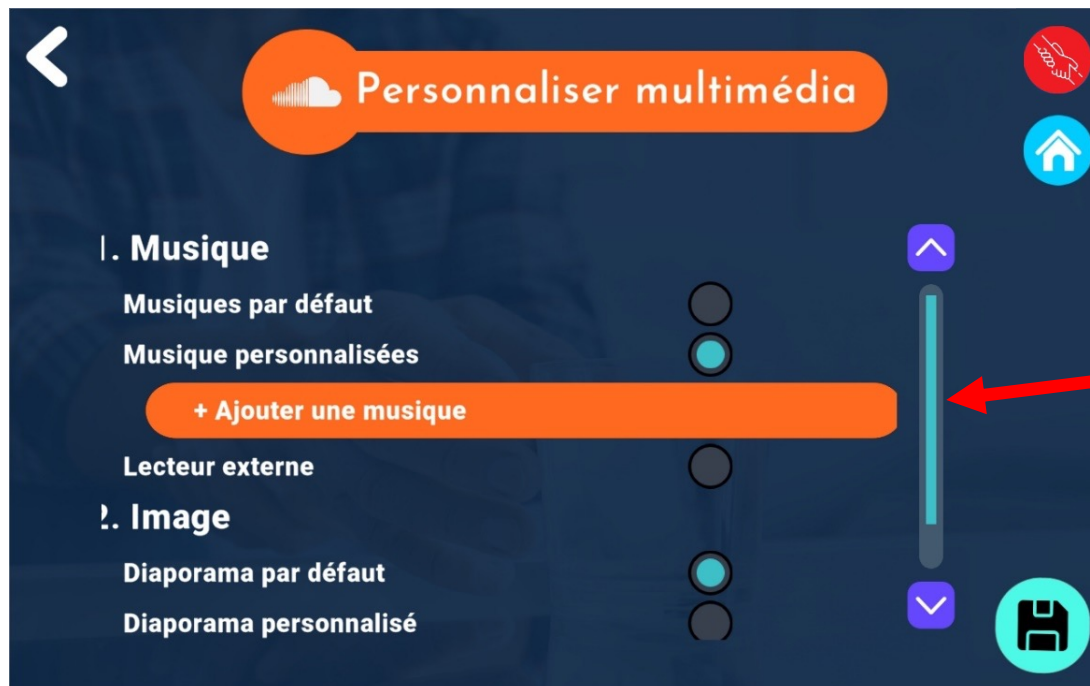


Musiques
par défaut

Multimédia : Musique

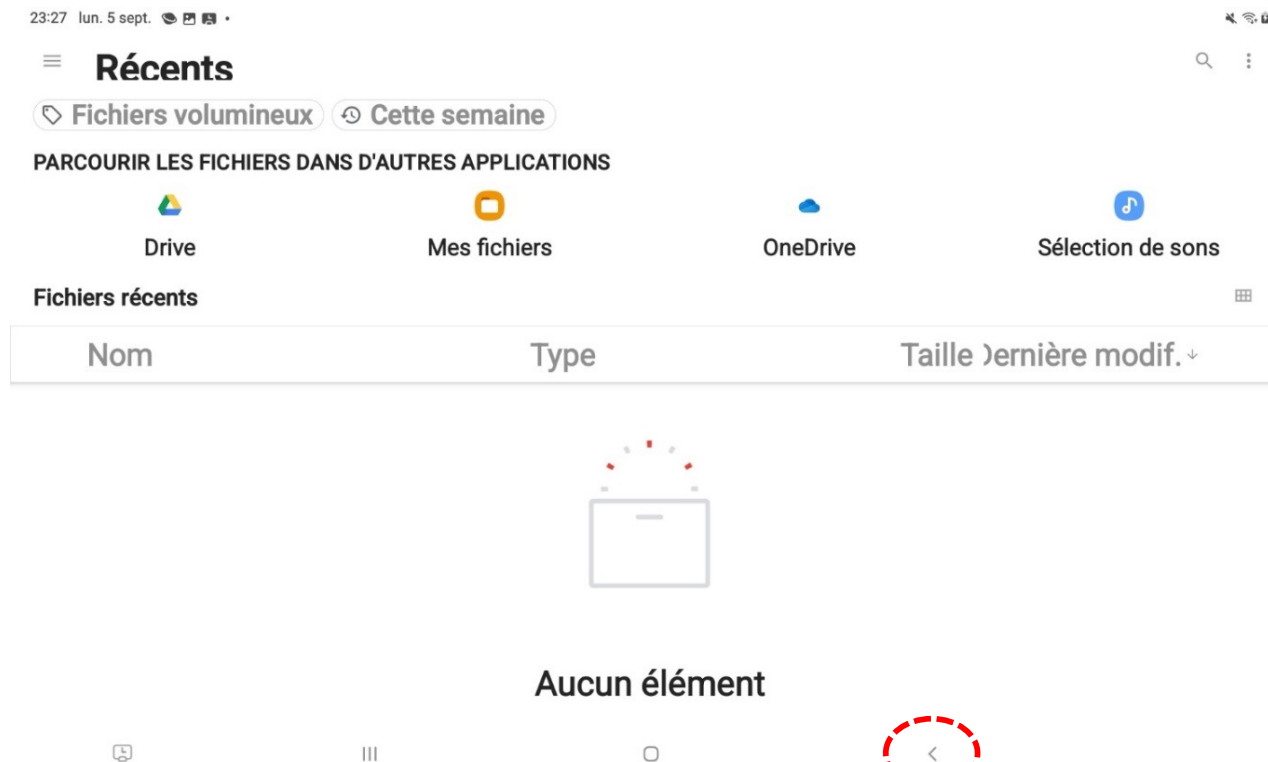
Musiques personnalisées : Cette option vous permet d'écouter de la musique que vous pouvez importer dans l'application.

Ceci nécessite que vous ayez de la musique enregistrée sur votre tablette. Vous pouvez ensuite sélectionner les chansons/morceaux qui vous intéressent.



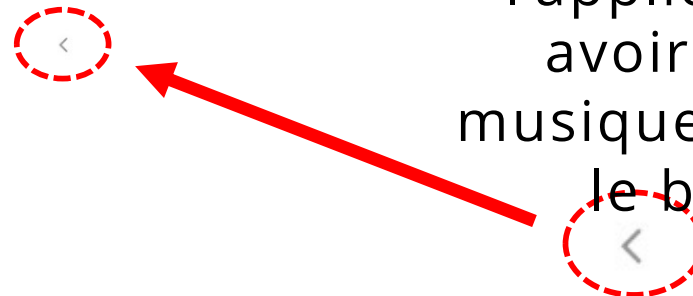
Pour définir votre musique personnalisée, cliquez sur « **+Ajouter une musique** »

Multimédia : Musique



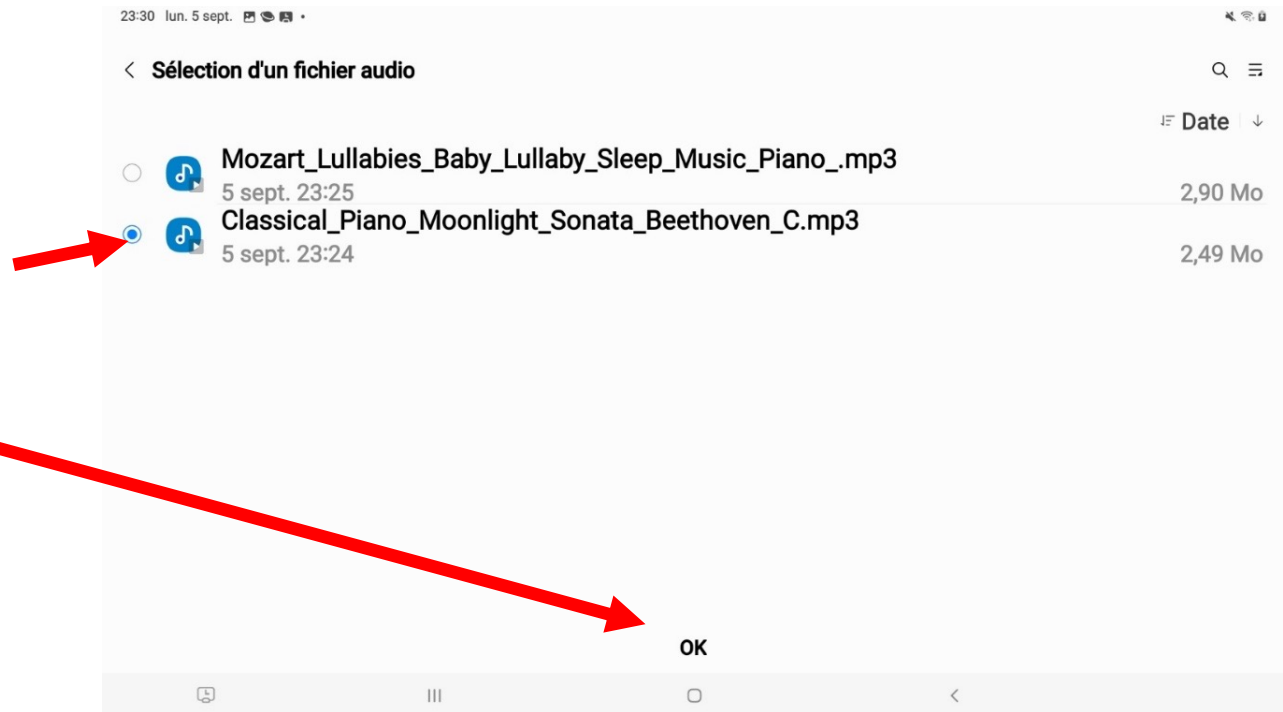
Pour ajouter votre propre musique, vous serez dirigé(e) hors de l'application pour choisir vos fichiers de musique

Pour revenir dans l'application sans avoir choisi de musique, cliquez sur le bouton <



Multimédia : Musique

Pour sélectionner une musique dans votre répertoire, cliquez dessus et ensuite validez avec « OK »



Multimédia : Musique

Vos musiques sélectionnées seront affichées dans le menu Multimédia



Pour supprimer une musique dans votre répertoire, cliquez sur ce symbole :



Multimédia : Musique

Lecteur externe : Cette option vous permet d'écouter de la musique directement via une plateforme en ligne, Spotify, Deezer, ou Soundcloud. Cependant, il est nécessaire d'avoir un compte et un abonnement pour ces plateformes.



Si vous choisissez « Lecteur externe », au moment de choisir Musique dans l'espace détente (voir page 89), vous serez dirigé(e) hors de l'application.

Multimédia : Musique



Enregistrez
vos choix

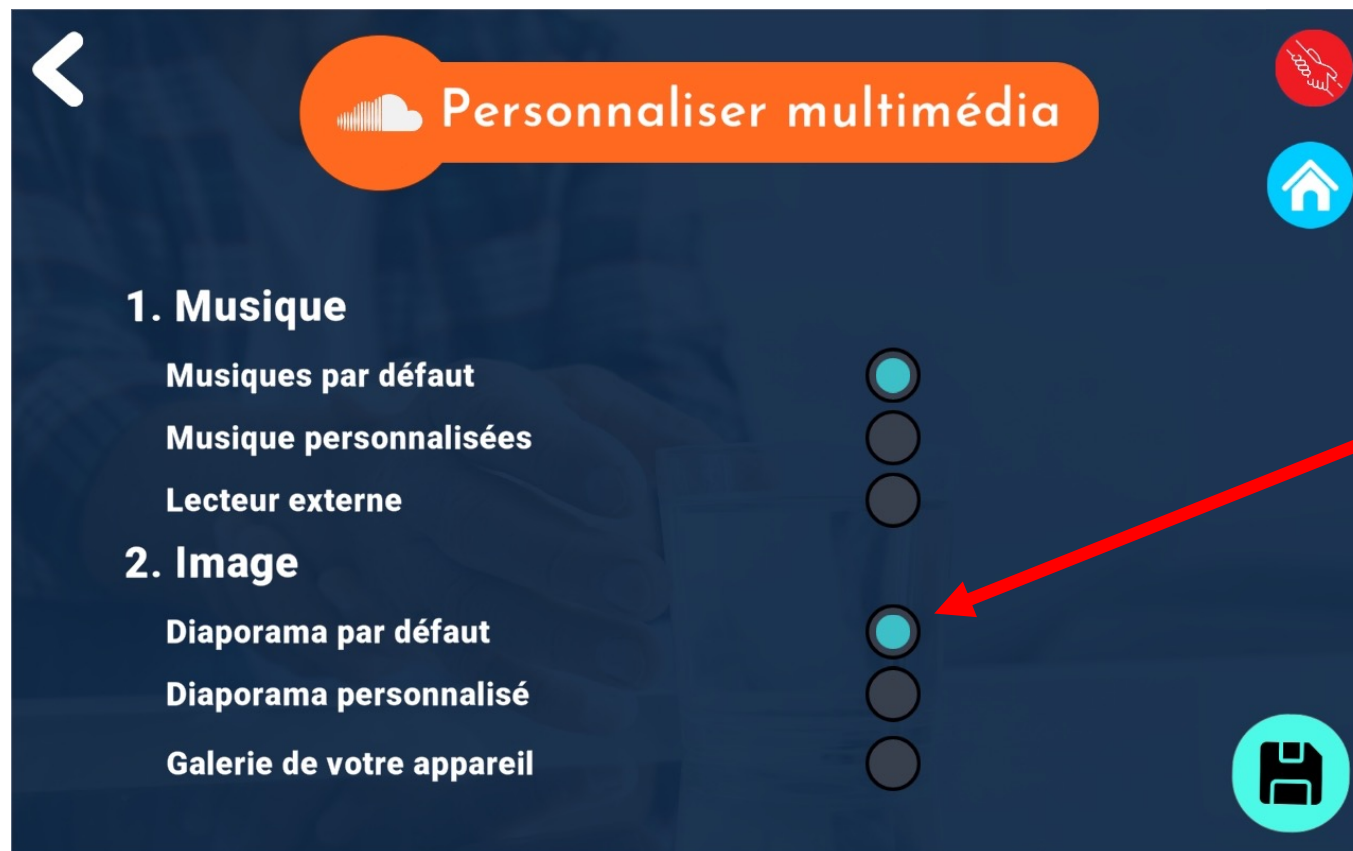
Multimédia : Images

Pour vos images, vous avez le choix entre deux options pour visionner vos images. Ces options seront expliquées dans les pages suivantes.



Multimédia

Images par défaut: Cette option vous permet de visualiser des images par défaut déjà existant dans l'application.



Images par défaut

Multimédia : Images

Diaporama : Cette option vous permet d'ajouter des images de votre choix à partir des images enregistrées sur votre tablette.

Si vous choisissez « Diaporama », les images que vous avez ajoutées défileront automatiquement lorsque vous cliquez sur « **Images** » dans l'espace « **Détente** » (voir page 102).

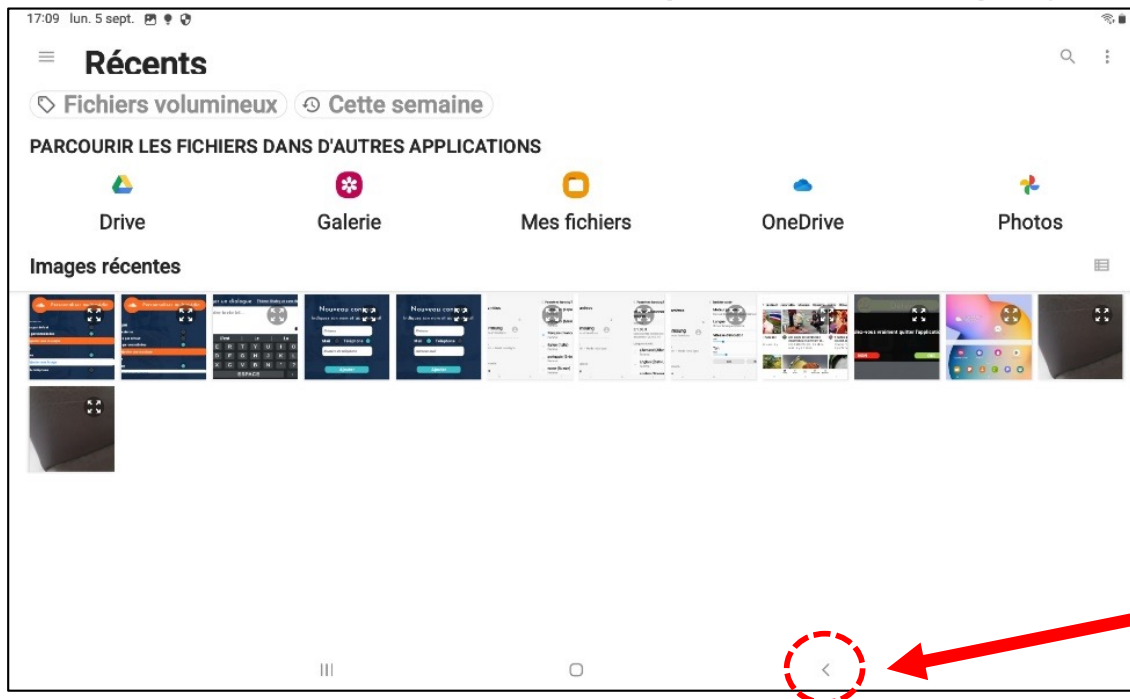


Pour ajouter des images, cliquez sur « **+Ajouter une image** »

Multimédia : Images

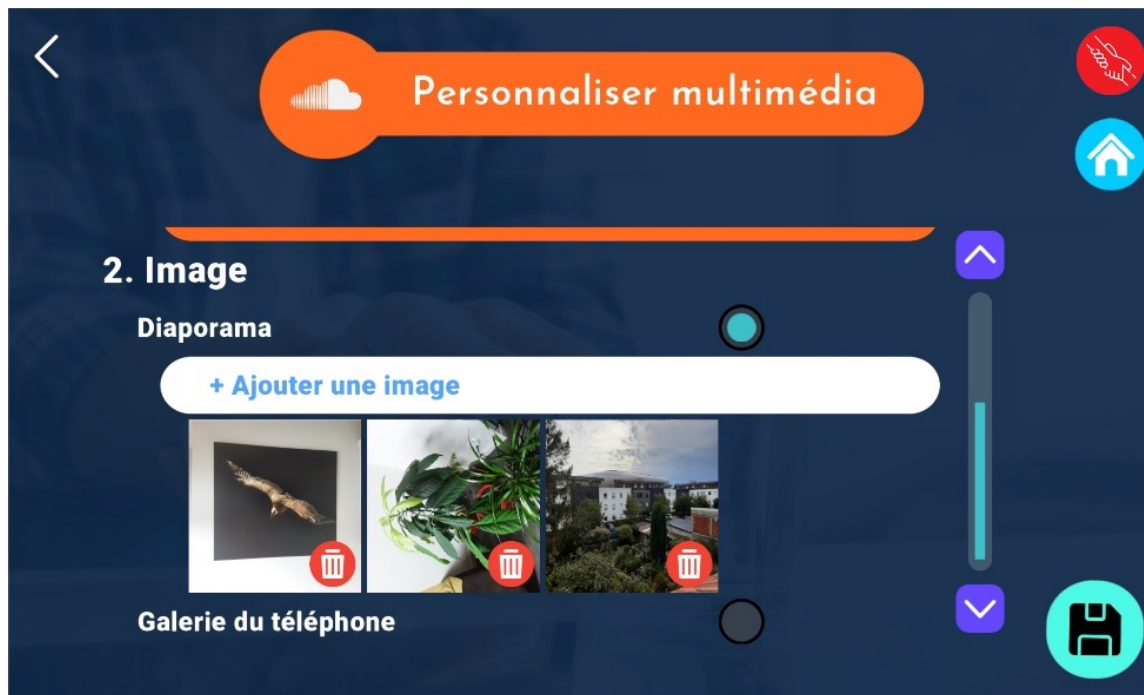
Pour ajouter des images à votre diaporama, vous serez dirigé(e) vers les images et photos personnelles stockées sur votre tablette. Vous pouvez ensuite sélectionner celles que vous souhaitez pour la diaporama en cliquant sur l'image souhaitée.

Vous pouvez choisir les images qui vous aident à vous détendre, comme les photos de paysage, de vos proches, etc.



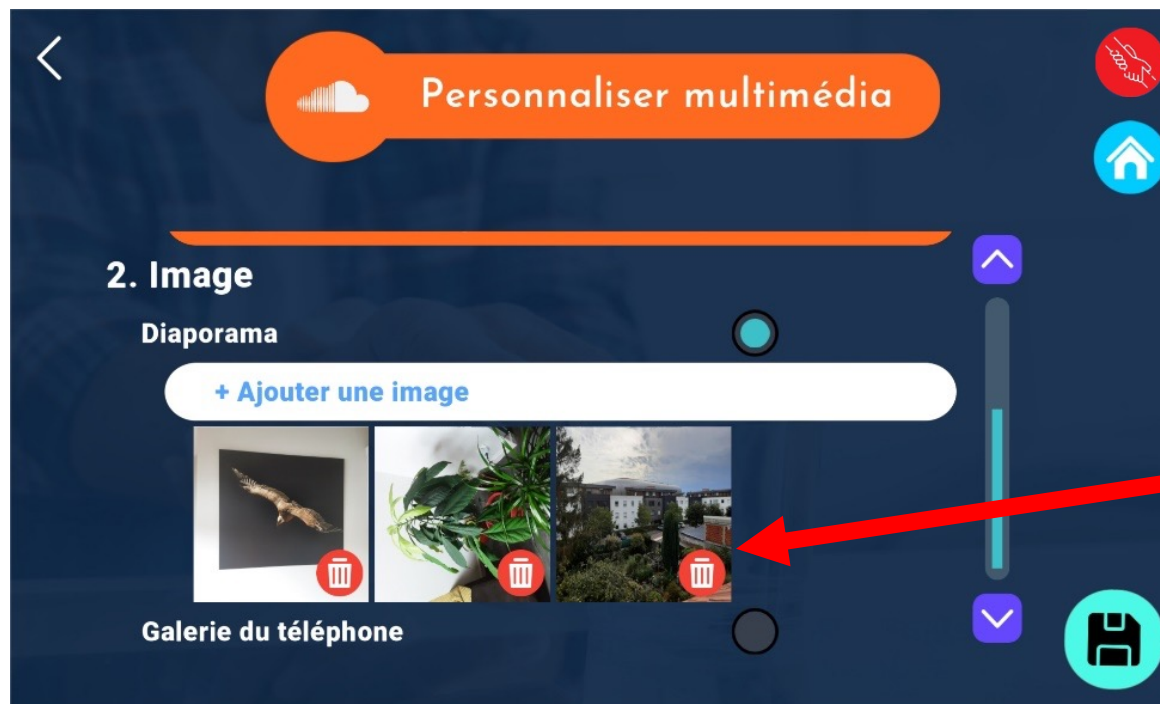
Pour revenir dans l'application sans avoir choisi de musique, cliquez sur le bouton <

Multimédia : Images



Enregistrer les modifications à la personnalisation de votre multimédia

Multimédia : Images



Pour supprimer une image dans votre diaporama, cliquez sur ce symbole :



Multimédia : Images

Galerie de votre tablette : En choisissant cette option, lorsque vous arrivez dans l'espace « **Détente** » et vous souhaitez visionner des images, vous serez dirigé(e) vers la galerie de photos de votre tablette.



N'oubliez pas
d'enregistrer
vos choix

Menu Principal : Rappels

Le menu « **Rappels** » vous permet de programmer des rappels. Vous pouvez le nom du rappel, l'heure et les répétitions du rappel.



Cliquer sur « Rappels » pour ajouter ou modifier un rappel de prise de médicament.

Rappels

Dans l'agenda, vous avez l'option de programmer des rappels de prise de médicaments.

Pour ce faire, cliquez sur

« **+Nouvelle alarme de soin ou médicament** »

Il est possible de saisir des rappels pour la semaine en cours, mais pas pour une date ultérieure.



Rappels

Vous pouvez programmer votre rappel en précisant le nom & dosage, l'heure et le jour de prise de médicament.
Si vous prenez un médicament à plusieurs horaires dans la journée, il faut ajouter une nouvelle alarme pour chaque horaire.



02/11/2022
14:19:19

Soins hebdomadaire et rappels médicaments

Nom du médicament et dosage

Entrez une heure (hh:mm): 0-23 : 0-59

Sonner lors du rappel:

Répéter le rappel:

Tous les jours

Ajouter

Nom du médicament

Heure de prise de médicament

Choisir le mode de rappel

Si « *Sonner lors du rappel* » n'est pas sélectionné, uniquement une notification de prise de médicament sera affichée.

Rappels

Le rappel se déclenchera chaque semaine le jour que vous avez sélectionné et à l'heure que vous avez précisée.



< Soins hebdomadaire et rappels médicaments

02/11/2022
13:52:44

Répéter le rappel:

Tous les jours:

- Lundi:
- Mardi:
- Mercredi:
- Jeudi:

Ajouter

Sélectionner
le jour de
répétition du
rappel, ou
**Tous les
jours**

Rappels



Attention, une alarme pour un rappel de médicament ne se déclenchera que si l'application ParkinsonCom est ouverte sur votre tablette.



Rappels

Vos rappels de prise de médicament seront affichés dans l'agenda.

Pour en modifier un rappel, cliquez dessus



L'heure et les jours de la semaine pour lesquels le rappel est programmé est rappelé.

Lun = lundi ; Mar = mardi ; Mer = mercredi ; Jeu = jeudi ;
Ven = vendredi ; Sam = samedi ; Dim = Dimanche

Rappels

Pour modifier un rappel de prise de médicament, vous serez dirigé vers la page d'ajout d'alarme de médicament pour le rappel concerné.

Ici vous pouvez modifier :



Le nom et le dosage
du médicament

Le mode de rappel



Le jour de répétition
du rappel

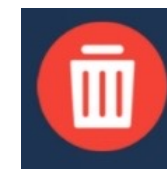
Pour enregistrer vos
modifications, cliquez sur
« **Modifier** »

Rappels

Vos rappels de prise de médicament seront affichés dans l'agenda.

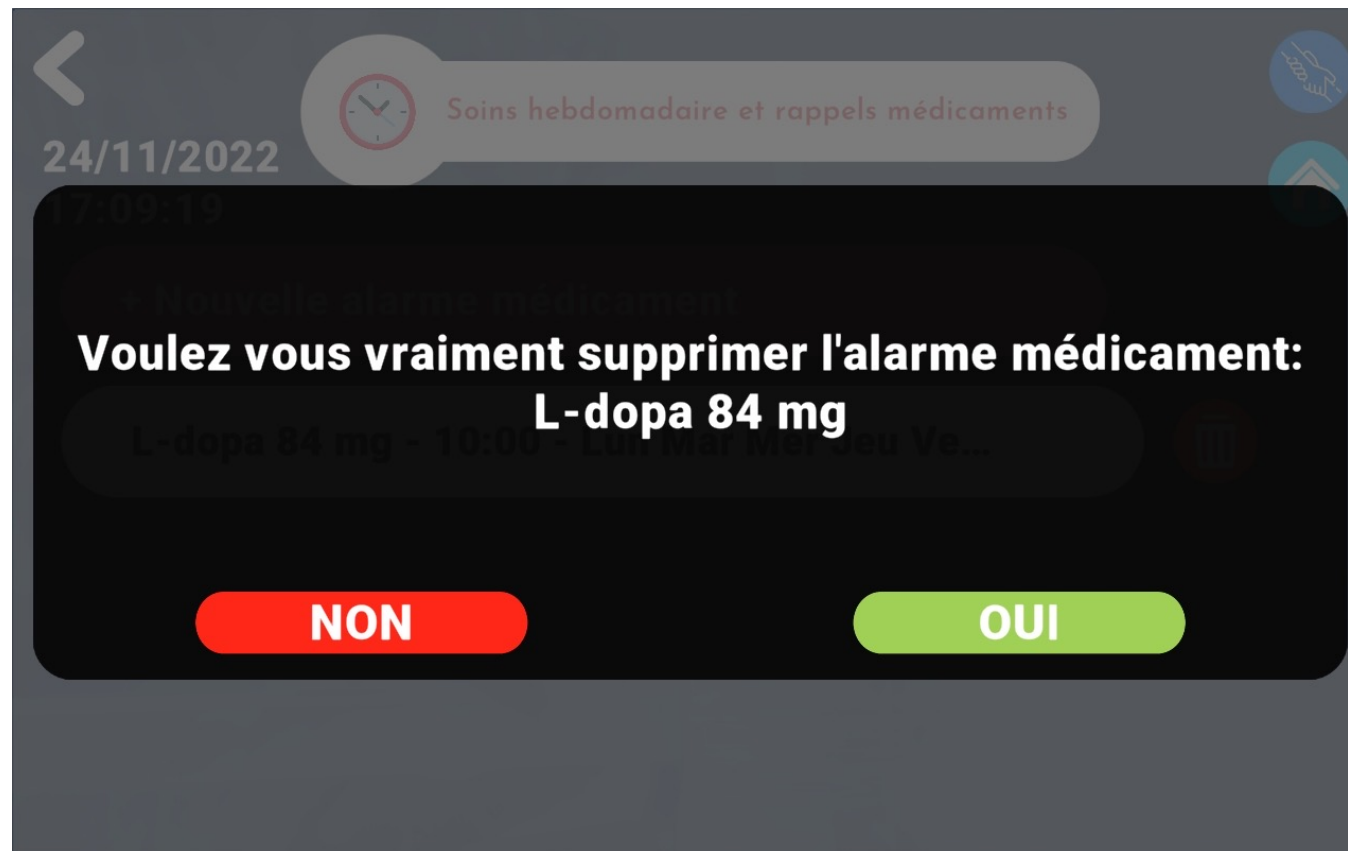


Pour en
supprimer un
rappel,
cliquez sur :



Rappels

Pour la suppression d'un rappel de prise de médicament, une confirmation vous sera demandée.



Menu Principal : Contacts

Vous pouvez ajouter, modifier ou supprimer des coordonnées de vos proches avec qui vous souhaitez communiquer par email ou sms.



Cliquer ici pour gérer vos contacts pour
l'envoi des mails ou sms

Menu Contacts

Le menu *Contacts* vous permet de gérer les coordonnées de contacts de vos proches afin de pouvoir communiquer avec eux en leur envoyant un dialogue par mail ou par sms (carte SIM obligatoire). Dans cette section vous pouvez :

1. Ajouter un nouveau contact avec son mail ou son numéro de téléphone (si votre tablette est munie d'une carte SIM) Page 56
2. Choisir votre contact principal Page 62
3. Modifier ou supprimer un contact existant Page 63

Il est important de définir votre contact principal car ceci est la personne à qui le message « J'ai besoin d'aide » sera envoyé lorsque vous cliquez sur « Appel à l'aide » (voir pages 62 & 111)

Contacts

Pour ajouter un contact dans votre répertoire, cliquez sur « **Ajouter un contact** »



Contacts

Si votre tablette n'est pas munie d'une carte SIM, l'option de renseigner un numéro de téléphone ne sera pas possible. L'écran pour ajouter un nouveau contact ressemblera à celui-ci-dessous :

Pour envoyer des SMS depuis votre tablette, il faut entrer le numéro de téléphone de la carte SIM insérée dans votre tablette dans « **Mes options** »



Pour contacter par SMS
veuillez vous assurer que
votre numéro de téléphone
est saisi dans "Mes options"

S'il n'y a pas de carte SIM dans la tablette, l'option d'envoi de SMS ne sera pas possible

Contacts

En ajoutant un nouveau contact, vous pouvez renseigner soit une adresse mail, soit un numéro de téléphone (si vous avez une carte SIM dans votre tablette).

Si vous souhaitez renseigner les deux, il faut créer un contact pour l'adresse mail, et un contact pour le téléphone.



Nouveau contact

Indiquez son nom et adresse mail ou numéro de téléphone portable

Prénom

Nom

Mail ☒ Téléphone ☐

Adresse mail

Ajouter



Nouveau contact

Indiquez son nom et adresse mail ou numéro de téléphone portable

Prénom

Nom

Mail ☐ Téléphone ☒

Numéro de téléphone

Ajouter

Contacts

En ajoutant un nouveau contact, vous pouvez renseigner soit une adresse mail, soit un numéro de téléphone.

Si vous souhaitez renseigner les deux, il faut créer un contact pour l'adresse mail, et un nouveau contact pour le numéro de téléphone.



The screenshot shows a mobile app interface for adding a new contact. The title is 'Nouveau contact' with a back arrow on the left. Below the title is the instruction 'Indiquez son nom et adresse mail ou numéro de téléphone portable'. There are two input fields for 'Prénom' and 'Nom'. Below these are two radio buttons: 'Mail' (selected) and 'Téléphone'. Below the radio buttons is an input field for 'Adresse mail'. At the bottom is a teal button labeled 'Ajouter'. Three red arrows point from the text on the right to the 'Prénom' field, the radio buttons, and the 'Ajouter' button.

Ajouter le prénom
et nom du contact

Choisissez :

☒ **Mail**, ou
☐ **Téléphone**

et entrez les coordonnées

Cliquer sur
« **Ajouter** »

Contacts

Si vous n'avez que renseigné une adresse mail pour un contact, vous ne pourrez que communiquer avec cette personne par mail. En revanche, vous ne pouvez pas recevoir des réponses aux mails dans l'application ParkinsonCom.



Il est donc conseillé de privilégier le mail uniquement pour des longs textes.

Contacts

Si vous avez renseigné un numéro de téléphone pour un contact, il faut qu'une carte SIM soit présente dans la tablette. Le numéro de téléphone de la carte SIM correspond au numéro que vous avez renseigné au premier lancement de l'application (voir page 7) ou que vous avez renseigné dans « **Mes options** » et « **Qui suis-je ?** » (voir page 17).



Vous pouvez envoyer des dialogues par sms à vos contacts (voir page 75) et vous pouvez lire et écouter leurs réponses dans l'application ParkinsonCom.

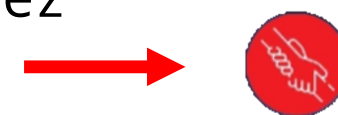
Contacts

Si vous avez
plusieurs
contacts,
choisissez votre
contact
principal



Enregistrer
vos
modifications

Votre contact principal est la personne à qui le message « J'ai besoin d'aide » sera envoyé lorsque vous cliquez sur le raccourci « **Appel à l'aide** » (voir page 111).



Vous pouvez sélectionner jusqu'à 5 contacts secondaires qui seront notifiés les uns après les autres en ordre alphabétique si votre contact principal ne répond à pas votre demande d'aide.

Contacts



Modifier
un contact



Supprimer
un contact



En renseignant un numéro de téléphone et en munissant votre tablette avec une carte SIM, vous pouvez envoyer des dialogues par sms à vos contacts (voir page 75) et vous pouvez lire et écouter leurs réponses dans l'application ParkinsonCom.

Contacts

A la réception d'un SMS, une notification s'affichera dans l'application ParkinsonCom.

Vous pouvez directement réaliser une de ces trois options avec la notification :

- Appeler : appeler le contact depuis votre tablette
- Marquer... : marquer le message comme lu
- Répondre : répondre au message



Tout message non lu sera indiqué par un chiffre (correspondant au nombre de messages non lus) à côté du menu « **Contacts** »

Contacts



Dans la Répertoire des contacts, si vous avez un sms à lire d'un de vos contacts, un chiffre, correspondant au nombre de messages non lus s'affichera à côté du contact en question.

Contacts

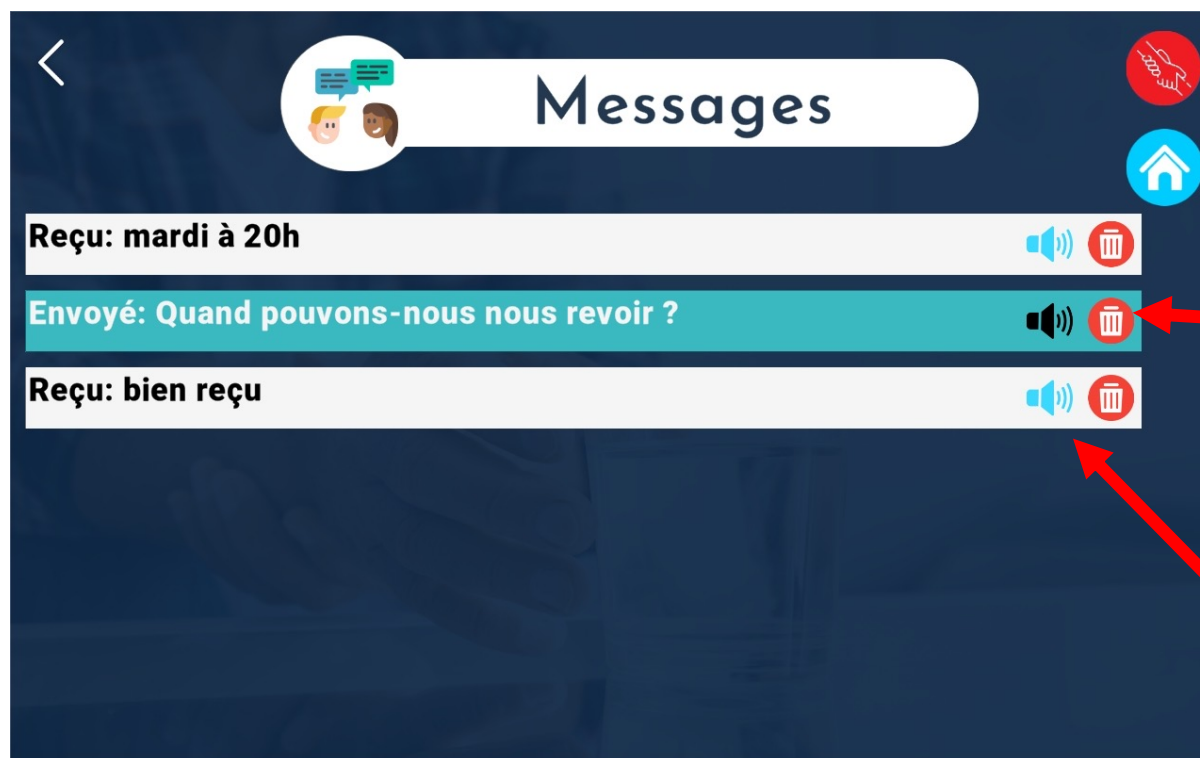
Pour accéder à vos échanges par SMS avec l'un de vos contacts, cliquez sur son nom

Cliquer ici



Contacts

Vos échanges avec votre contact seront affichés dans un ordre chronologique.



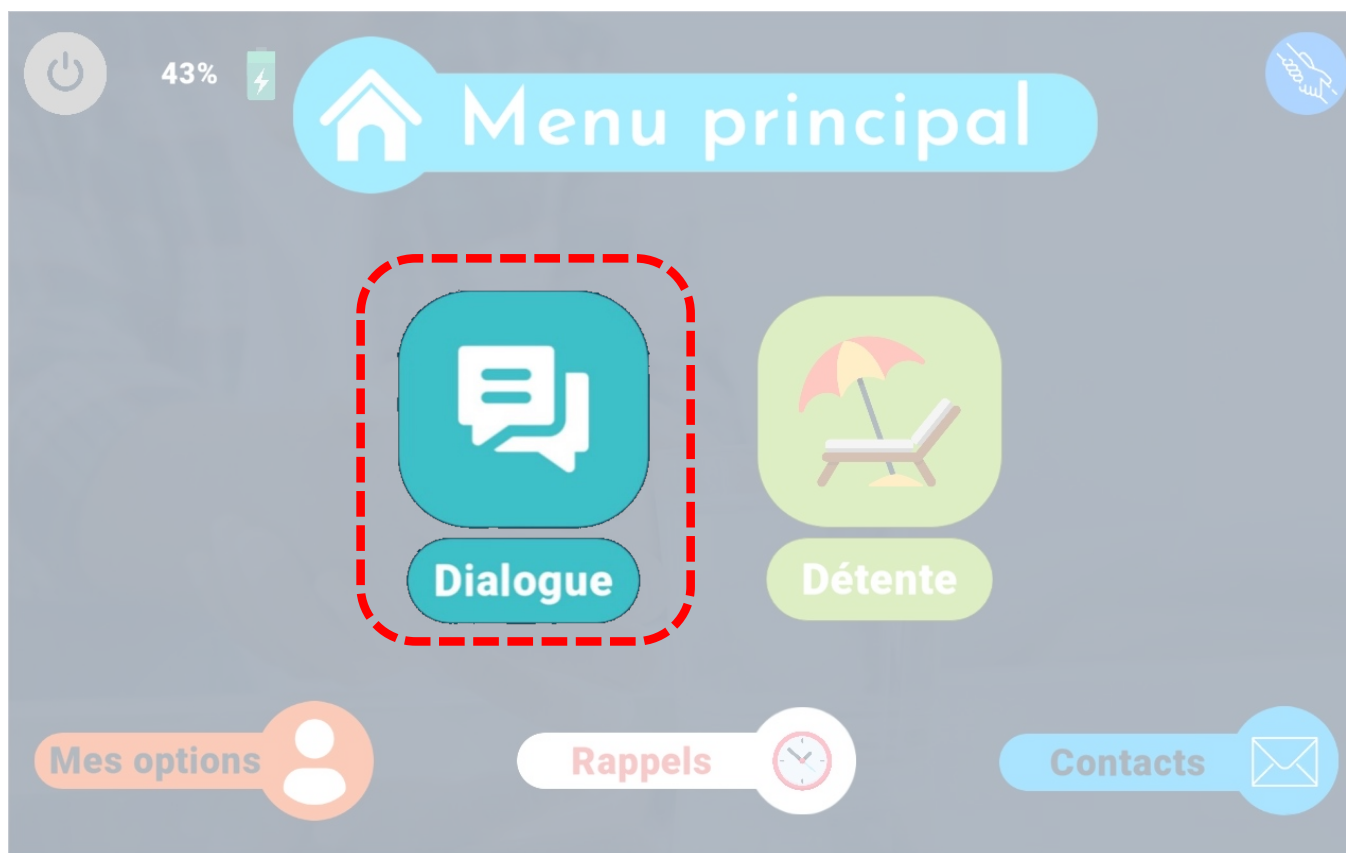
Vous pouvez **supprimer** des messages en cliquant sur le bouton :

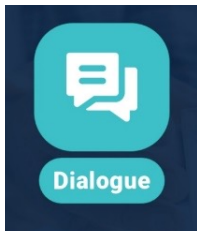


Vous pouvez faire lire vos messages à haute voix par la tablette en cliquant sur le bouton :



Communiquer avec vos proches





Communiquer avec vos proches

Pour communiquer avec vos proches, vous pouvez rédiger des dialogues qui seront lus par la tablette. Vous pouvez également envoyer ces dialogues par mail ou sms.

Vous avez la possibilité de :

- | | |
|--|---------|
| 1. Créer un nouveau dialogue | Page 71 |
| 2. Modifier un dialogue existant | Page 74 |
| 3. Envoyer un dialogue à l'un de vos proches | Page 75 |

Pour mieux gérer vos dialogues, vous pouvez les organiser par thème.

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 4. Ajouter/supprimer un thème | Page 81 |
|-------------------------------|---------|

Dialogue

Dès votre première utilisation de l'application, il y a des dialogues prêts à être utilisés. Vous pouvez faire la lecture de ces dialogues, les modifier pour les personnaliser, ou les supprimer.

Exemples de dialogues prêts à utiliser dans l'application



Dialogue



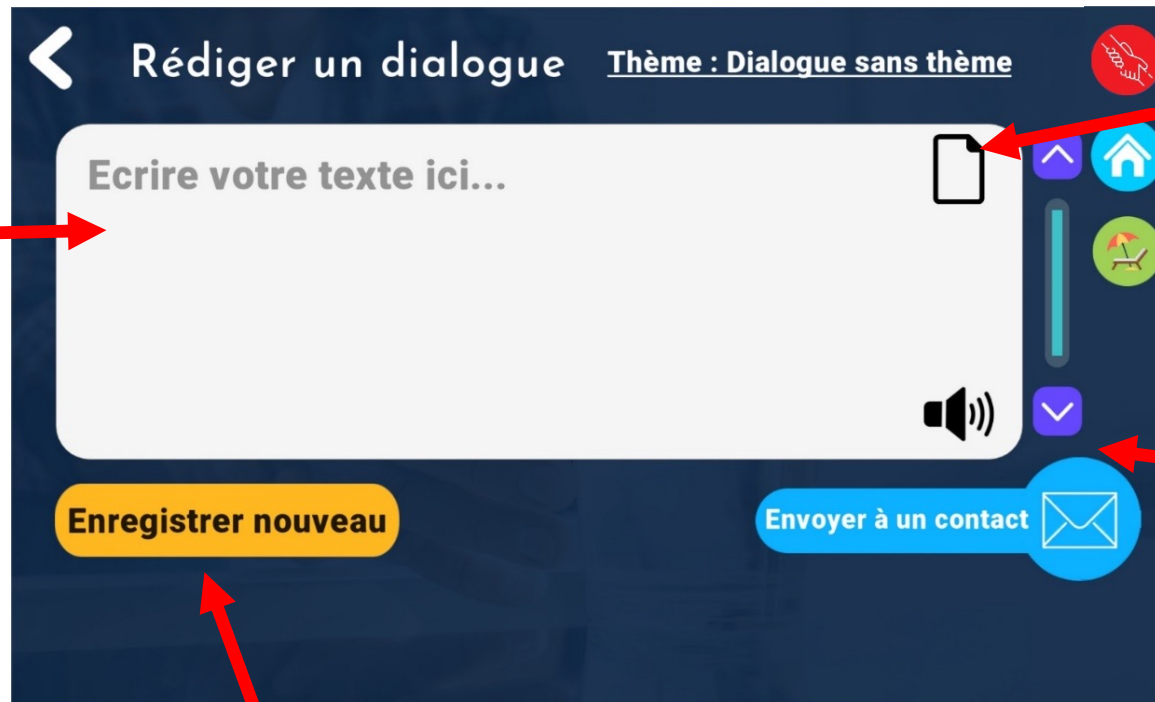
Cliquez sur
« **+Nouveau
dialogue** »
pour rédiger
un nouveau
dialogue

Cliquez pour le
symbole :
pour **supprimer** un
dialogue enregistré



Dialogue : rédaction

Rédiger
un
nouveau
dialogue



Supprimer
le texte
rédigé

Lecture
du
nouveau
dialogue

Enregistrer le nouveau
dialogue pour utilisation plus
tard

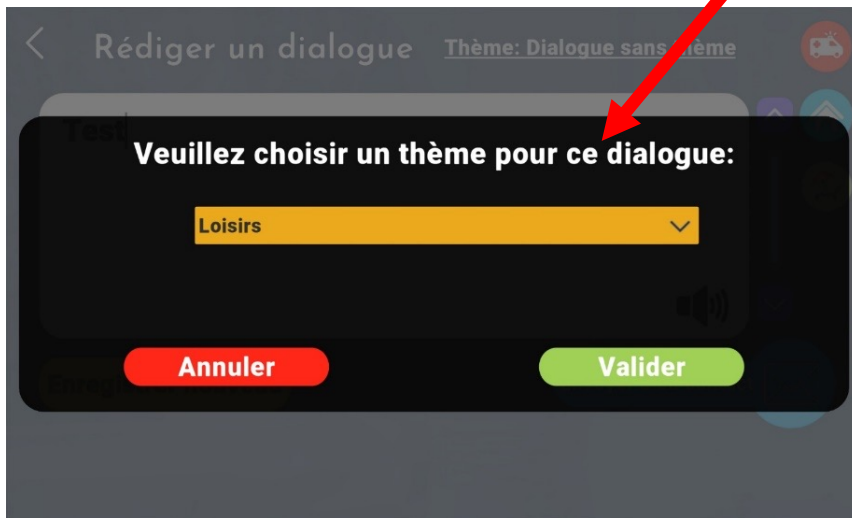
Les dialogues seront lus à haute voix par la tablette. Vous pouvez modifier cette voix à tout moment en vous rendant dans « **Mes options** » et « **Paramètres** » (voir page 22).

Dialogue : enregistrement

A l'enregistrement du nouveau dialogue, vous pouvez choisir son thème ou choisir « **Dialogue sans thème** » si vous ne souhaitez pas ranger le dialogue dans un thème spécifique.

Vous pouvez accéder aux thème possibles en cliquant sur le menu des thèmes :

Loisirs ▼

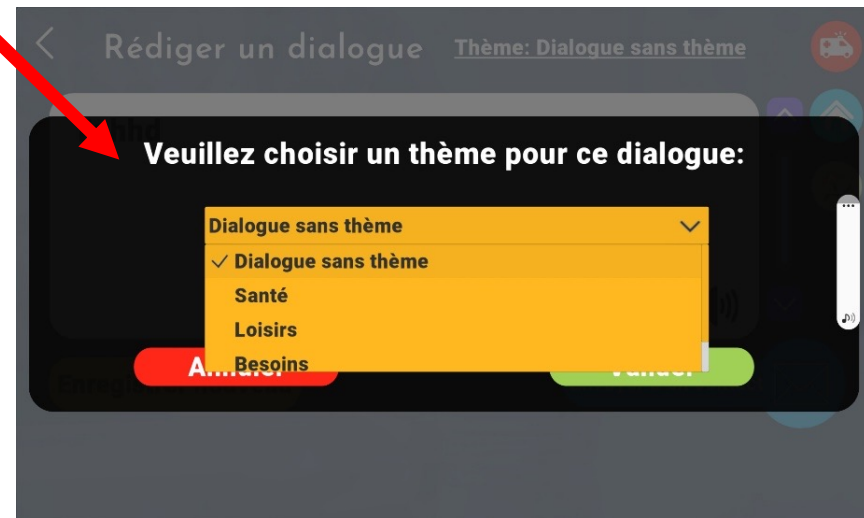


< Rédiger un dialogue Thème: Dialogue sans thème

Veillez choisir un thème pour ce dialogue:

Loisirs ▼

Annuler Valider



< Rédiger un dialogue Thème: Dialogue sans thème

Veillez choisir un thème pour ce dialogue:

Dialogue sans thème ▼

- ✓ Dialogue sans thème
- Santé
- Loisirs
- Besoins

Annuler Valider

D'amples explications sur les thèmes des dialogues sont fournies à la page 76.

Dialogue



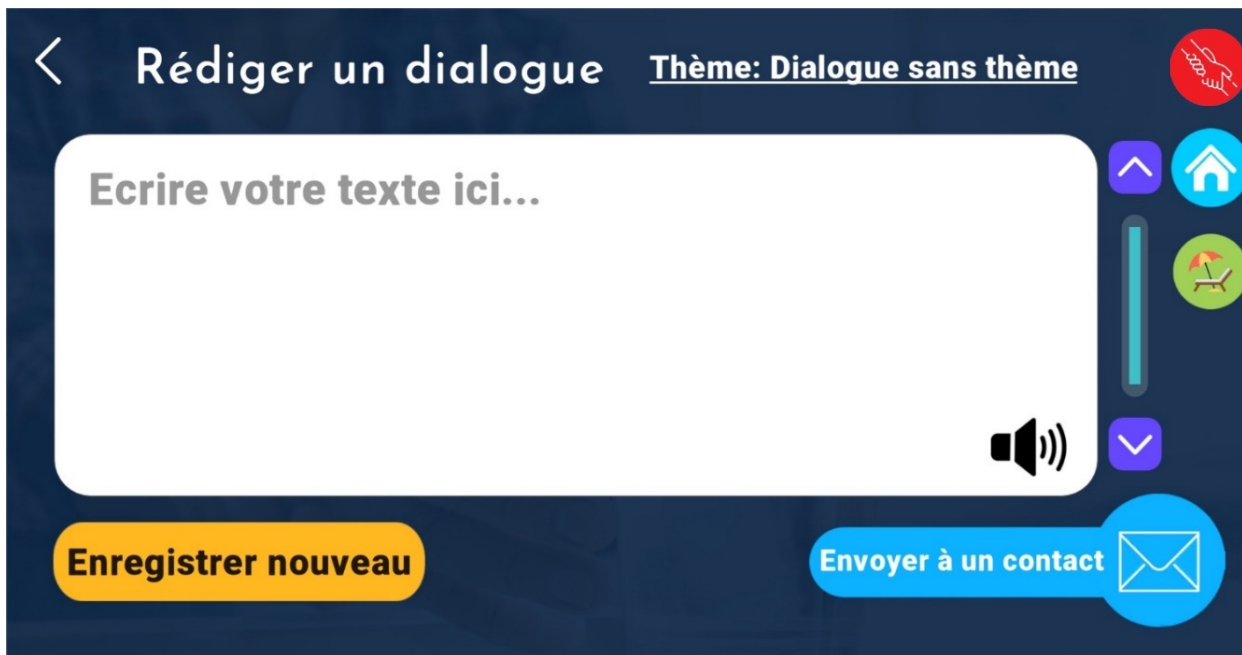
Cliquer sur le
symbole : 
pour lancer la
lecture d'un
dialogue
enregistré

Cliquer ici pour voir en entier un dialogue
existant et le modifier

Pour modifier un dialogue, cliquez sur le texte
Pour lancer la lecture d'un dialogue, cliquez sur le haut-parleur

Dialogue : rédaction

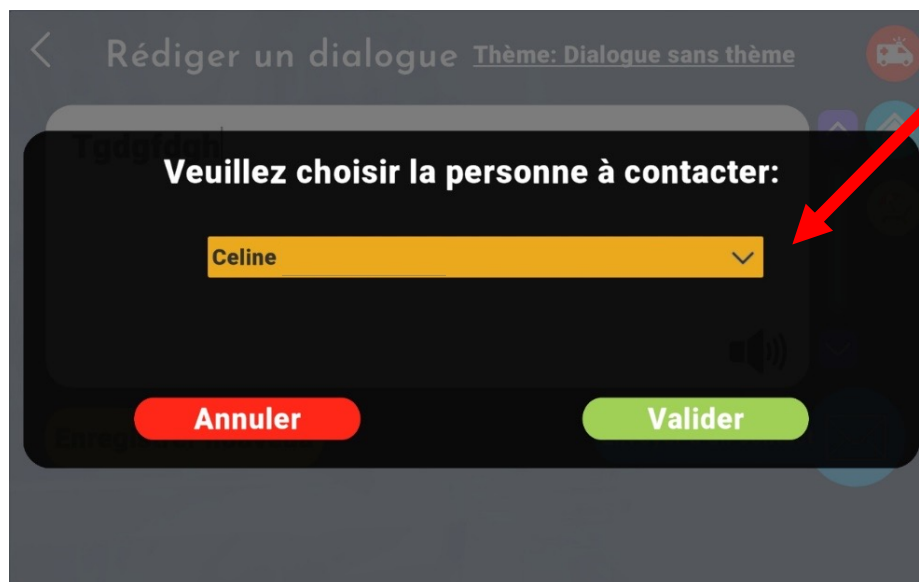
Pour tout dialogue, vous pouvez l'envoyer à l'un de vos contacts enregistrés par mail ou par sms en cliquant sur « **Envoyer à un contact** »



Envoyer ce texte
à un de vos
contacts

Dialogue : envoi

Pour envoyer un dialogue, vous devez choisir le contact à qui l'envoyer en cliquant sur le menu déroulant des contacts :
Vous pouvez accéder aux thème possibles en cliquant sur le menu des contacts :



A l'envoi du nouveau dialogue, choisir le contact et ensuite, **valider** ou **annuler**

Pour rappel, si vous choisissez un contact dont vous n'avez que renseigné l'adresse mail, le message sera envoyé par mail. Si vous choisissez un contact dont vous avez renseigné le numéro de téléphone, le message sera envoyé par SMS.

Dialogue : thèmes

Les thèmes vous permettent de mieux organiser vos dialogues. Vous avez la possibilité d'ajouter des nouveaux thèmes et de supprimer des thèmes déjà existants.



**Voir, ajouter
et modifier
les thèmes
de dialogue**

Dialogue : thèmes

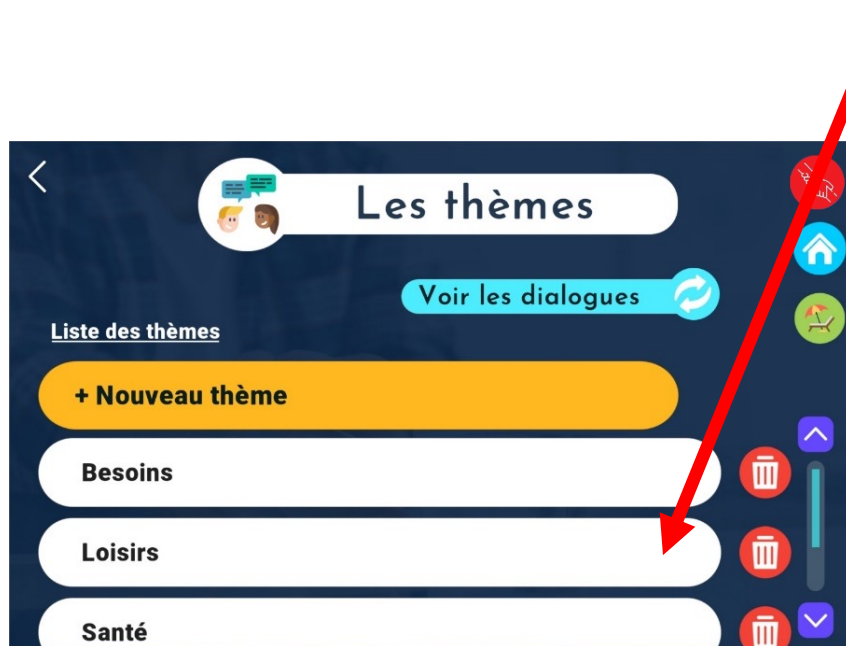
Les thèmes déjà existants comprennent :

- Besoins : ce thème contient des dialogues concernant vos envies et vos besoins,
- Santé : ce thème contient des dialogues concernant votre santé générale,
- Loisirs : ce thème contient des dialogues liés à vos activités,
- Dialogue sans thème : ce thème contient tous les dialogues qui ne sont pas attribués à un thème.



Dialogue : thèmes

En cliquant sur un thème, vous pouvez visualiser tous les dialogues qui y appartiennent.



Dialogues : thèmes

Au sein d'un thème, vous pouvez directement y ajouter un nouveau dialogue en cliquant sur « **+Nouveau dialogue** »

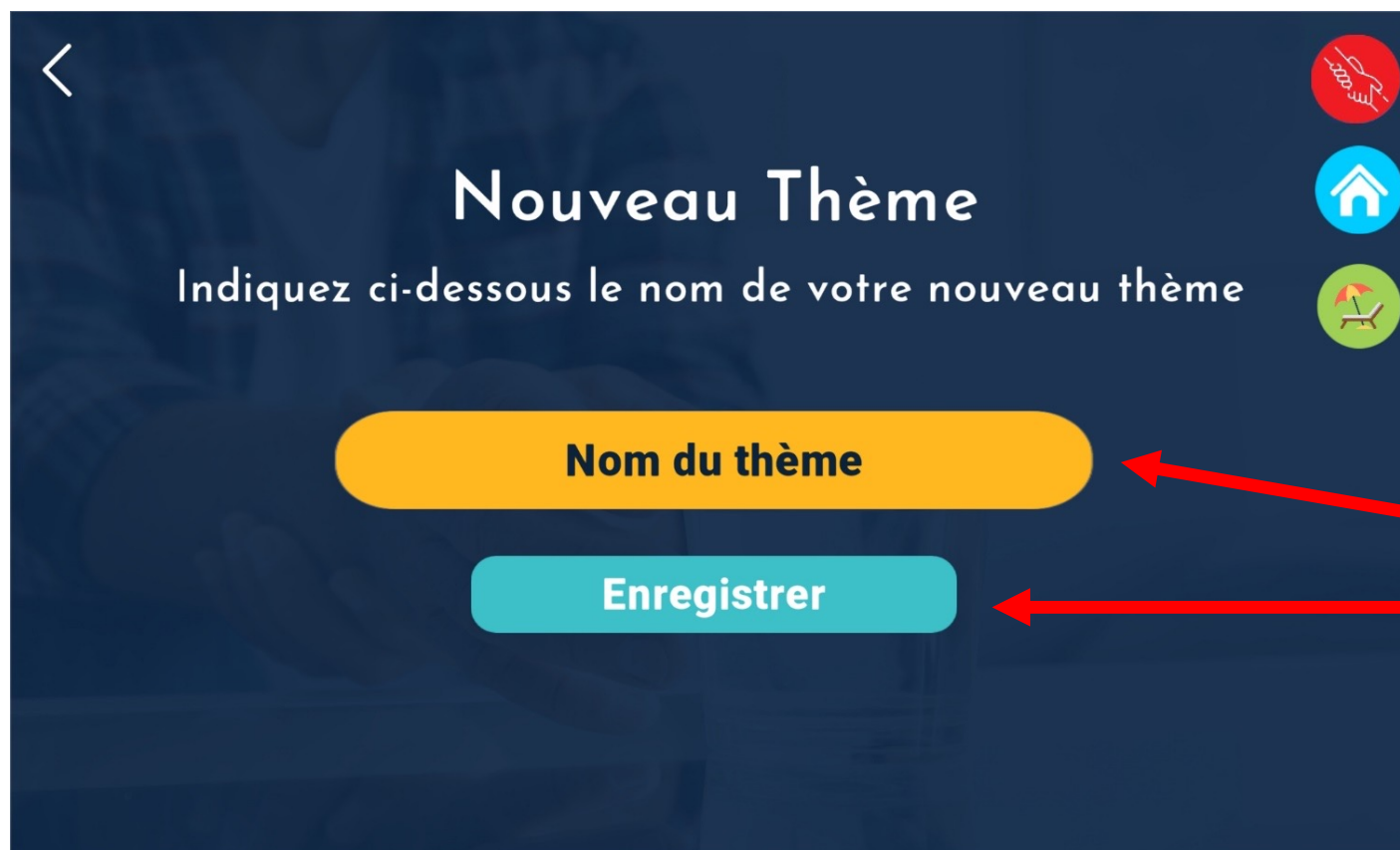


Dialogue : thèmes

Vous pouvez ajouter des nouveau thèmes, tels que « Mon quotidien » où vous pouvez créer des dialogues liés à votre vie de tous les jours, et supprimer des thèmes déjà existants.



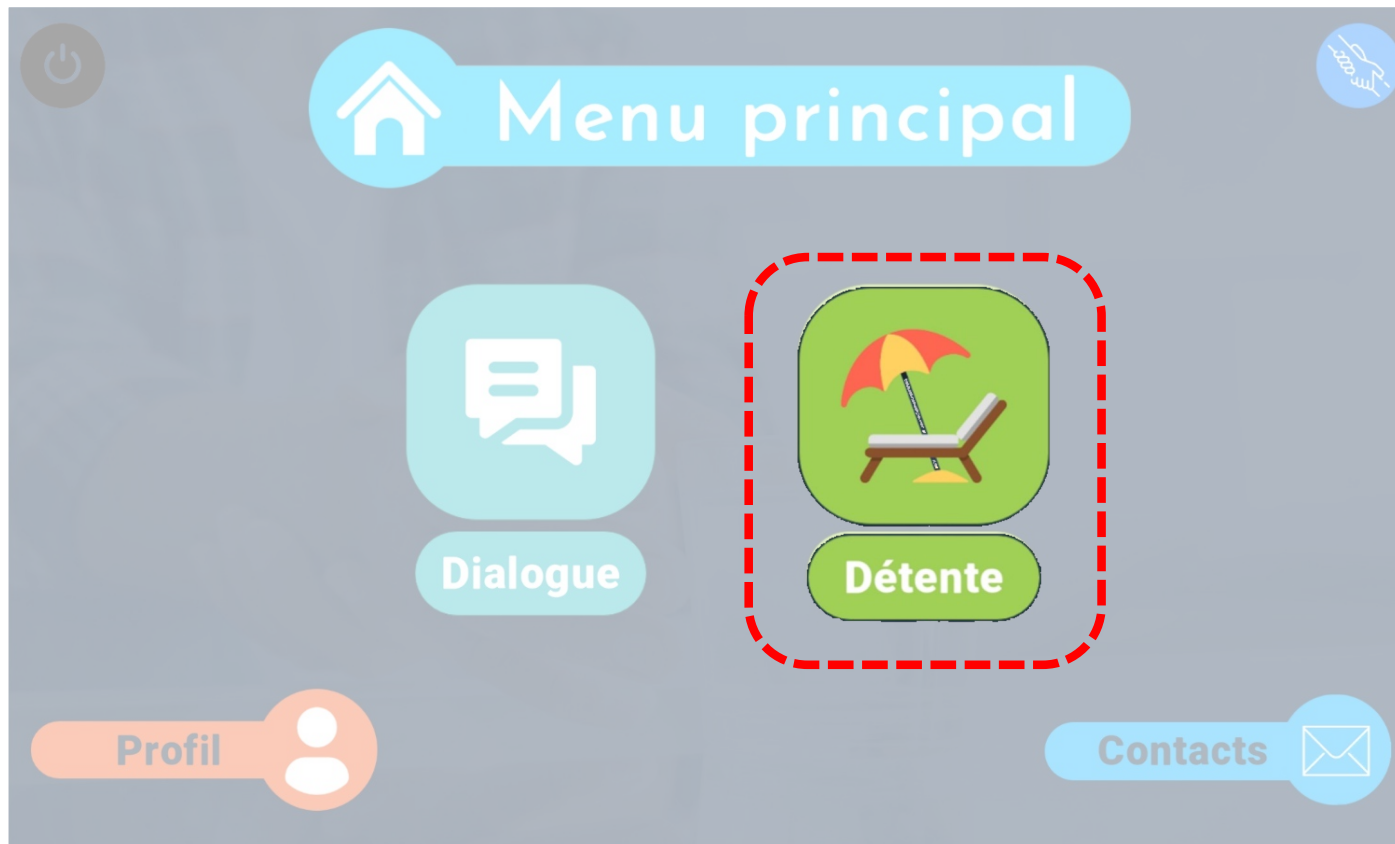
Dialogue : thèmes



The screenshot shows a mobile application interface for adding a new theme. At the top left is a white back arrow. The title 'Nouveau Thème' is centered in white. Below it, the instruction 'Indiquez ci-dessous le nom de votre nouveau thème' is also centered. On the right side, there is a vertical stack of three circular icons: a red one with a white lightning bolt, a blue one with a white house, and a green one with a white umbrella. In the center, there are two rounded rectangular buttons: an orange one labeled 'Nom du thème' and a teal one labeled 'Enregistrer'. Two red arrows point from the text on the right towards these two buttons.

A l'ajout d'un nouveau thème, préciser son nom et enregistrer

Accéder à l'espace « Détente »





Accéder à l'espace « Détente »

Au sein de l'espace détente, vous pouvez accéder facilement à des activités pour vous aider à vous détendre. Des explications résumant les options de détente sont données sur pages 87 & 88.

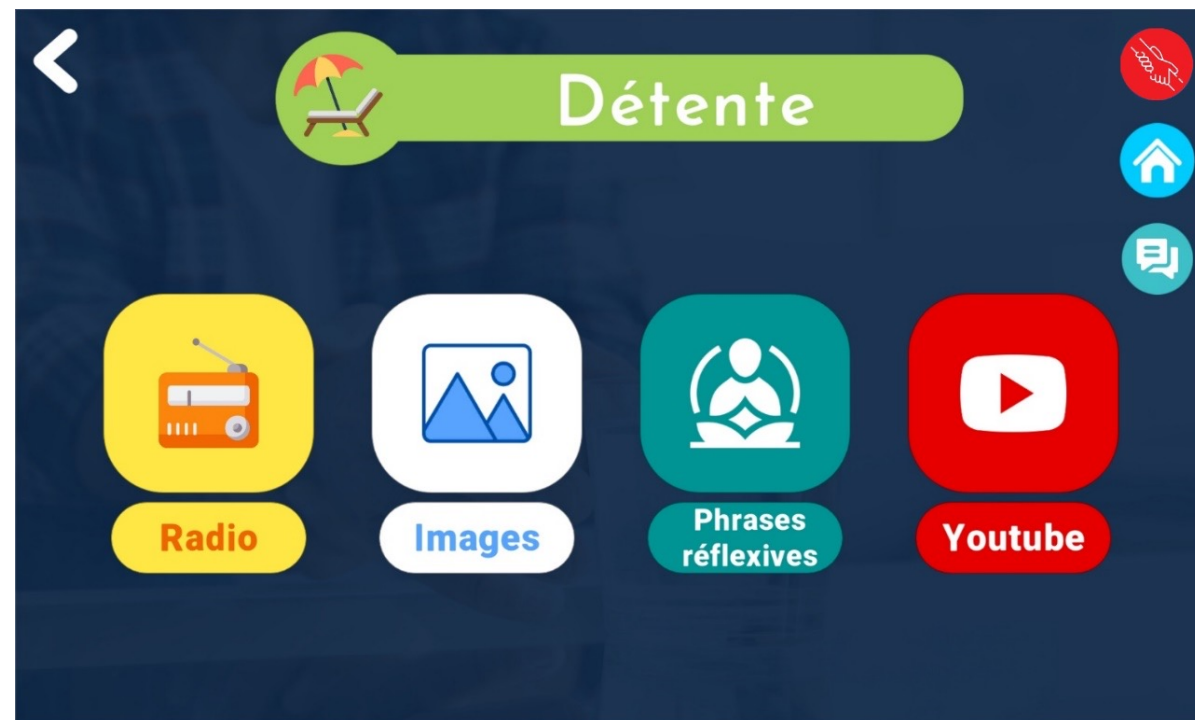
Votre écran va apparaître avec 4 options que vous avez choisies dans la personnalisation (Mes options : voir page 27). Vous avez le choix entre :

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Ecouter de la musique | Page 89 |
| 2. Ecouter la radio | Page 93 |
| 4. Regarder des vidéos | Page 96 |
| 3. Lecture des phrases reflexives | Page 109 |
| 5. Visionner des photos | Page 102 |
| 6. Découvrir ses trophées | Page 107 |

Détente

Dans le menu « Détente », vous avez le choix entre 1 et 4 options d'activité pour vous aider à vous détendre.

Le paramétrage de ces options se fait dans « **Mes Options** » et « **Détente** » (voir page 27).



Détente

Si, par exemple, vous avez paramétré votre espace pour contenir la radio, la musique, les phrases de méditatives, et l'application Youtube, il ressemblera à l'écran ci-dessous :

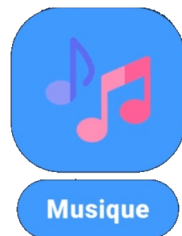


Vous pouvez paramétrer les options de l'espace détente dans « **Mes Options** » et « **Détente** » (voir page 27).

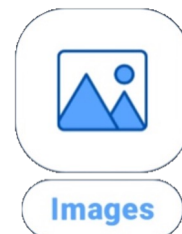
Détente



Sélectionner « **Radio** » pour ouvrir l'application Radio de la tablette et écouter de la radio.



Sélectionner « **Musique** » pour lancer directement une lecture de musique. Vous pouvez personnaliser vos choix de musique dans le menu « Profil » et « Multimédia ».



Sélectionner « **Images** » pour lancer directement un défilé d'images. Ce seront les images que vous avez choisies dans l'option « Diaporama » de la personnalisation du menu « Profil » et « Multimédia ».

Détente



Sélectionner « **Phrases réflexives** » si vous souhaitez un accès facile aux phrases de détente.



Sélectionner « **Youtube** » pour accéder à cette application pour la recherche et la lecture des vidéos.

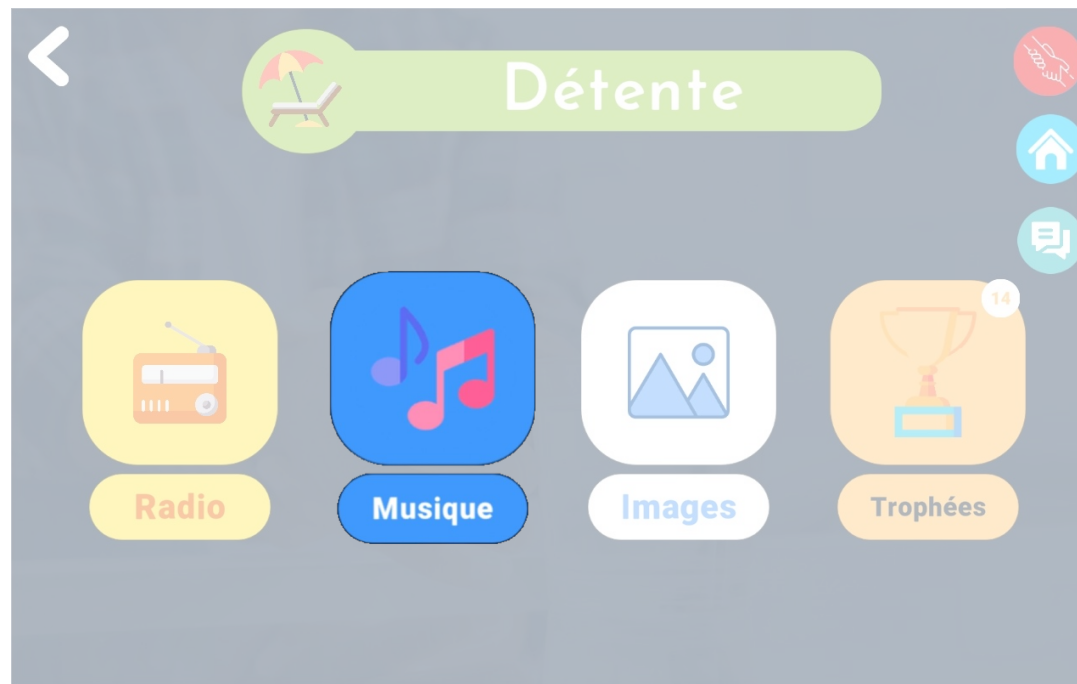


Sélectionner « **Trophées** » pour voir les trophées que vous avez gagnés en découvrant l'application.

Détente : Musique

Dans l'espace « **Détente** », vous avez l'option de faire jouer de la musique.

Vous pouvez personnaliser vos choix de musique dans le menu « **Mes options** » et « **Multimédia** » (voir page 29).



Détente : Musique par défaut ou Musiques personnalisées

Si, dans les paramètres de l'application, vous avez choisi **Musique par défaut** (voir page 31) ou **Musiques personnalisées** (voir page 32), la lecture de la musique se lancera automatiquement.

Le défilement automatique correspond à l'option de passer directement à la prochaine musique à la fin de la première.

Vous pouvez activer ou désactiver cette option en cliquant dessus



Détente : Musique par défaut ou Musiques personnalisées



« Ordre aléatoire » correspond à l'option de faire jouer vos musiques dans un ordre aléatoire.

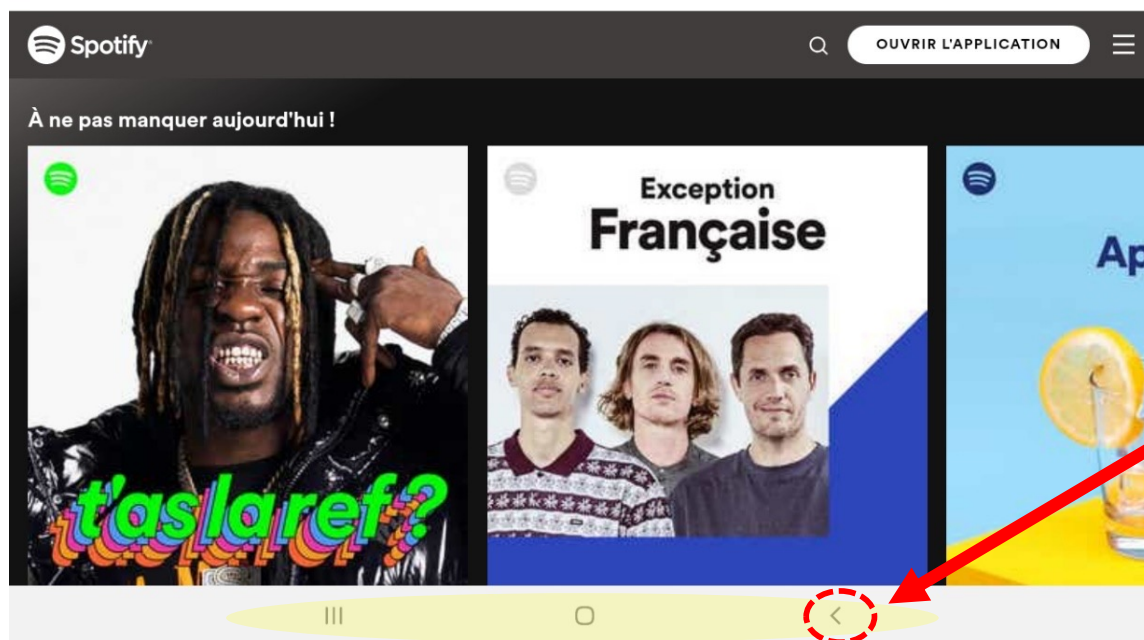
Vous pouvez activer ou désactiver cette option en cliquant dessus

Détente : Musique par lecteur externe

Si, dans les paramètres de l'application, vous avez choisi musique par **Lecteur externe** (voir page 36) vous serez dirigé(e) hors de l'application.

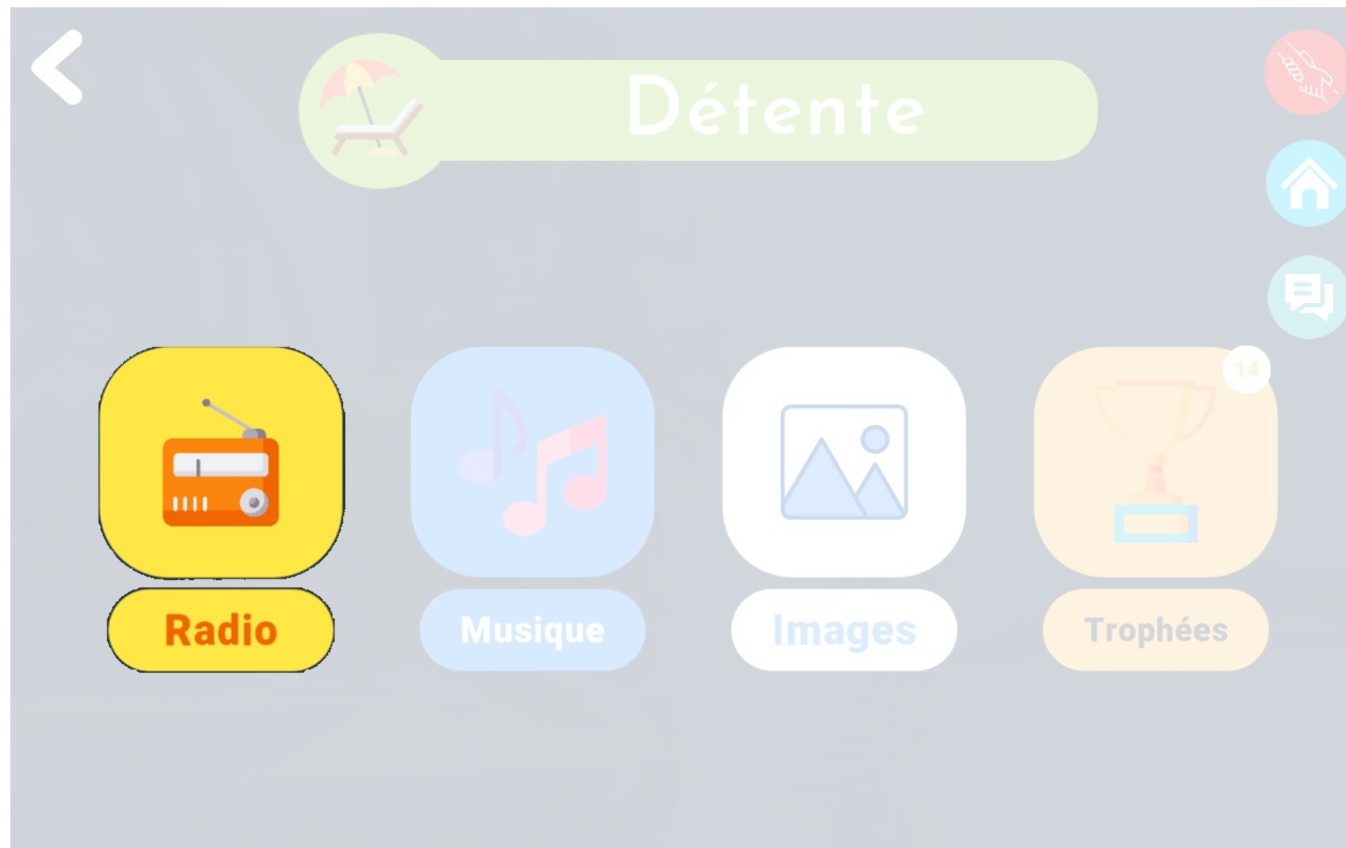
Pour revenir sur l'application ParkinsonCom, appuyer sur le bouton < qui se trouve en bas de votre écran.

Voici un exemple pour l'application Spotify pour la lecture de la musique:



Détente : Radio

Dans l'espace « **Détente** » vous avez la possibilité d'accéder à des différentes stations radio.



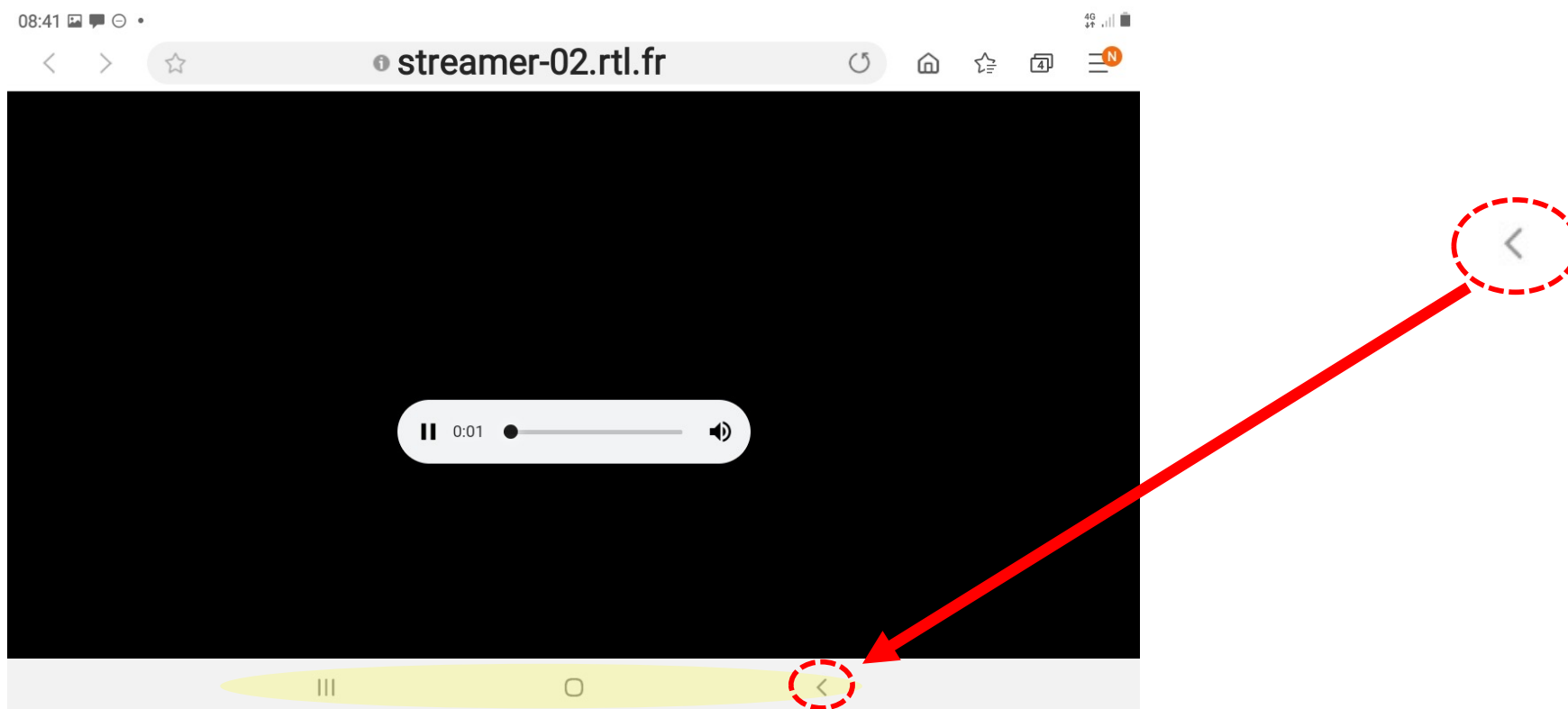
Détente : Radio

En cliquant sur l'option « **Radio** » dans l'espace Détente, vous avez la possibilité d'accéder au site web de la station radio choisie en cliquant dessus.



Détente : Radio

En cliquant sur une station radio, vous serez dirigé hors de l'application pour accéder au site web de la radio. Vous pouvez revenir dans l'application ParkinsonCom à tout moment en cliquant sur le bouton <



Détente : Youtube

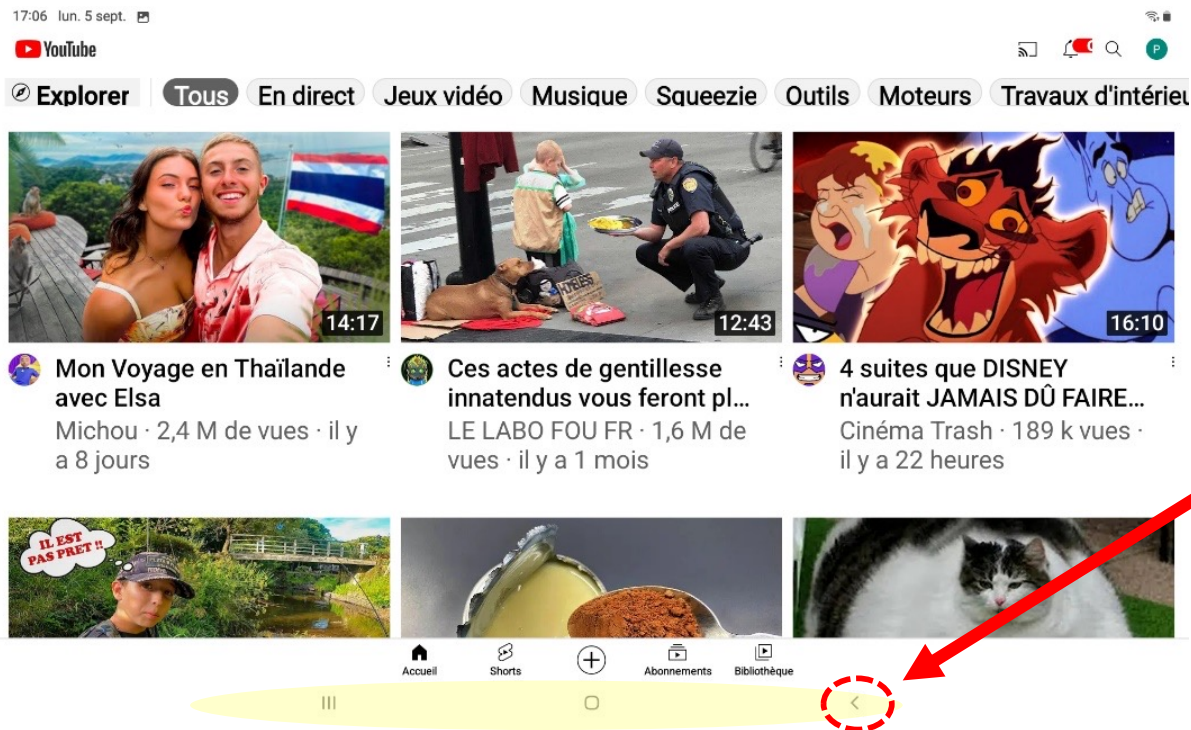
Dans l'espace « **Détente** », vous avez la possibilité d'accéder à **Youtube** pour regarder des vidéos



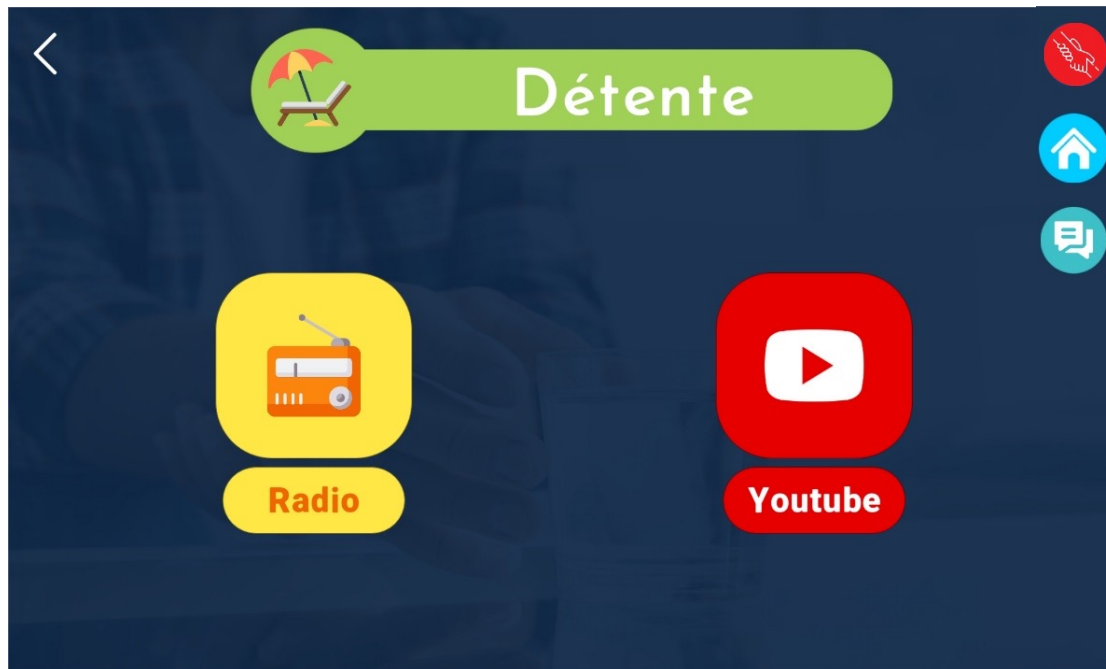
Détente : Youtube

Pour regarder des vidéos, vous serez dirigé(e) vers le site de Youtube, hors de l'application.

Pour revenir sur l'application ParkinsonCom, appuyer sur le bouton < qui se trouve en bas de votre écran.

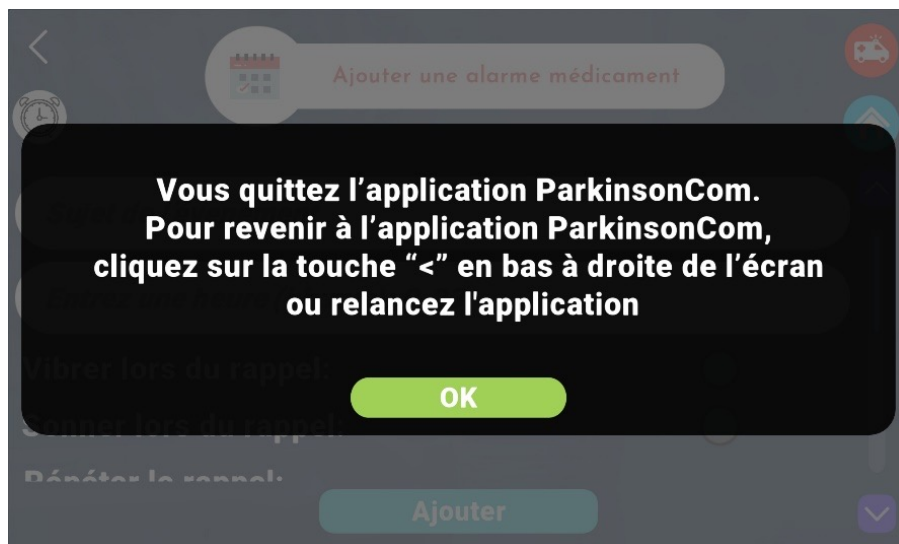


Détente

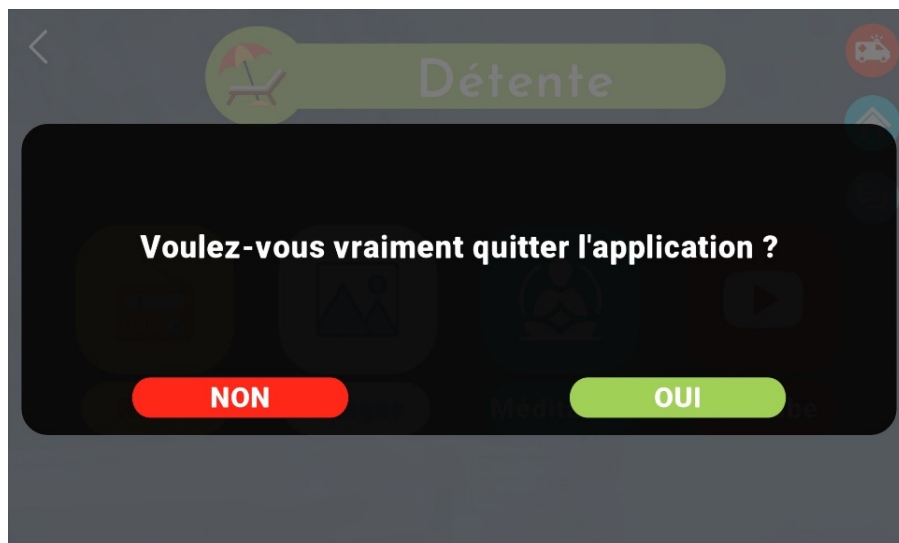


Les fonctions Radio,
et Youtube
nécessitent de quitter
l'application.

Détente



En quittant l'application pour accéder à Youtube ou la radio, une confirmation vous sera demandée.



Cliquer sur OUI pour valider
ou
Cliquer sur NON pour rester dans l'application

Si vous refusez de quitter l'application, vous ne pourrez pas accéder à la radio, ni aux vidéos.

Détente : Phrases réflexives

Dans l'espace « **Détente** », vous avez la possibilité d'accéder à la lecture des **Phrases réflexives**.



Détente : Phrases Réflexives

Dans le menu « **Phrases Réflexives** », vous pouvez ajouter vos propres phrases qui vous aident à vous détendre, et faire lire des phrases réflexives à haute voix par la tablette.



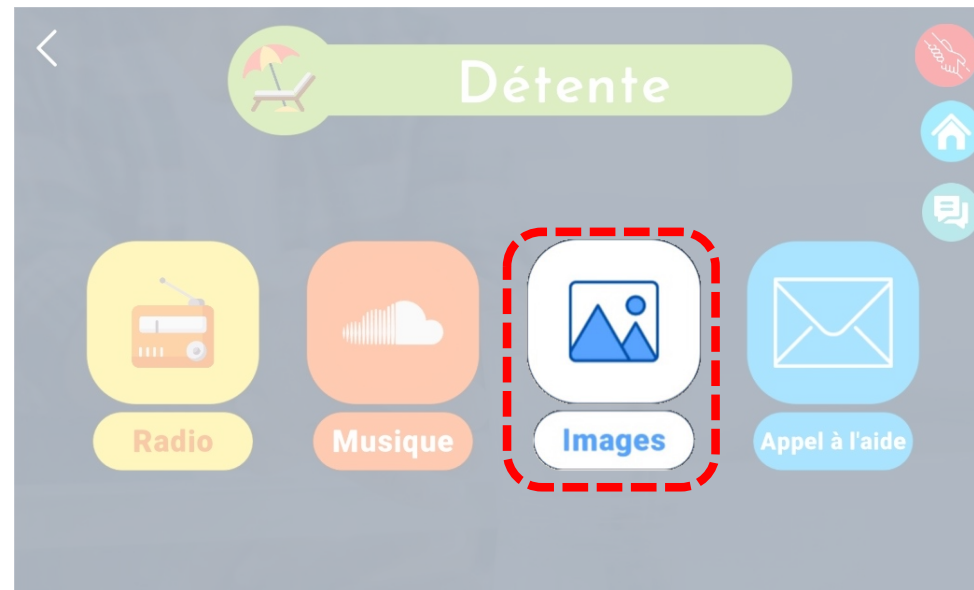
Pour faire
lire une
phrase à
haute voix,
cliquez sur
le bouton :



Détente : Images

Dans l'espace « **Détente** », vous avez l'option de faire défiler des images.

Vous pouvez personnaliser vos choix de images dans le menu « **Mes Options** » et « **Multimédia** » (voir page 29).



Détente : Images

Si, dans les paramètres de l'application, vous avez choisi **Diaporama par défaut** (voir page 39) ou **Diaporama personnalisée** (voir page 40), la lecture des images se lancera automatiquement.

Le défilement automatique correspond à l'option de passer directement à la prochaine image à la fin de la première.

Vous pouvez activer ou désactiver cette option en cliquant dessus



Détente : Images

Si, dans les paramètres de l'application, vous avez choisi **Diaporama d'images** (voir page 40), le défilement de vos images se lancera automatiquement.

« Défilement automatique » correspond à l'option de défiler automatiquement les images.

Vous pouvez activer ou désactiver cette option en cliquant dessus.



Détente : Images

Si, dans les paramètres de l'application, vous avez choisi *Diaporama d'image* (voir page 40), le défilement de vos images se lancera automatiquement.

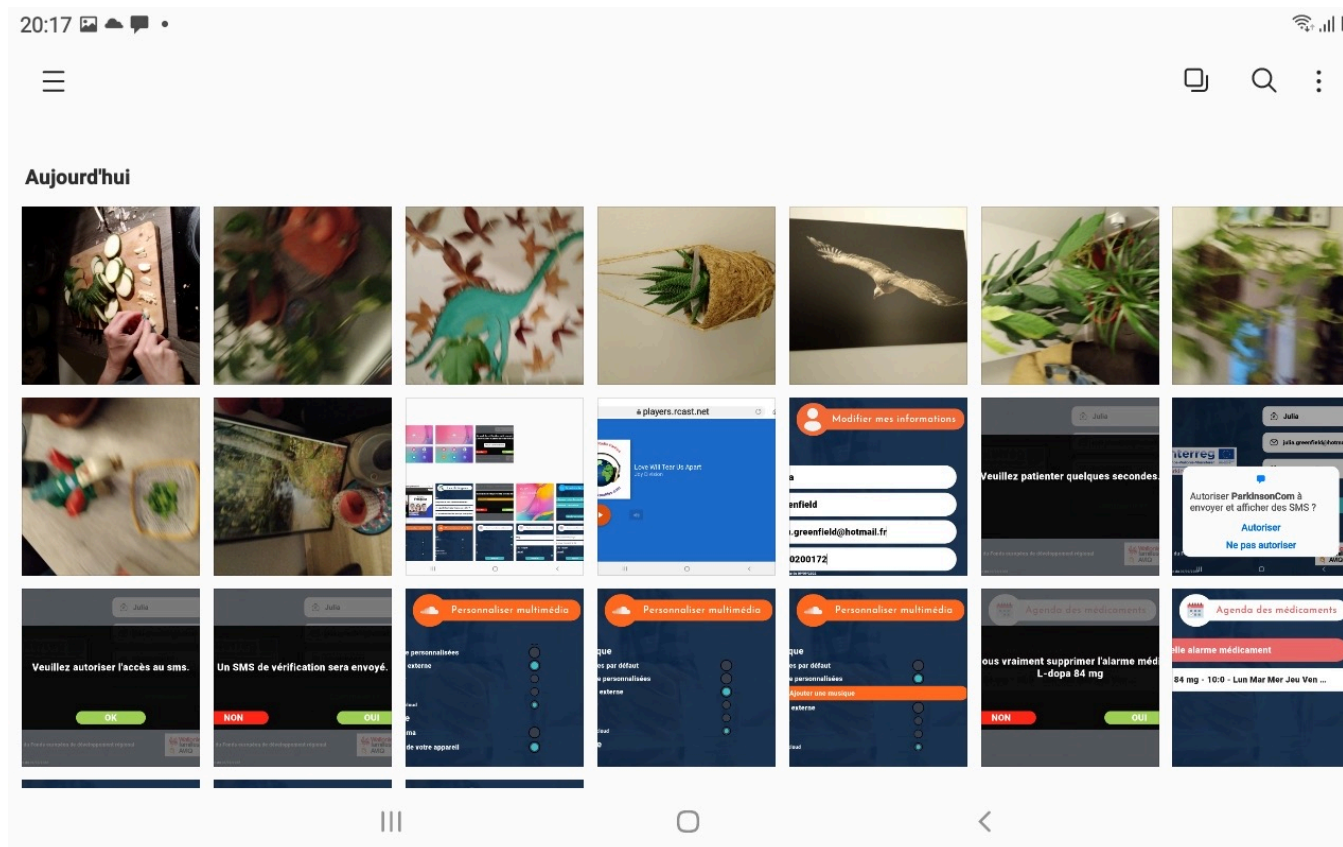


« Ordre aléatoire »
correspond à l'option de
visionner vos images
dans un ordre aléatoire.

Vous pouvez activer ou
désactiver cette option
en cliquant dessus

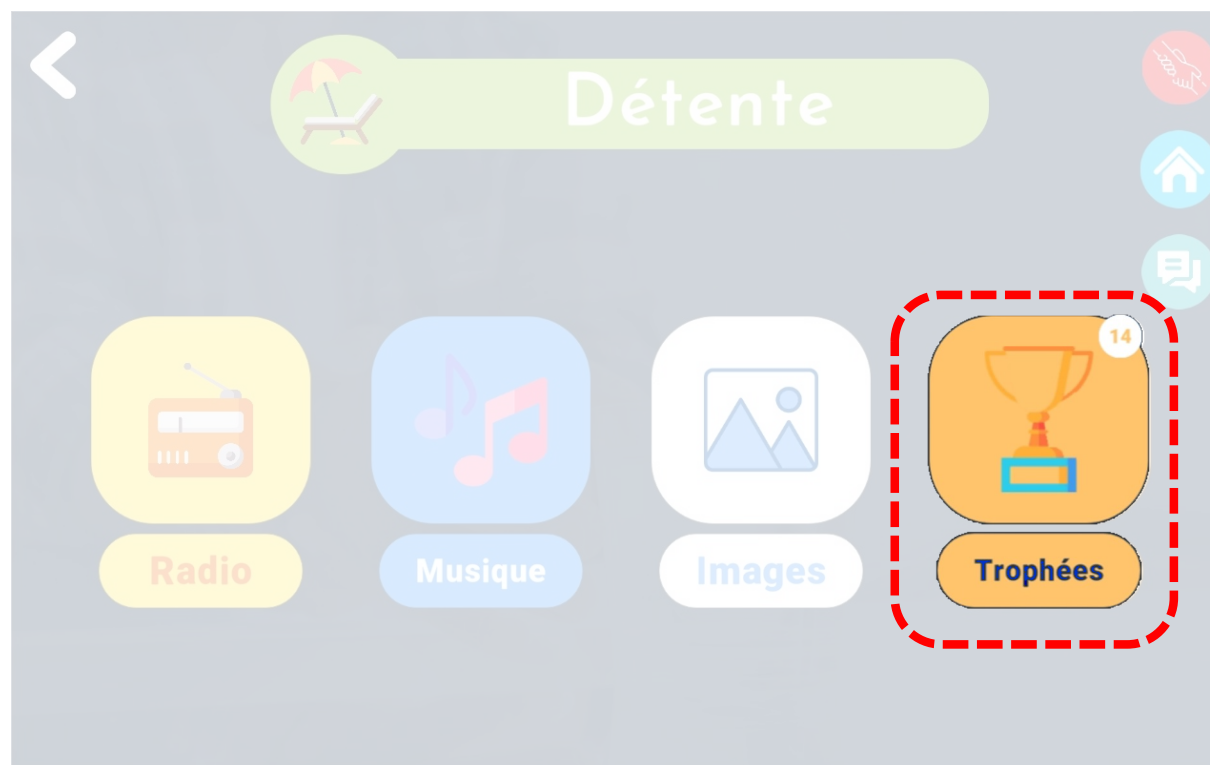
Détente : Images

Si, dans les paramètres de l'application, vous avez choisi *Galerie de votre tablette* (voir page 45), vous serez dirigé(e) vers la galerie de votre tablette pour visionner manuellement des images.



Détente : Trophées

Dans l'espace Détente, vous pouvez visualiser des trophées que vous avez gagnés en cliquant sur « **Trophées** ». Chaque découverte d'un nouveau menu de l'application mérite un trophée, ainsi que le nombre de fois et la durée que vous avez utilisé une certaine fonction.



Les Trophées

Affichage de vos trophées gagnés :

Vous pouvez cliquer sur un trophée pour connaître le nom du trophée que vous avez obtenu.

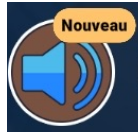


Les Trophées

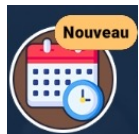


En cliquant sur une trophée, une explication est donnée du trophée que vous avez obtenu.

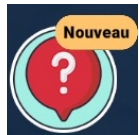
Les Trophées



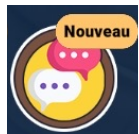
« Fais parler la machine » : Ce trophée est pour l'utilisation de la synthèse vocale.



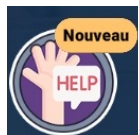
« L'organisateur » : Ce trophée est pour l'utilisation de l'agenda pour un rappel de prise de médicament.



« Le curieux » : Ce trophée est pour la découverte des menus de l'application ParkinsonCom.



« L'écrivain » : Ce trophée est pour l'enregistrement d'un dialogue.



« Le sociable » : Ce trophée est pour l'ajout d'un contact.

Vous pouvez également obtenir un trophée que vous avez déjà obtenu mais dans une autre couleur. Ceci signifie que vous avez augmenté votre utilisation de cette fonctionnalité.

Menu Principal : Appel à l'aide

En cas d'urgence, vous avez la possibilité de lancer un appel à l'aide depuis l'application. Cette fonction enverra le message « J'ai besoin d'aide » à votre contact principal. Vous pouvez définir votre contact principal dans le menu **Contacts** (voir page 62)



← Faire un appel à l'aide

Appel à l'aide

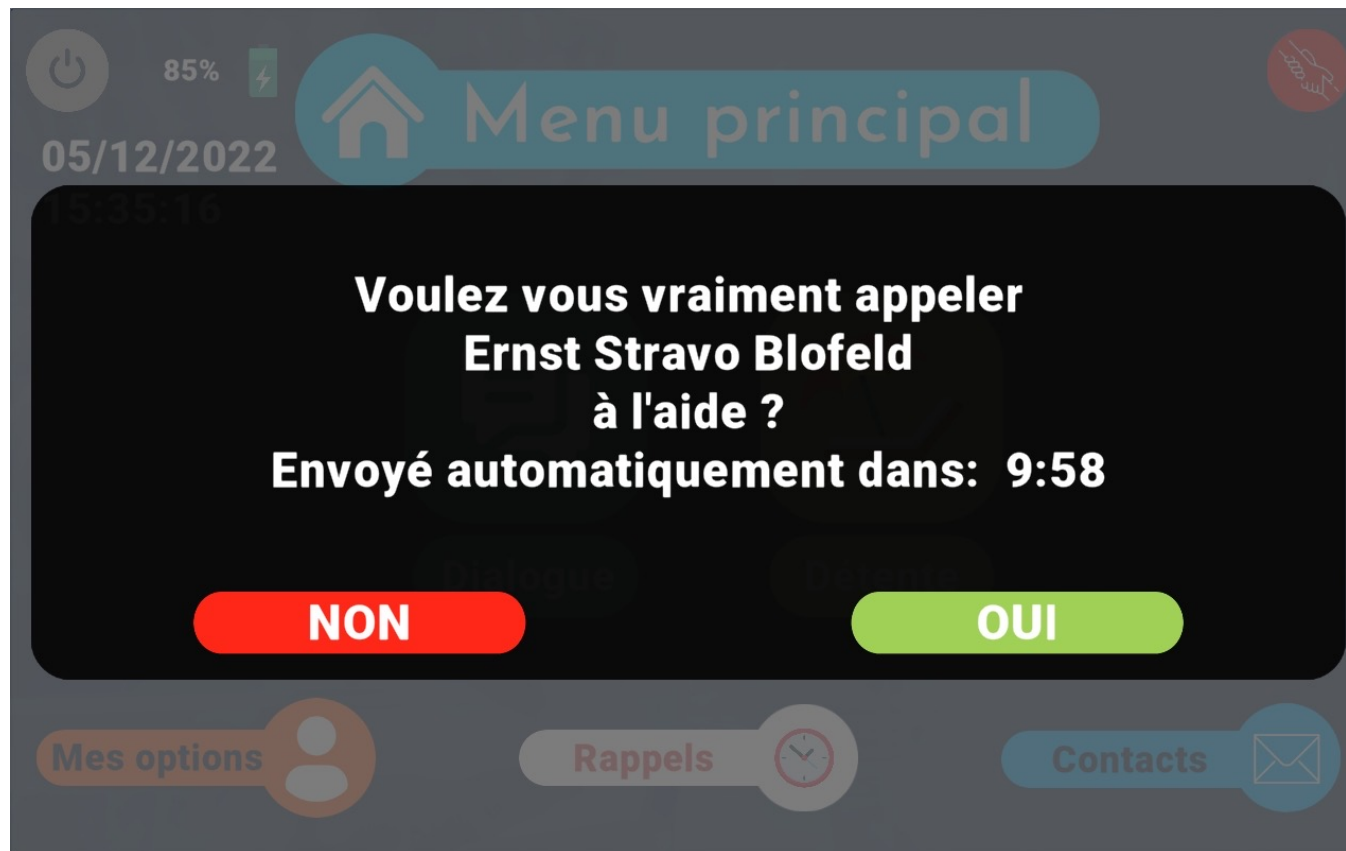


Votre envoi d'appel à l'aide sera confirmé par l'application avec un message qui précise le nom du contact principal.

En cliquant sur OK, vous aurez l'option de confirmer la réception d'aide ou lancer un appel à l'un de vos contacts secondaires (voir page 62)

Appel à l'aide

Si votre contact ne répond pas à votre appel à l'aide, vous pouvez envoyer un appel à l'aide à le premier de vos contacts secondaires.

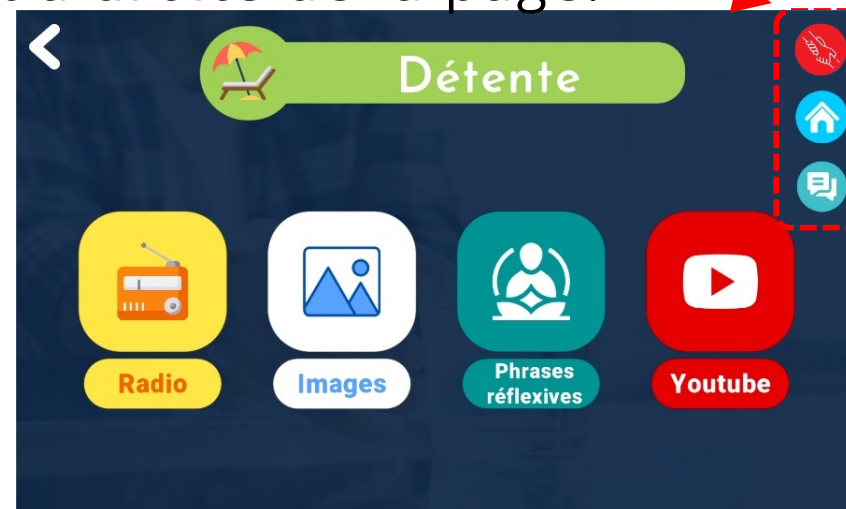
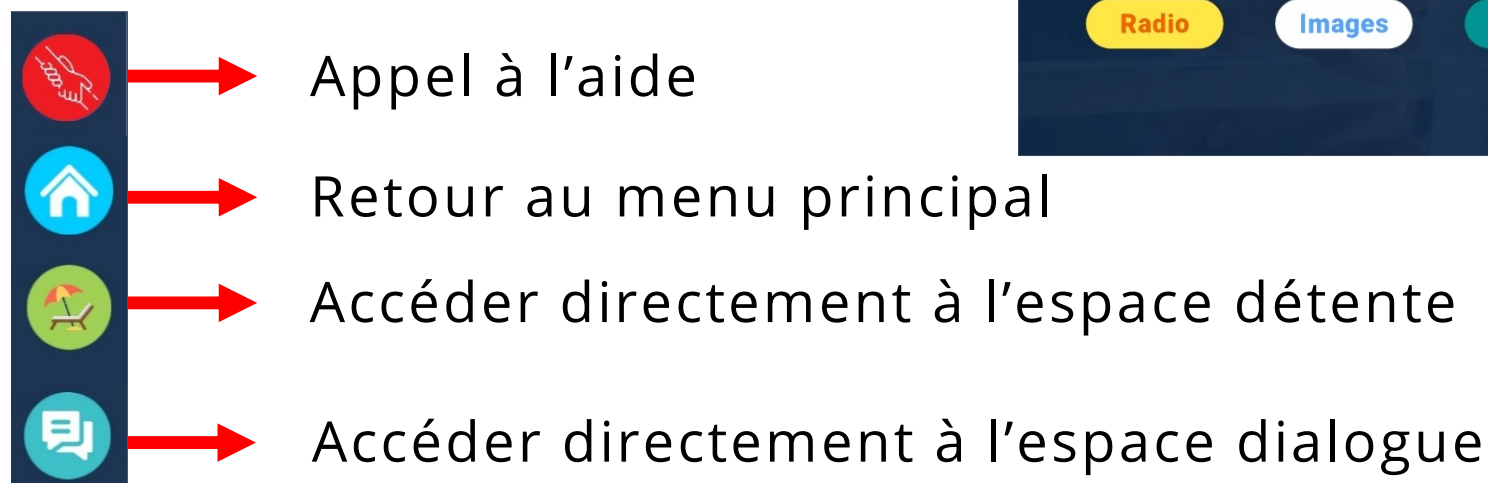


Vous pouvez sélectionner jusqu'à 5 contacts secondaires dans le menu Contacts (voir page 62).

Raccourcis

Sur toutes les pages de l'application, des raccourcis sont disponibles pour rapidement accéder aux différents menus.

Les raccourcis se trouvent en haut à droite de la page.



Merci

Nous vous remercions d'utiliser l'application ParkinsonCom et nous espérons que vous aller profiter de toutes ses fonctionnalités.

L'application ParkinsonCom a été créée par un consortium transfrontalier :

- Université Polytechnique Hauts-de-France, France
- Université de Mons, Belgique
- Entreprise Drag ON Slide, Belgique
- CHU Lille, France
- Hôpital Universitaire UZ Brussel, Belgique
- Association France Parkinson, France
- Association Vlaamse Parkinson Liga, Belgique (Flandres)
- Parkinson asbl pour la Fédération Wallonie-Bruxelles et la Communauté germanophone

Pour plus d'informations sur le projet, rendez-vous sur :

<https://parkinsoncom.eu/>

