

PROGRAMME DE COOPÉRATION TRANSFRONTALIÈRE  
GRENDOERSCHRIJDEND SAMENWERKINGSVERBAND



**Interreg**

France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE  
EUROPESE UNIE

**ParkinsonCom**

# ParkinsonCom

software ter ondersteuning van de  
communicatie voor mensen die  
lijden aan de ziekte van Parkinson



AVEC LE SOUTIEN DU FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL  
MET STEUN VAN HET EUROPEES FONDS VOOR REGIONALE ONTWIKKELING



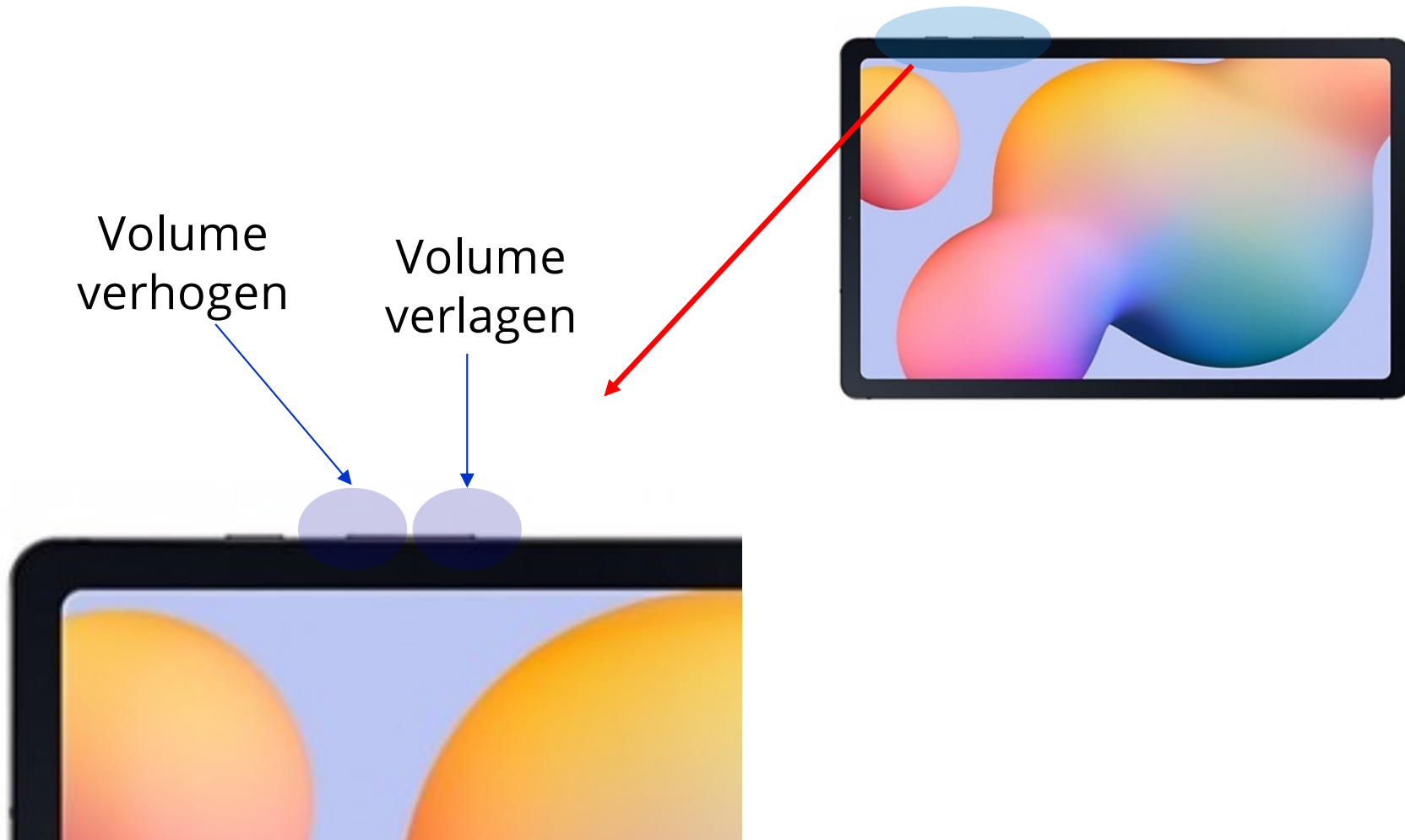
# Inhoudsopgave

<b>Beheer het volume van uw tablet</b>	Pagina 4
<b>Toegang tot de ParkinsonCom applicatie</b>	Pagina 5
<b>Welkomstschermb</b>	Pagina 6
<b>Uw gegevens bevestigen</b>	Pagina 9
<b>Uw gegevens wijzigen</b>	Pagina 14
<b>Uw instellingen personaliseren</b>	Pagina 22
<b>Uw 'Ontspanning'-omgeving personaliseren</b>	Pagina 27
<b>Multimedia personaliseren</b>	Pagina 29
<b>Herinneringen</b>	Pagina 45
<b>Uw contactpersonen</b>	Pagina 54

# Inhoudsopgave

<b>Met uw naasten communiceren</b>	Pagina 68
<b>Thema's van uw dialogen</b>	Pagina 77
<b>Toegang tot de 'Ontspanning'-omgeving</b>	Pagina 83
<b>Naar muziek luisteren</b>	Pagina 89
<b>Naar de radio luisteren</b>	Pagina 93
<b>Video's bekijken (Youtube)</b>	Pagina 96
<b>Meditatieve zinnen beluisteren</b>	Pagina 100
<b>Afbeeldingen bekijken</b>	Pagina 102
<b>Contact opnemen met de noodcentrale</b>	Pagina 107
<b>Uw beloningen</b>	Pagina 111
<b>Sneltoetsen</b>	Pagina 114
<b>Bedankt</b>	Pagina 115

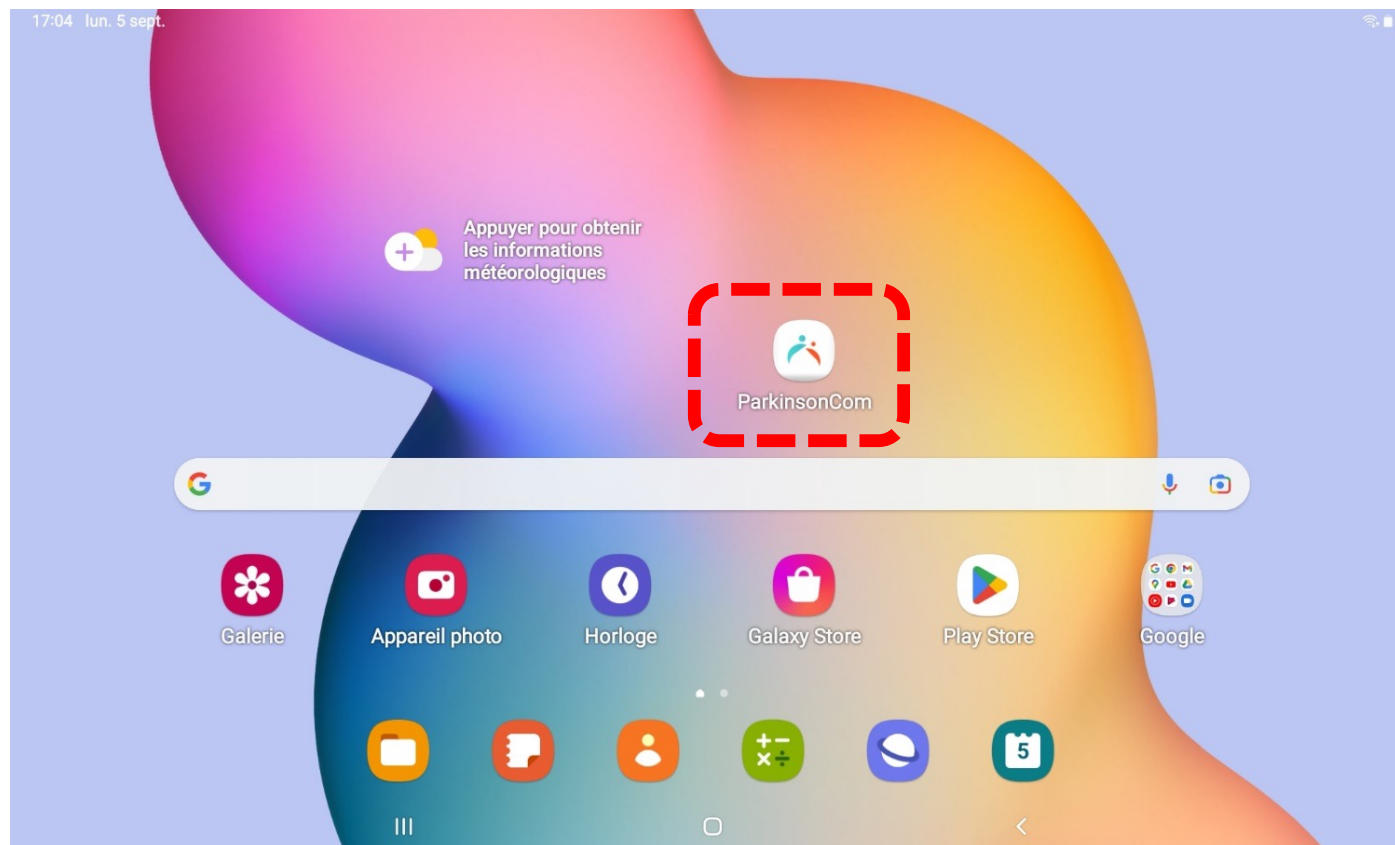
# Volume wijzigen



# Toegang tot de software van ParkinsonCom

Klik op het logo om toegang te krijgen tot de app ParkinsonCom.

Het is aan te raden om de app op een gemakkelijk toegankelijke plek op uw tablet te plaatsen.



# Eerste start van de app

De eerste keer dat u de app ParkinsonCom opstart, zal u gevraagd worden om de spraaksynthese in te stellen. Hiermee kunt u kiezen of u de dialogen wilt laten afspelen met een vrouwelijke of mannelijke stem.

Klik op het symbool om de spraaksynthese in te stellen:  
U wordt buiten de app geleid.



# Welkomstscherm

Voer met het toetsenbord de volgende gegevens in:



The screenshot shows a dark blue background with a white logo on the left that reads "Interreg France-Wallonie-Vlaanderen ParkinsonCom". In the center, there are three white rounded rectangular input fields with icons: a person icon for "Vul je voornaam in", an envelope icon for "Vul je e-mailadres in", and a telephone icon for "Voer je telefoon in (optioneel)". Below these is a teal "Beginnen" button. At the bottom left, it says "Met de steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling". At the bottom right, there is a logo for "Wallonie familles santé handicap AVIQ". Three red arrows point from the text on the right to the three input fields.

Uw voornaam

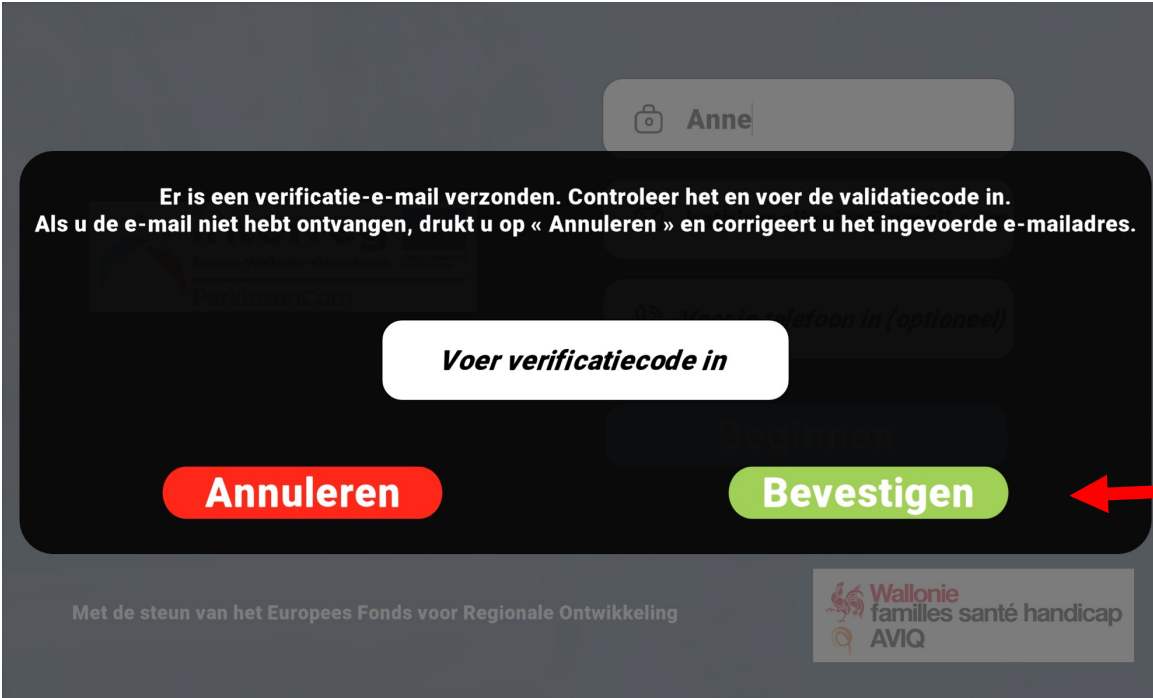
Uw e-mailadres

Om sms-berichten te versturen vanaf uw tablet, moet u het telefoonnummer van de simkaart in uw tablet invoeren.

Als de tablet geen simkaart heeft, is de optie om sms-berichten te versturen, niet mogelijk

# E-mail bevestigen

Het door u opgegeven e-mailadres moet worden bevestigd door een code van vijf cijfers in te voeren die u in uw mailbox hebt ontvangen.  
U moet dus een geldig e-mailadres invoeren.



Er is een verificatie-e-mail verzonden. Controleer het en voer de validatiecode in.  
Als u de e-mail niet hebt ontvangen, drukt u op « Annuleren » en corrigeert u het ingevoerde e-mailadres.

*Voer verificatiecode in*

**Annuleren** **Bevestigen**

Met de steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

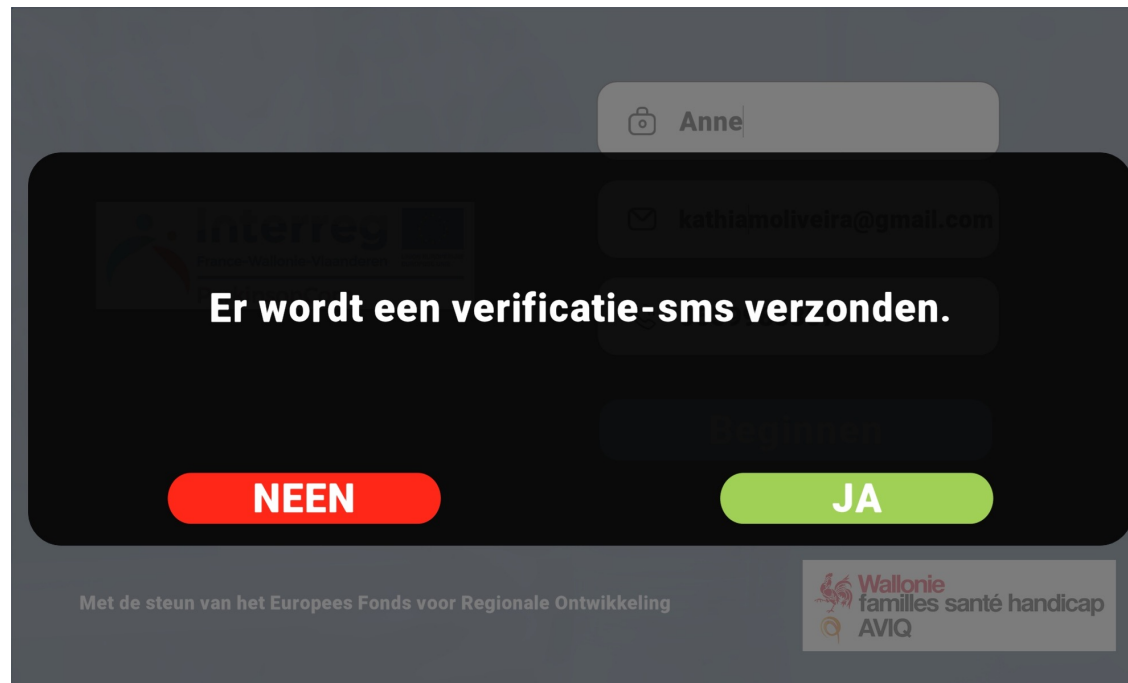
Wallonie familles santé handicap AVIQ

Zodra u de code hebt ingevoerd, klikt u op 'Bevestigen'



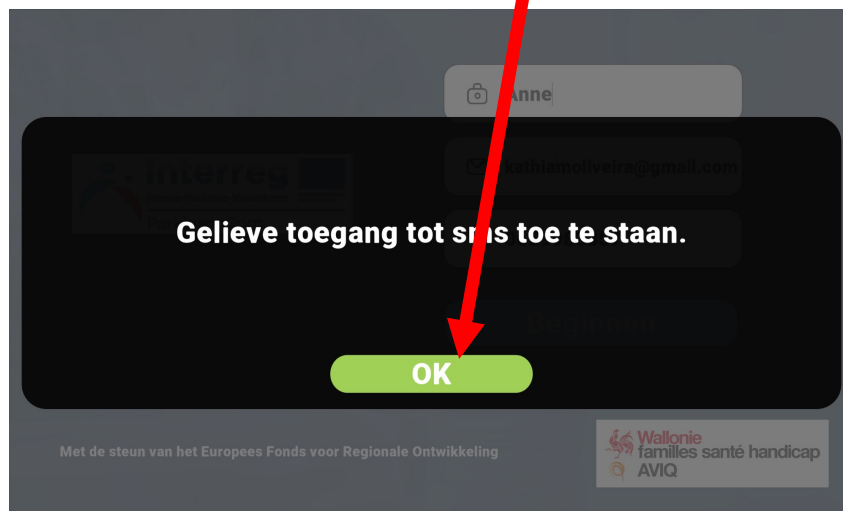
# Telefoonnummer bevestigen

Als uw tablet over een simkaart beschikt, kunt u het telefoonnummer van deze simkaart invullen.  
Om het gebruik van de simkaart te bevestigen, wordt een verificatie-sms verstuurd naar het nummer dat u hebt opgegeven.

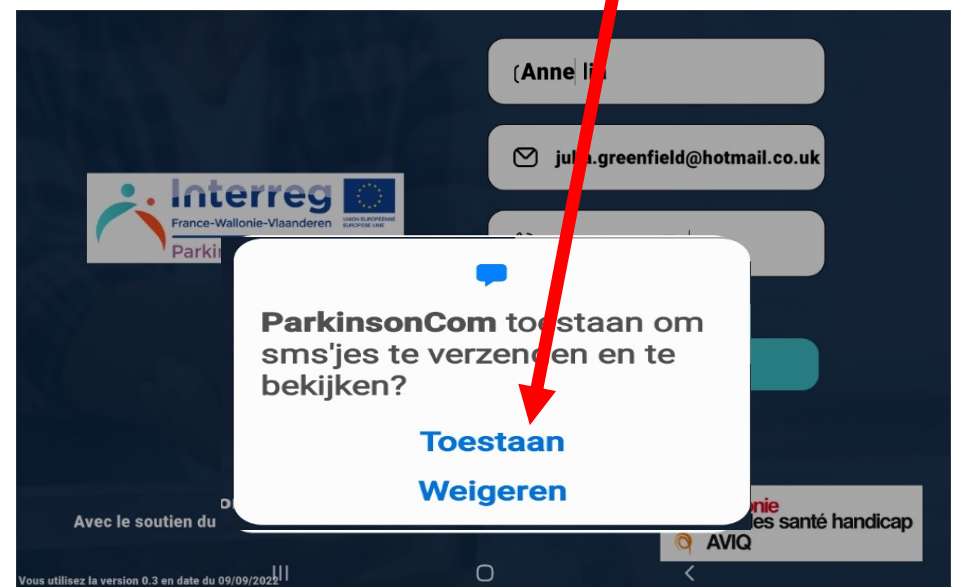


# Bevestiging via sms

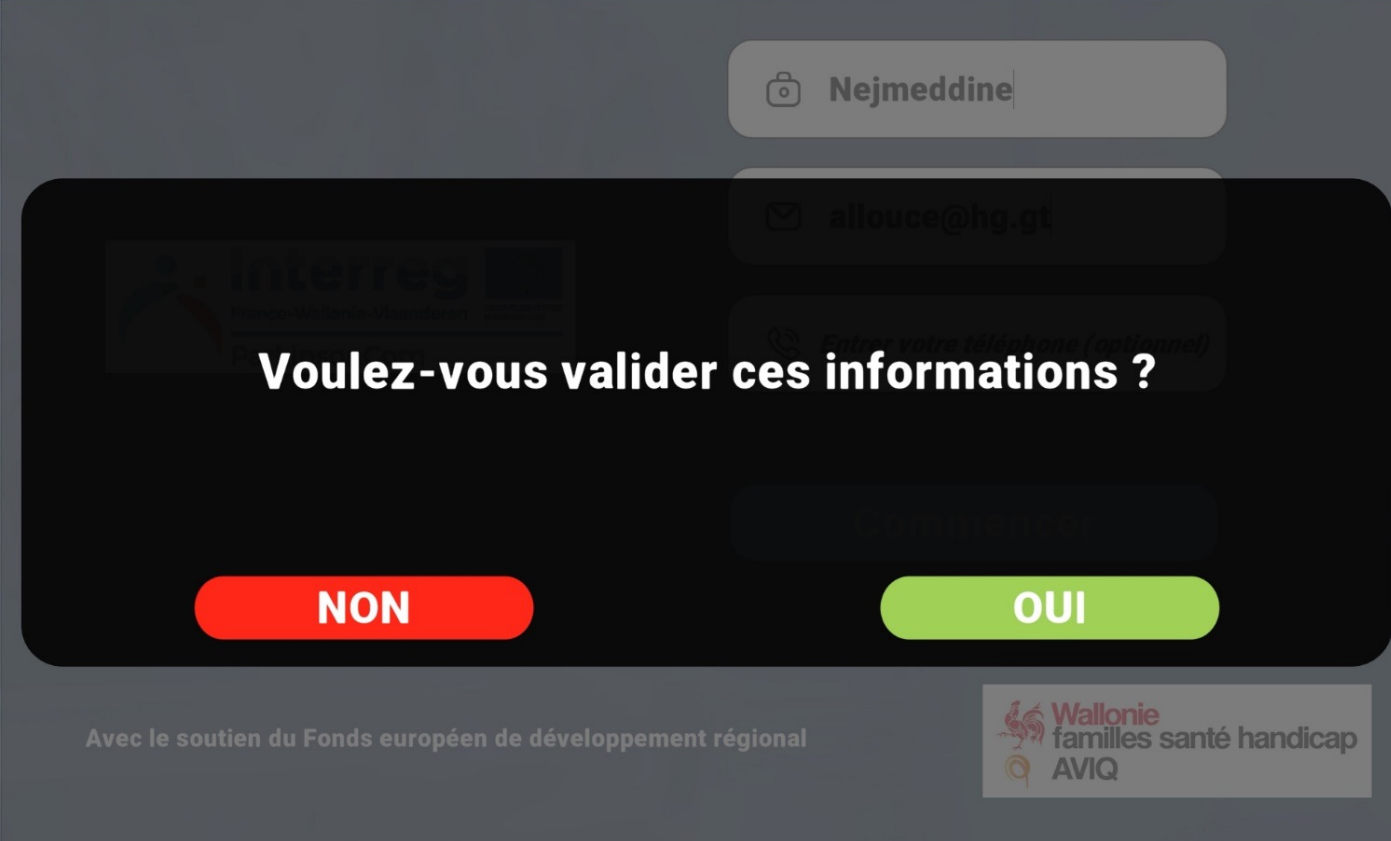
1. Voor het sms-bericht ter verificatie van de simkaart moet toegang tot de sms-dienst worden verleend.  
Klik op **'OK'**



2. U moet ook toestemming geven aan de app ParkinsonCom om sms-berichten te beheren. Naar uw toestemming wordt gevraagd via een melding van de tablet.  
Klik op **'Toestaan'**



# Welkomstscher Bevestigen



Voulez-vous valider ces informations ?

**NON** **OUI**


Avec le soutien du Fonds européen de développement régional

Wallonie  
familles santé handicap  
AVIQ

Zodra u uw gegevens hebt ingevoerd, kunt u ze

- bevestigen **'JA'**  
of
- wijzigen **'NEE'**

# De app ParkinsonCom verlaten

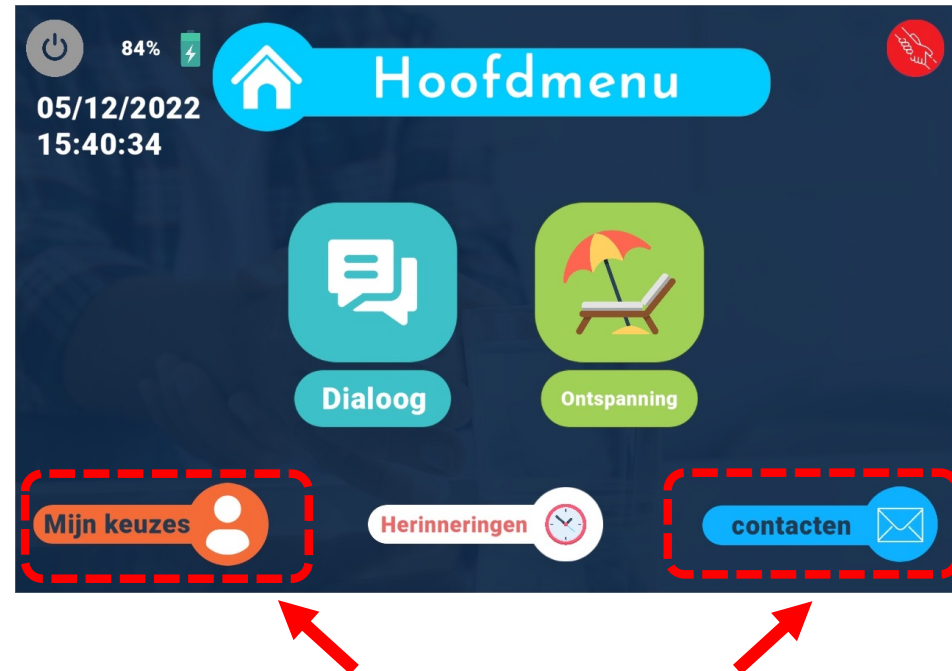
Om de app ParkinsonCom te verlaten, klikt u op de knop: 



Deze knop bevindt zich links bovenaan het scherm van het hoofdmenu

# Uw tablet personaliseren

**U bent nu in het  
hoofdmenu:**



Om uw app te personaliseren, selecteert u het menu **Mijn keuzes** of **Contactpersonen**

Hier kunt u de app voor uzelf personaliseren. Al uw keuzes worden opgeslagen en bewaard voor toekomstig gebruik. Ze kunnen op elk moment worden gewijzigd.

Door de app te personaliseren, kunt u de app aanpassen aan uw wensen en behoeften. Zo kunt u het contact met uw naasten vergemakkelijken.

# Hoofdmenu: Mijn keuzes

Via het menu  
**Mijn keuzes**  
kunt u uw app  
personaliseren



In Mijn keuzes kunt u uw informatie, instellingen, agenda, ontspanningsmogelijkheden en multimedia personaliseren.

# Mijn keuzes

In het Mijn keuzes kunt u de app configureren volgens uw behoeften. U kunt de app aanpassen aan de hand van:

- |                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| 1. Uw gegevens                         | Pagina 17 |
| 2. De instellingen                     | Pagina 22 |
| 3. Uw opties in het menu 'Ontspanning' | Pagina 27 |
| 4. Uw multimedia-voorkeuren            | Pagina 29 |

# Mijn keuzes

In het menu 'Mijn keuzes' kunt u uw app zo instellen dat deze het beste voor u werkt.

Deze personalisering omvat:



The screenshot shows the 'Mijn keuzes' menu with four main options: 'Wie ben ik?', 'Instellingen', 'Ontspanning', and 'Multimedia'. Red arrows point from external text labels to these options.

Uw persoonlijke gegevens

Uw multimedia-keuzes (muziek en afbeeldingen) voor uw 'Ontspanning'-omgeving

Uw instellingen

Uw ontspanningsmogelijkheden



# Mijn keuzes: Wie ben ik

U kunt de gegevens wijzigen die u hebt ingevoerd toen u de app voor het eerst hebt opgestart, zoals: uw naam, voornaam, e-mailadres en telefoonnummer.

Klik hier om  
uw **gegevens**  
te wijzigen



# Wie ben ik

## Uw gegevens wijzigen:



**James**

**Bond**

**james.bond@mi6.com**

**0600000000**

Voornaam

Naam

E-mailadres

Telefoonnummer van de simkaart in uw tablet

Vous utilisez la version 0.7 en date du 18/11/2022.

Als de tablet geen simkaart heeft, is de optie om sms-berichten te versturen, niet mogelijk

# Wie ben ik

 **Mijn gegevens wijzigen**   

**James**

**Bond**

**james.bond@mi6.com**

**0600000000**

Vous utilisez la version 0.7 en date du 18/11/2022.

Uw wijzigingen  
**opslaan**



# Telefoonnummer bevestigen

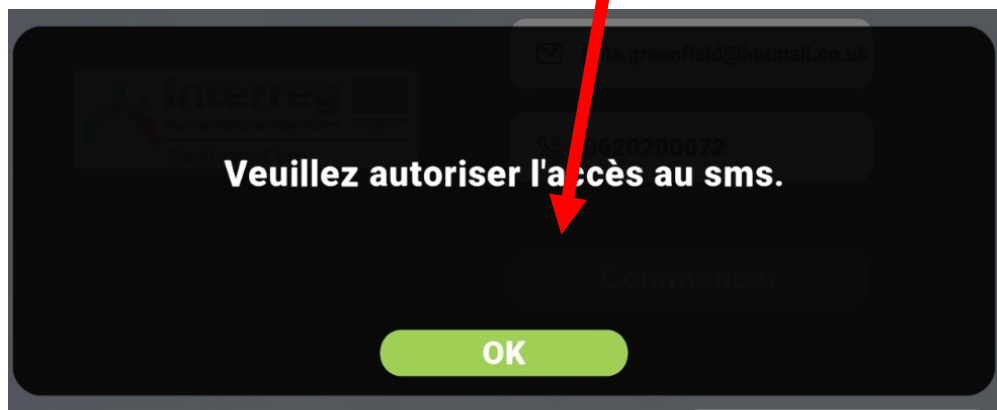
Als uw tablet over een simkaart beschikt, kunt u het telefoonnummer van deze simkaart invullen.

Om het gebruik van de simkaart te bevestigen, wordt een verificatie-sms verstuurd naar het nummer dat u hebt opgegeven.

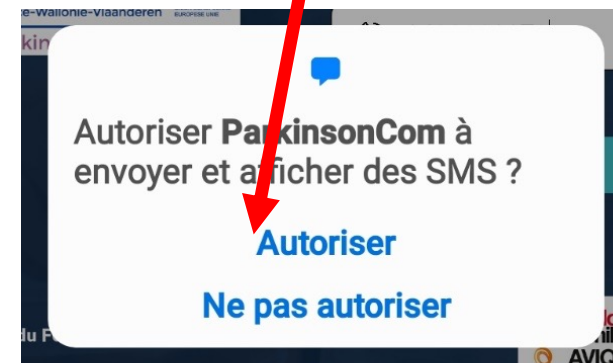


# Bevestiging via sms

1. Voor het sms-bericht ter verificatie van de simkaart moet toegang tot de sms-dienst worden verleend.  
Klik op **'OK'**



2. U moet ook toestemming geven aan de app ParkinsonCom om sms-berichten te beheren. Naar uw toestemming wordt gevraagd via een melding van de tablet.  
Klik op **'Toestaan'**



# Mijn keuzes : Instellingen

U kunt de instellingen van de app aanpassen om uw gebruik te vergemakkelijken. In dit menu kunt u de grootte en het type toetsenbord, het type pictogrammen, de kleur van de achtergrond en de spraaksynthese wijzigen voor het afspelen van uw dialogen.



Klik hier om de  
**instellingen te  
wijzigen**

# Instellingen

Hier kunt u het volgende wijzigen:

De grootte van het toetsenbord en van de toetsen

De indeling van het toetsenbord (klassiek [AZERTY] of alfabetisch [ABCDE])



U krijgt meer opties voor het wijzigen van de interface door de schuifbalk naar beneden te schuiven.

# Instellingen



U krijgt meer opties voor het wijzigen van de interface door de schuifbalk naar beneden te schuiven of door te klikken op de knop 



# Instellingen

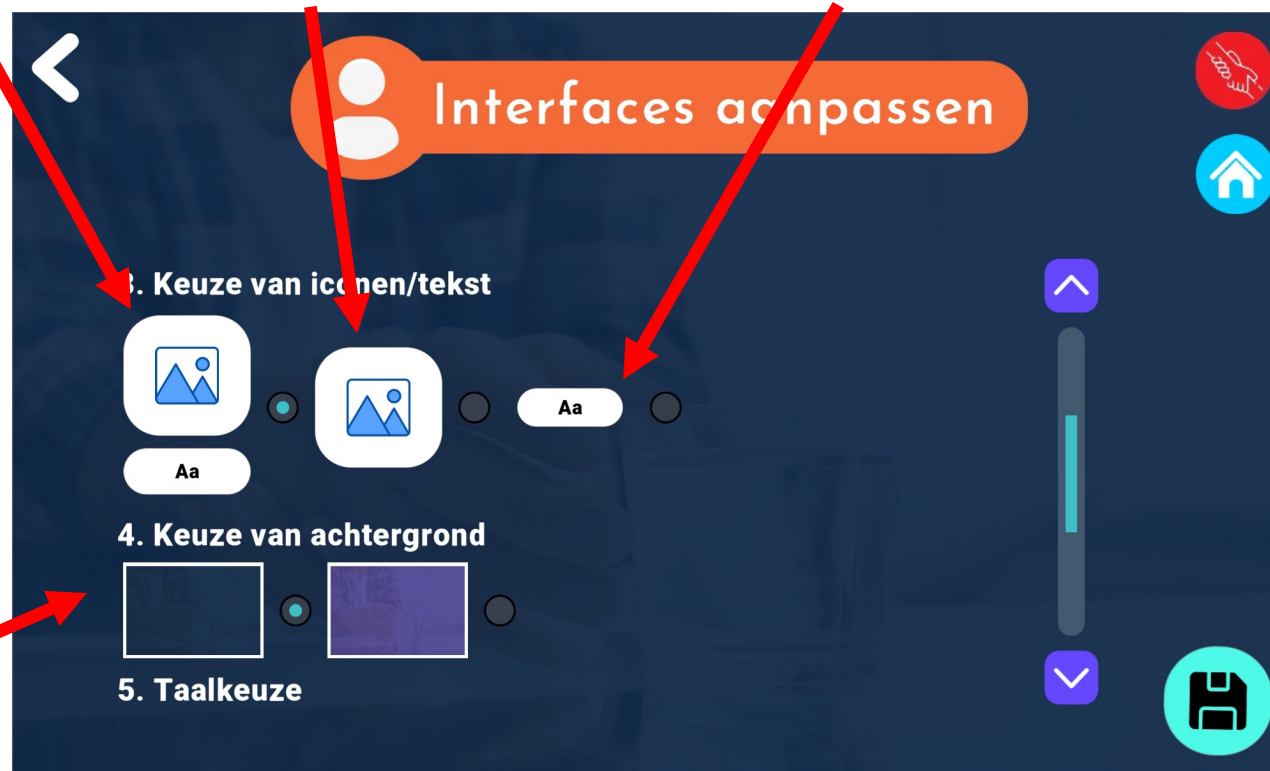
Hier kunt u pictogrammen van uw app wijzigen.  
U kunt kiezen uit pictogrammen:

Met figuur en tekst

Met enkel figuur

Met enkel tekst

Voor de achtergrondkleur kunt u kiezen tussen donkerblauw en paars



# Instellingen

Als u de spraaksynthese van uw toepassing wilt wijzigen, kan dat hier via de interface-aanpassing.

Taalkeuze  
FR: Frans  
NL: Nederlands

Keuze van  
stemsynthese



Uw  
wijzigingen  
**opslaan**

# Mijn keuzes : Ontspanning

Het menu 'Ontspanning' geeft u gemakkelijk toegang tot uw voorkeuren om u te helpen ontspannen. In deze sectie kunt u tot 4 opties selecteren waar u gemakkelijk toegang toe hebt. Deze opties kunnen op elk moment gewijzigd worden via deze sectie.



Klik hier om uw wensen en behoeften in de modus **Ontspanning** in te stellen.

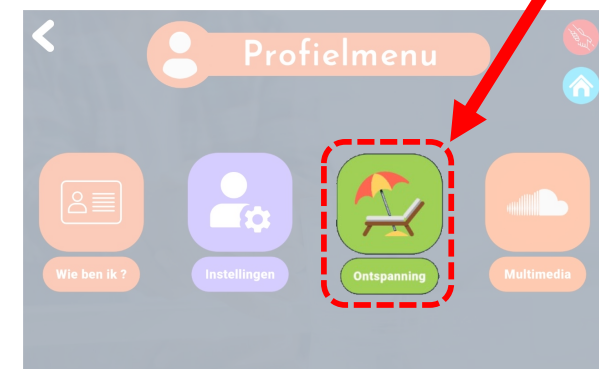
# Ontspanning



Tot 4  
ontspanningsopties  
selecteren

Deze opties verschijnen  
vervolgens in het menu  
'Ontspanning' op de  
hoofdpagina.

**Bewaar uw  
keuzes**



# Mijn keuzes : Multimedia

Met dit menu kunt u uw muziek en afbeeldingen instellen. Muziek en afbeeldingen maken deel uit van het menu 'Ontspanning' op de hoofdpagina van de app.



Klik hier om uw muziek en afbeeldingen in te stellen

# Multimedia

U hebt de keuze uit drie opties om muziek af te spelen. Deze opties worden op de volgende pagina's toegelicht.



# Multimedia

**Standaardmuziek:** Met deze optie kunt u de muziek beluisteren die standaard aanwezig is in de app.



Standaard-  
muziek

# Multimedia: Muziek

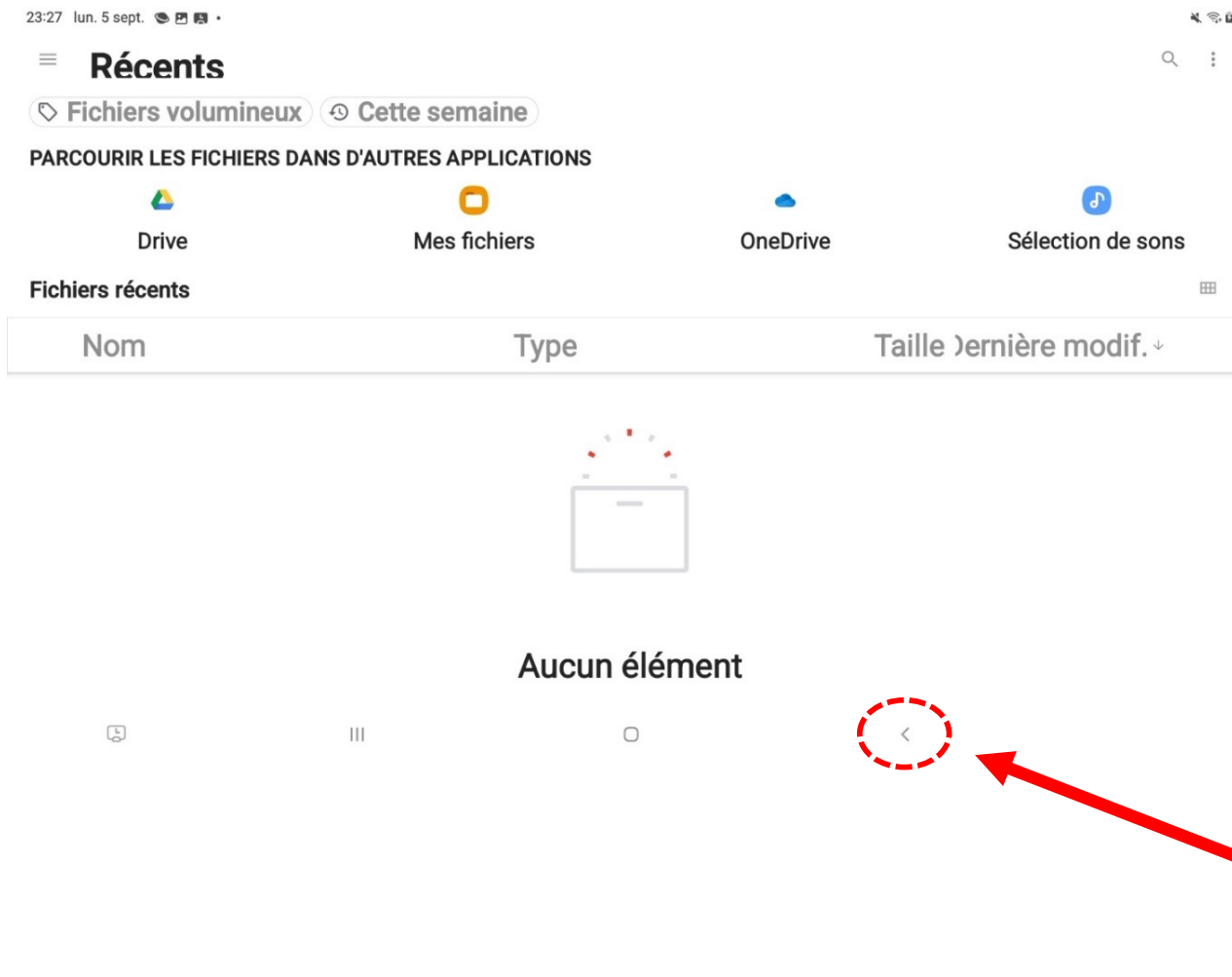
**Persoonlijke muziek:** Met deze optie kunt u muziek beluisteren die u zelf in de app importeert. Daarvoor moet u muziek op uw tablet hebben. U kunt de nummers/liedjes selecteren die u interesseren.



Klik op '**+Muziek toevoegen**' om uw persoonlijke muziek in te stellen.



# Multimedia: Muziek

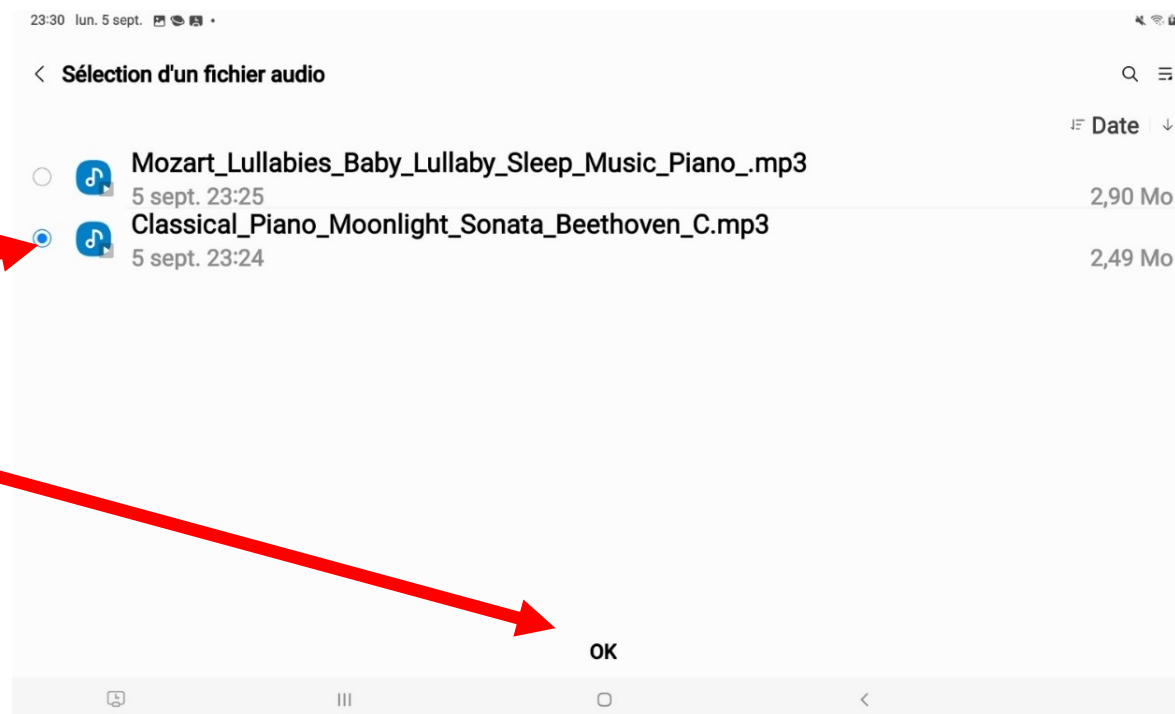


Om uw eigen muziek toe te voegen, wordt u uit de app geleid zodat u uw muziekbestanden kunt kiezen

Klik op de knop < om terug te keren naar de app zonder muziek te kiezen

# Multimedia: Muziek

Om een muziek te selecteren in uw lijst, klikt u op het bewuste stuk en bevestigt u de keuze met 'OK'.



# Multimedia: Muziek

Uw geselecteerde muziek wordt weergegeven in het multimediamenu.



Klik op dit symbool om muziek uit uw lijst te verwijderen:



# Multimedia: Muziek

**Externe aanbieder:** Met deze optie luistert u rechtstreeks naar muziek via een online platform, zoals Spotify, Deezer of Soundcloud. Een account en een abonnement voor deze platformen zijn daarbij noodzakelijk.



Als u voor 'Externe aanbieder' kiest, dan wordt u uit de app geleid om Muziek te selecteren in de 'Ontspanning'-omgeving (zie pagina 89).

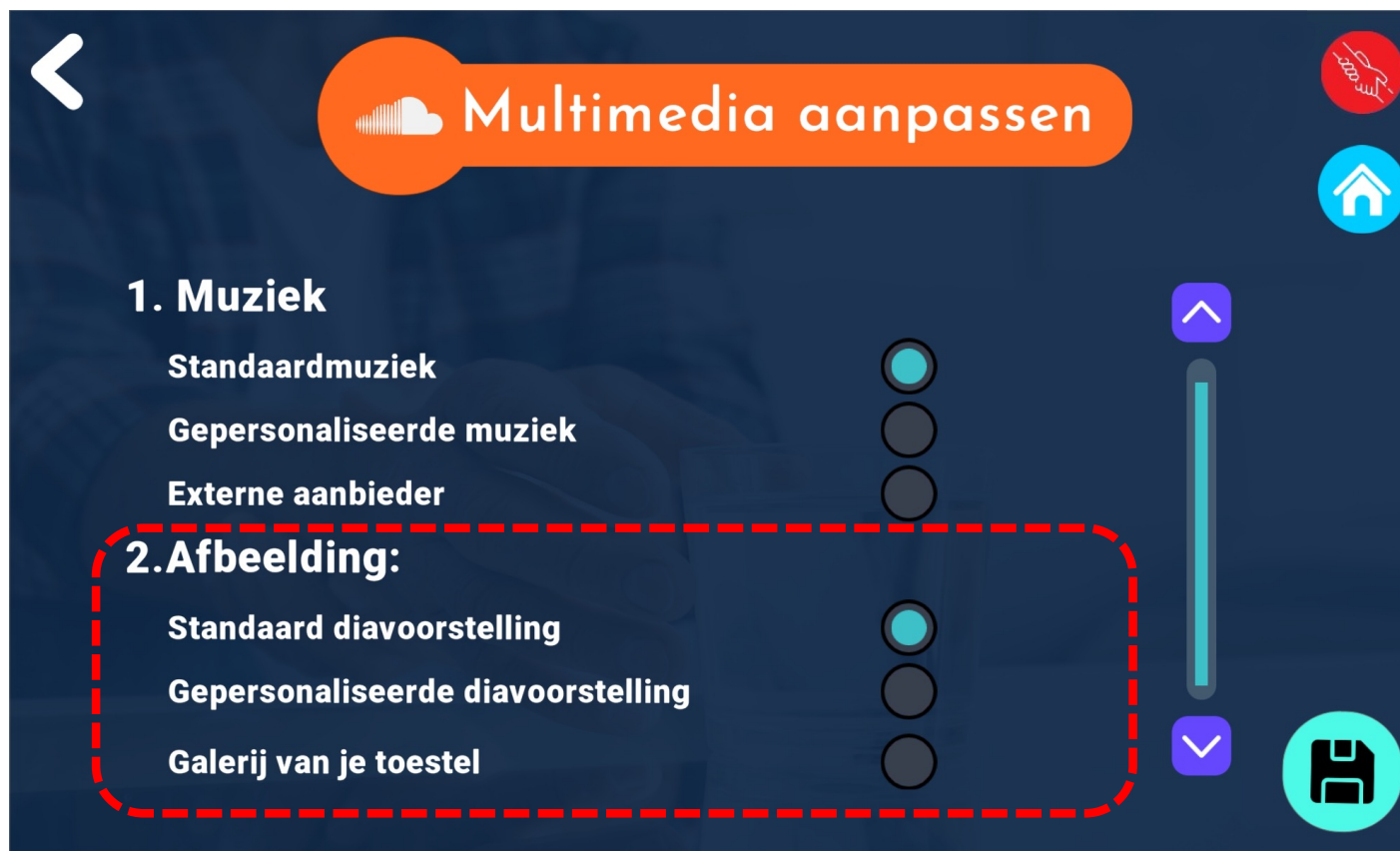
# Multimedia: Muziek



**Bewaar uw keuzes**

# Multimedia: Afbeeldingen

Voor uw afbeeldingen heeft u de keuze uit drie opties. Deze opties worden op de volgende pagina's toegelicht.



# Multimédia

**Standaard afbeeldingen:** Met deze optie kunt u standaard afbeeldingen bekijken die al bestaan in de toepassing.



Standaard afbeeldingen

# Multimedia: Afbeeldingen

**Diavoorstelling:** Met deze optie kunt u afbeeldingen naar keuze toevoegen vanuit de afbeeldingen die op uw tablet zijn opgeslagen.

Als u kiest voor 'Diavoorstelling' zullen de afbeeldingen die u hebt toegevoegd, automatisch worden afgespeeld wanneer u op 'Afbeeldingen' klikt in de 'Ontspanning'-omgeving (zie pagina 100).



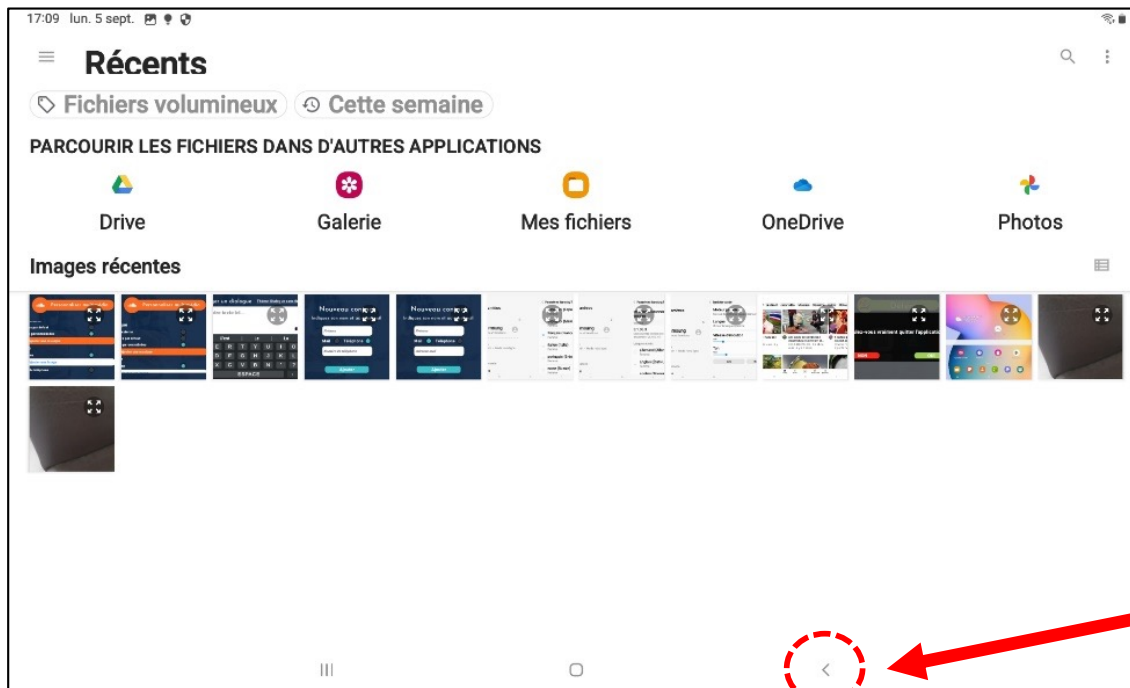
Om afbeeldingen toe te voegen, klikt u op '**+ Afbeelding toevoegen**'



# Multimedia: Afbeeldingen

Om afbeeldingen aan uw diavoorstelling toe te voegen, wordt u naar de persoonlijke foto's en afbeeldingen op uw tablet geleid. Vervolgens kunt u de voor de diavoorstelling gewenste afbeeldingen selecteren.

U kunt afbeeldingen kiezen die u helpen ontspannen, zoals landschapsfoto's, foto's van uw dierbaren, enz.



Klik op de knop < om terug te keren naar de app zonder muziek te kiezen

# Multimedia: Afbeeldingen



Wijzigingen  
**opslaan** voor het  
personaliseren van  
uw multimedia

# Multimedia: Afbeeldingen



Klik op dit symbool om een afbeelding in uw diavoorstelling te verwijderen:



# Multimedia: Afbeeldingen

**Galerij van de tablet:** Wanneer u in de 'Ontspanning'-omgeving bent, afbeeldingen wilt bekijken en deze optie kiest, dan wordt u naar de fotogalerij van uw tablet geleid.



Vergeet niet uw  
keuzes **op te  
slaan**

# Hoofdmenu : Herinneringen

Met het menu 'Herinneringen' kunt u herinneringen voor de inname van medicijnen instellen. U kunt de naam van de herinnering, het tijdstip en de herhalingen opgeven.



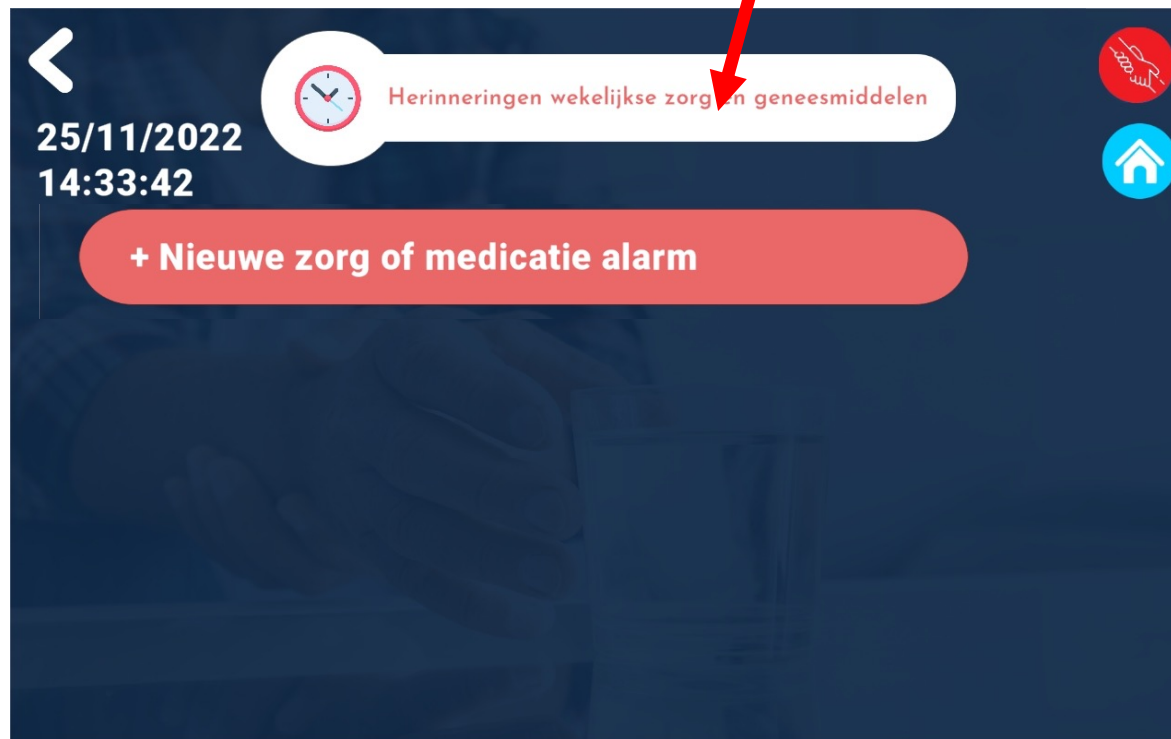
Klik hier om een herinnering voor de inname van een medicijn toe te voegen of te wijzigen.

# Herinneringen

In de agenda heeft u de optie om herinneringen voor de inname van medicijnen in te stellen.


Klik hiervoor op **+Nieuw zorg of medicatie alarm.**

Men kan de herinneringen ingeven van de week waarin men zich bevindt, maar niet op datum of een week in de toekomst.



# Herinneringen

U kunt uw herinnering instellen door de naam & dosering, het tijdstip en de dag van inname van de medicijn op te geven. Als u een medicijn op meerdere tijdstippen per dag inneemt, moet u voor elk tijdstip een nieuw alarm toevoegen.



Naam van de medicijn

Tijdstip van inname van de medicijn

De wijze van herinnering kiezen

Als 'Bellen voor herinnering' niet geselecteerd is, wordt enkel een melding voor de medicijninname getoond.

# Herinneringen

De herinnering start elke week op de dag die u hebt geselecteerd en op het tijdstip dat u hebt opgegeven.



Selecteer de dag waarop de herinnering herhaald wordt



# Herinneringen



Let op, een alarm voor de inname van een medicijn gaat enkel af als de app ParkinsonCom geopend is op uw tablet.



<

25/11/2022  
14:34:33

Herinneringen wekelijkse zorg en geneesmiddelen

+ Nieuwe zorg of medicatie alarm

L-dopa 84 mg - 12:00 - Maan Dins Woens Do...

# Herinneringen

Uw herinneringen voor de inname van medicijnen worden in de agenda weergegeven.

Klik op een herinnering om deze te wijzigen.



Het tijdstip en de dagen van de week waarvoor de herinnering is gepland, worden getoond.

ma = maandag; di = dinsdag; wo = woensdag; do = donderdag;  
vr = vrijdag; za = zaterdag; zo = zondag

# Herinneringen

Om een herinnering voor de inname van een medicijn te wijzigen, wordt u naar de pagina voor het toevoegen van het medicinalarm voor de betreffende herinnering geleid.



Hier kunt u het volgende wijzigen:

De naam en de dosering van de medicijn

De wijze van herinnering



De dag waarop de herinnering herhaald wordt

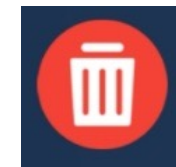
Klik op '**Wijzigen**' om uw wijzigingen op te slaan

# Herinneringen

Uw herinneringen voor de inname van medicijnen worden in de agenda weergegeven.

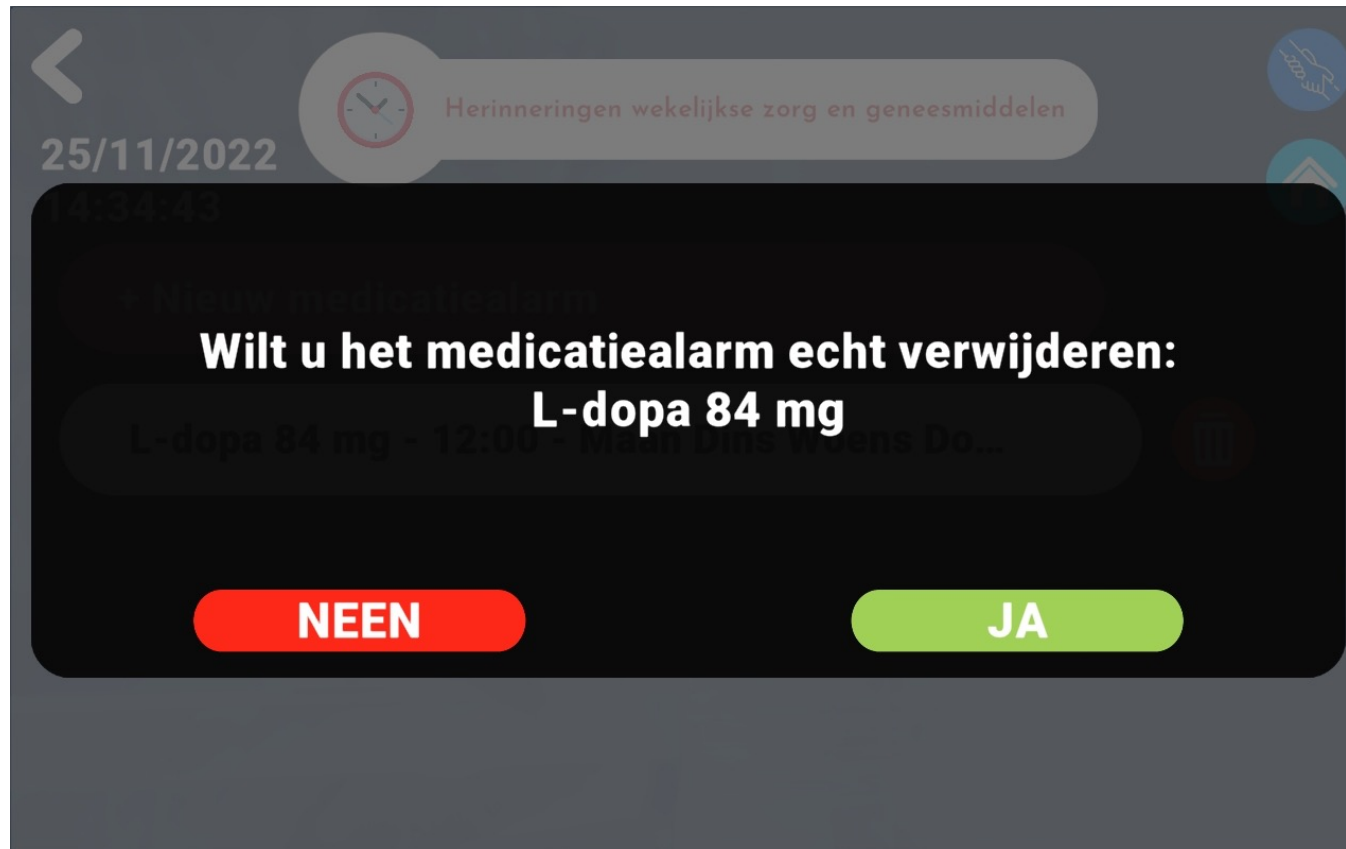


Om een herinnering te verwijderen, klikt u op:



# Herinneringen

Voor het verwijderen van een herinnering voor de inname van een geneesmiddel zal u om een bevestiging gevraagd worden.



# Hoofdmenu: Contactpersonen

U kunt contactgegevens van uw naasten met wie u via e-mail of sms wilt communiceren, toevoegen, wijzigen of verwijderen.



Klik hier om uw contactpersonen te beheren voor het versturen van e-mails of sms-berichten

# Menu

## Contactpersonen

Via het menu Contactpersonen kunt u de contactgegevens van uw naasten beheren, zodat u met hen kunt communiceren via e-mails of sms-berichten (simkaart verplicht). In deze sectie kunt u:

1. Een nieuwe contactpersoon toevoegen met e-mailadres of telefoonnummer (als uw tablet over een simkaart beschikt) Pagina 56
2. Uw hoofdcontactpersoon kiezen Pagina 62
3. Bestaande contactpersonen wijzigen of verwijderen Pagina 63

Het is belangrijk om uw hoofdcontactpersoon op te geven, want hij/zij is de persoon aan wie het bericht 'Ik heb hulp nodig' zal worden verzonden wanneer u op 'Bijstand vragen' klikt in het menu 'Ontspanning' (zie pagina's 62 & 111).

# Contactpersonen



Om een contactpersoon aan uw lijst toe te voegen, klikt u op **'Voeg contact toe'**



# Contactpersonen

Als uw tablet niet over een simkaart beschikt, is het niet mogelijk om een telefoonnummer in te voeren. Uw scherm om een nieuwe contactpersoon toe te voegen, ziet er als volgt uit:

Om sms-berichten te versturen vanaf uw tablet, moet u het telefoonnummer van de simkaart in uw tablet invoeren  
In **Mijn keuzes**



Om per SMS contact op te nemen, moet u ervoor zorgen dat uw telefoonnummer is ingevoerd in "Mijn keuzes".

Als de tablet geen simkaart heeft, is de optie om sms-berichten te versturen, niet mogelijk

# Contactpersonen

Wanneer u een nieuwe contactpersoon toevoegt, kunt u ofwel een e-mailadres ofwel een telefoonnummer opgeven (als u een simkaart in uw tablet hebt).

Als u beide wilt invullen, moet u een contactpersoon aanmaken voor het e-mailadres en een contactpersoon voor de telefoon.



**Nieuw contact**

Voeg de naam en voornaam en het e-mailadres of telefoonnummer toe

Mail  Telefoon

**Toevoegen**



**Nieuw contact**

Voeg de naam en voornaam en het e-mailadres of telefoonnummer toe

Mail  Telefoon

**Toevoegen**

# Contactpersonen

Wanneer u een nieuwe contactpersoon toevoegt, kunt u ofwel een e-mailadres ofwel een telefoonnummer opgeven. Als u beide wilt invullen, moet u een contactpersoon aanmaken voor het e-mailadres en een nieuw contactpersoon voor het telefoonnummer.



The screenshot shows a dark blue mobile app interface for adding a new contact. At the top left is a back arrow. The title is 'Nieuw contact'. Below the title is the instruction: 'Voeg de naam en voornaam en het e-mailadres of telefoonnummer toe'. There are two input fields: 'Voornaam' and 'Naam'. Below these are two radio buttons: 'Mail' (which is selected) and 'Telefoon'. Below the radio buttons is an 'E-mailadres:' input field. At the bottom is a teal 'Toevoegen' button. Three red arrows point from the text on the right to the 'Voornaam' field, the radio buttons, and the 'Toevoegen' button.

Voornaam van de contactpersoon toevoegen

Kies:  
 E-mail of  
 Telefoonnummer  
en vul de gegevens in

Klik op 'Toevoegen'

# Contactpersonen

Met een contactpersoon waarvoor u een e-mailadres hebt opgegeven, kunt u alleen via e-mail communiceren. In de app ParkinsonCom kunt u echter geen antwoorden ontvangen op e-mailberichten.



Het is dus raadzaam om e-mails alleen te gebruiken voor langere teksten.

# Contactpersonen

Voor een contactpersoon waarvoor u een telefoonnummer hebt ingevoerd, moet er een simkaart in de tablet aanwezig zijn en moet het telefoonnummer van de simkaart overeenstemmen met het nummer dat u hebt ingevoerd bij de start van de app (zie pagina 7) of dat u hebt ingevoerd in **Mijn Keuzes** en **Wie ben ik** (zie pagina 17).



U kunt dialogen per sms versturen naar uw contactpersonen (zie pagina 75) en u kunt hun antwoorden lezen en beluisteren in de app ParkinsonCom.

# Contactpersonen

Als u meerdere contactpersonen hebt, kiest u uw hoofdcontactpersoon



Uw wijzigingen **opslaan**

Uw hoofdcontactpersoon is de persoon naar wie het bericht 'Ik heb hulp nodig' zal worden verzonden wanneer u in het menu 'Ontspanning' op 'Bijstand vragen' klikt (zie pagina 111).

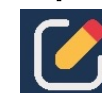


U kunt maximaal 5 secundaire contactpersonen selecteren die na elkaar in alfabetische volgorde worden gewaarschuwd als uw primaire contactpersoon niet reageert op uw verzoek om hulp.

# Contactpersonen



**Wijzigen**  
van een  
contactpersoon



**Verwijderen**  
van een  
contactpersoon



Door een telefoonnummer in te voeren en uw tablet te voorzien van een simkaart, kunt u dialogen per sms versturen naar uw contactpersonen (zie pagina 75) en kunt u hun antwoorden lezen en beluisteren in de app ParkinsonCom.

# Contactpersonen

Bij ontvangst van een sms verschijnt er een melding in de app ParkinsonCom.

U kunt één van deze drie opties direct uitvoeren met de melding:

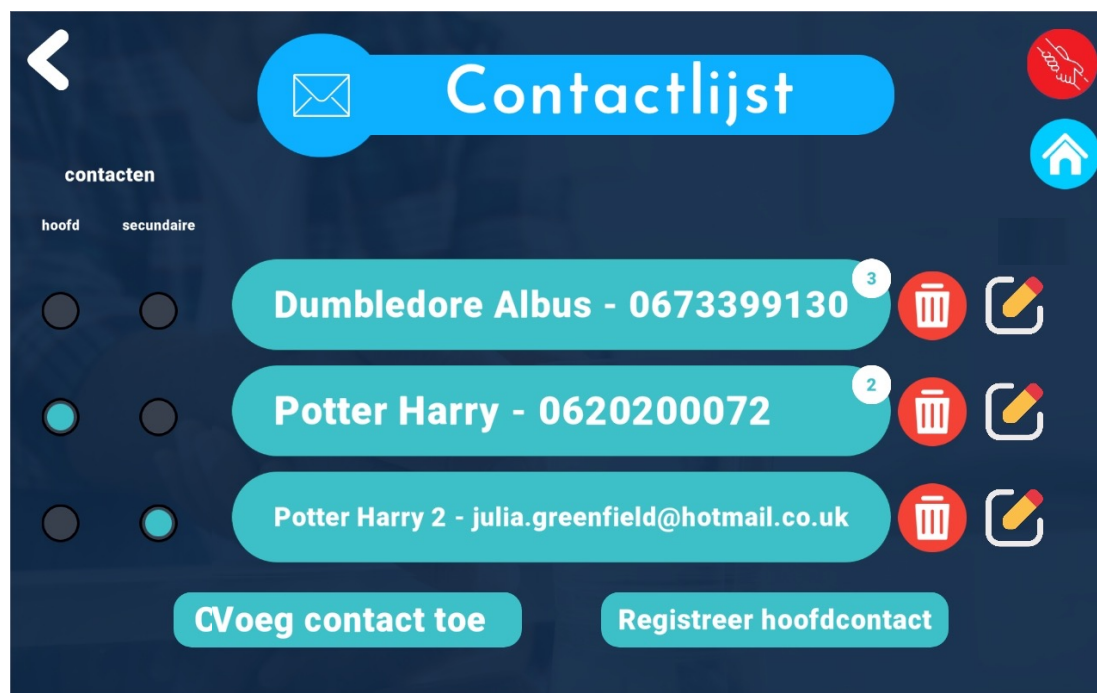
- Bellen: de contactpersoon opbellen vanaf uw tablet
- Markeren... : het bericht markeren als gelezen
- Antwoorden: het bericht beantwoorden



Elk ongelezen bericht wordt aangeduid met een cijfer (dat overeenkomt met het aantal ongelezen berichten) naast het menu 'Contactpersonen'



# Contactpersonen

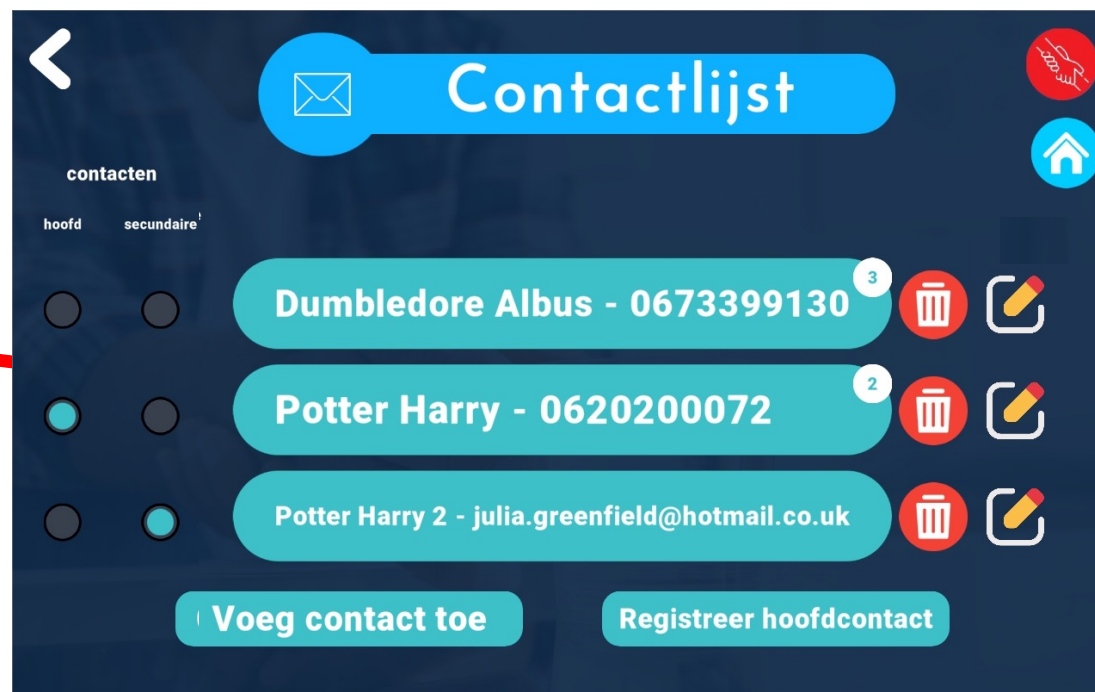


Als u een sms-bericht van een van uw contactpersonen wilt lezen, verschijnt er een cijfer dat overeenkomt met het aantal ongelezen berichten in het adresboek van uw contactpersonen.

# Contactpersonen

Om toegang te krijgen tot de sms-berichten met een van uw contactpersonen, klikt u op de naam van de desbetreffende contactpersoon.

Klik hier



# Contactpersonen

Uw berichten met uw contactpersoon worden in chronologische volgorde weergegeven.



U kunt berichten **verwijderen** door te klikken op de knop:



U kan uw berichten hardop laten lezen door de tablet door te klikken op de knop:



# Met uw naasten communiceren





# Met uw naasten communiceren

Om te communiceren met uw naasten, kunt u dialogen schrijven die door de tablet worden voorgelezen. U kunt deze dialogen ook per mail of sms versturen.

U kunt:

1. Een nieuwe dialoog aanmaken Pagina 71
2. Een bestaande dialoog wijzigen Pagina 74
3. Een gesprek sturen naar een van uw naasten Pagina 75

Om uw dialogen beter te beheren, kunt u ze per thema rangschikken.

4. Thema toevoegen/verwijderen Pagina 81

# Dialogoog

Vanaf uw eerste gebruik van de app zijn er dialogen klaar voor gebruik. U kunt deze dialogen lezen, naar eigen voorkeur personaliseren of verwijderen.

Voorbeelden van  
gebruiksklare  
dialogen in de  
app



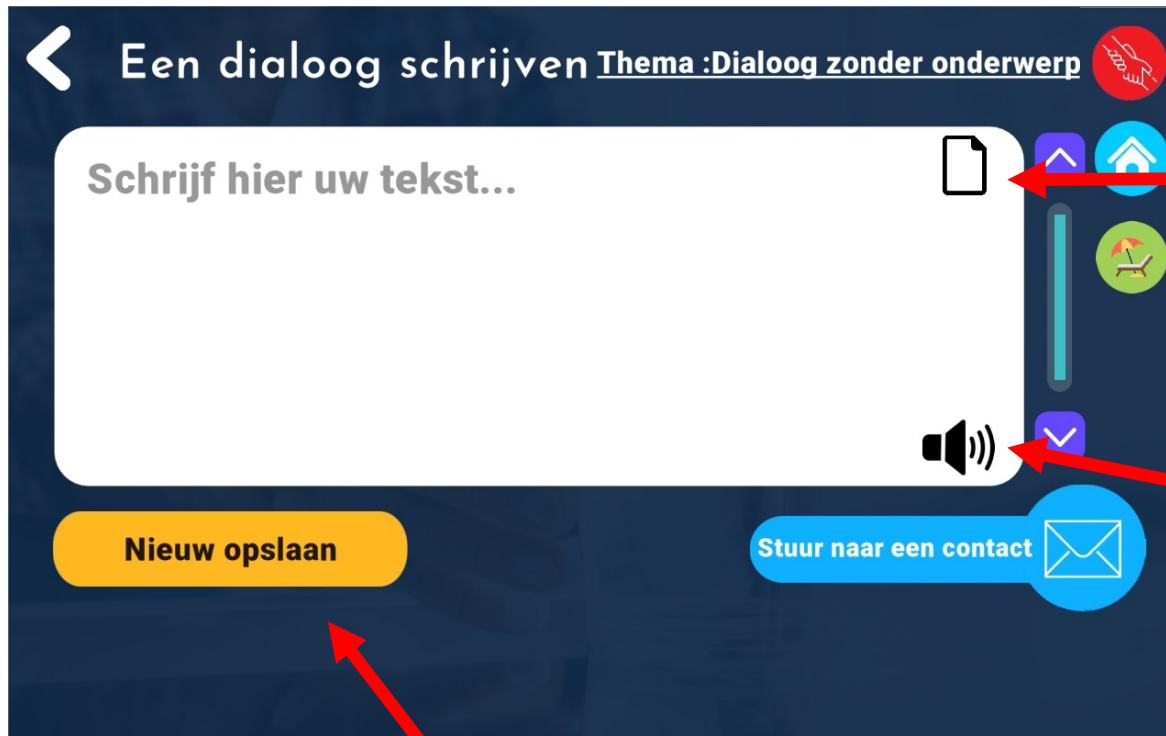
# Dialogo



Klik op  
**'+Nieuwe  
dialoog'** om een  
nieuwe dialoog  
op te stellen

Klik op het symbool:   
om een opgeslagen  
dialoog te **verwijderen**

# Dialog: opstellen



Een nieuwe  
dialoog  
**opstellen**

De nieuwe  
dialoog  
**voorlezen**

De nieuwe dialoog **opslaan** voor  
later gebruik

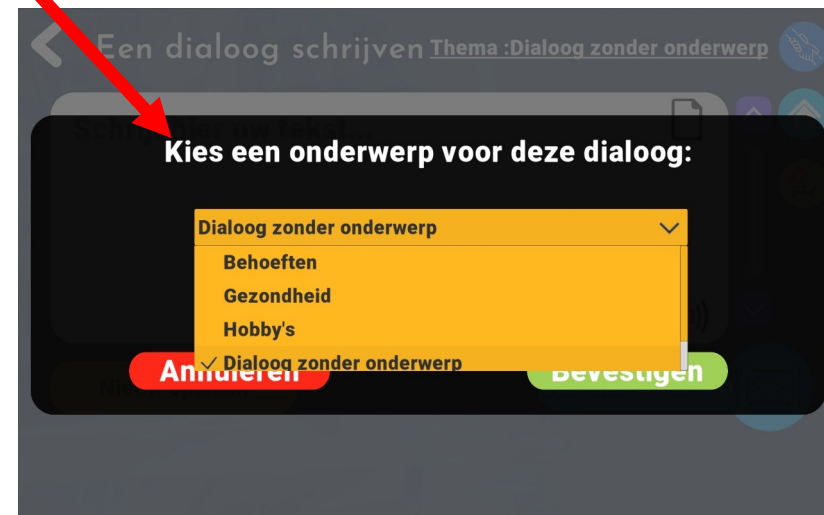
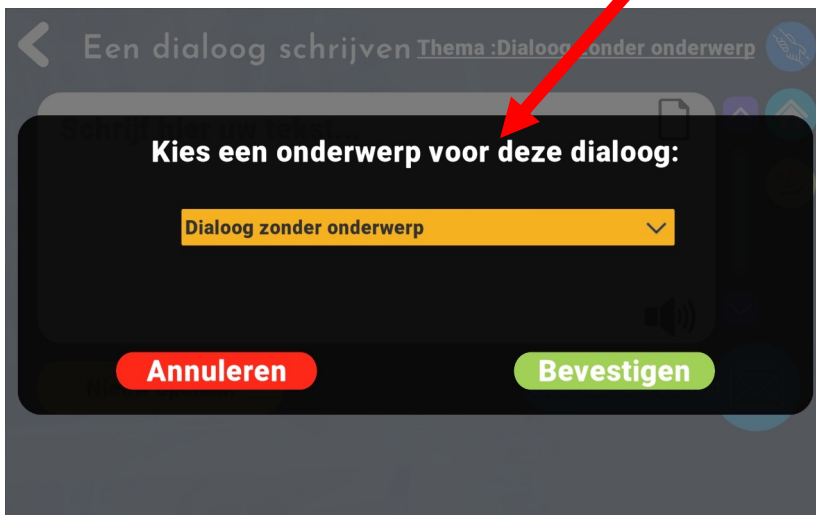
De dialogen zullen worden voorgelezen door de tablet. U kunt deze stem op elk moment wijzigen via het menu **Mijn keuzes** en **Instellingen** (zie pagina 22).



# Dialog: opslaan

Bij het opslaan van de nieuwe dialoog kunt u een thema kiezen, of kiezen voor '**Dialogoog zonder thema**' als u de dialoog niet onder een specifiek thema wilt laten vallen.

U kunt de mogelijke thema's openen door te klikken op het themamenu:



# Dialogoog



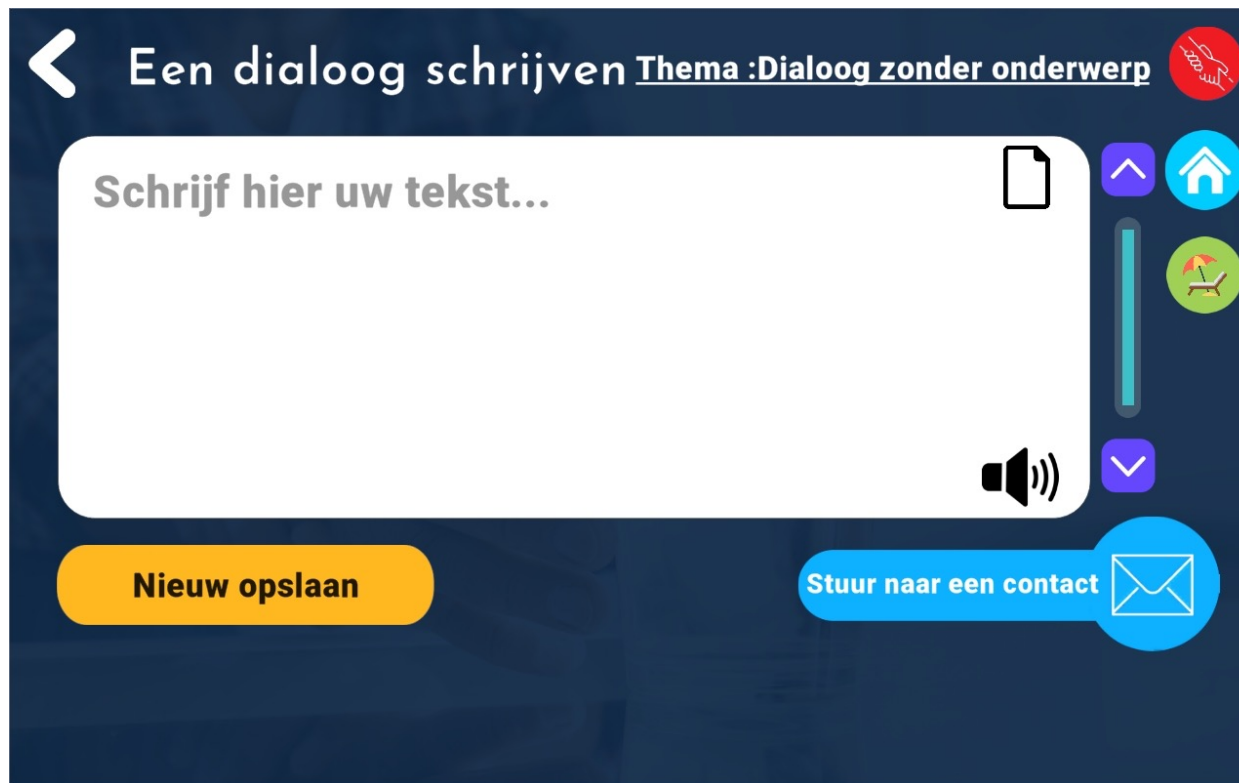
Klik op het  
symbool:   
om het voorlezen  
van een  
opgeslagen  
dialoog te starten

Klik hier om een bestaande dialoog in zijn  
geheel te bekijken en te wijzigen

Klik op de tekst om een dialoog te wijzigen  
Klik op de speaker om het voorlezen van een dialoog te  
starten

# Dialog: opstellen

Elke dialoog kunt u per e-mail of sms naar een van uw opgeslagen contactpersonen sturen door te klikken op '**Naar een contactpersoon verzenden**'.

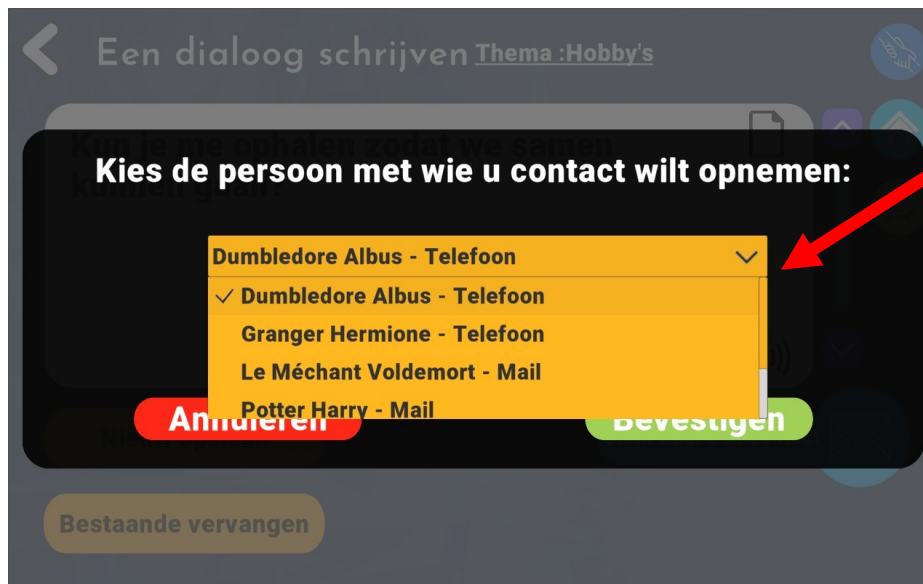


Deze tekst  
**versturen** naar  
een van uw  
contactpersonen

# Dialog: verzenden

Om een dialoog te verzenden, moet u de contactpersoon kiezen naar wie de dialoog moet worden verzonden door op de vervolgkeuzelijst van de contactpersonen te klikken.

U kunt de mogelijke thema's openen door te klikken op het contactpersoon:



Kies bij verzending van de nieuwe dialoog de contactpersoon en **bevestig** of **annuleer**

Ter herinnering: als u een contactpersoon kiest waarvan u enkel het e-mailadres hebt opgegeven, wordt het bericht per e-mail verzonden. Als u een contactpersoon kiest waarvan u het telefoonnummer hebt opgegeven, wordt het bericht per sms verstuurd.

# Dialogoog: thema's

Met thema's kunt u uw dialogen overzichtelijk rangschikken. U heeft de mogelijkheid om nieuwe thema's toe te voegen en reeds bestaande thema's te verwijderen.



Zie toevoegen en wijzigen van dialoogthema's

# Dialogoog: thema's

De reeds bestaande thema's gaan over:

- Behoeften: dit thema bevat dialogen over uw wensen en behoeften
- Gezondheid: dit thema bevat dialogen over uw algemene gezondheid
- Vrije tijd: dit thema bevat dialogen over uw activiteiten
- Themavrije dialoog: dit thema bevat alle dialogen die niet onder een thema vallen



# Dialogoog: thema's

Door op een thema te klikken, kunt u alle dialogen zien die erbij horen.



# Dialogen: thema's

U kunt binnen een thema direct een nieuwe dialoog toevoegen door te klikken op **'+Nieuwe dialoog'**





# Dialogoog: thema's

U kunt nieuwe thema's toevoegen, zoals 'Mijn dagelijks leven', waaronder u dialogen kunt aanmaken die verband houden met uw dagelijks leven. U kunt ook bestaande thema's verwijderen.



Thema's  
**toevoegen of  
verwijderen**

# Dialog: thema's



Bij toevoeging van een nieuw thema:  
naam van het thema opgeven en opslaan

# Toegang tot de 'Ontspanning'-omgeving





# Toegang tot de 'Ontspanning'-omgeving

In de 'Ontspanning'-omgeving vindt u gemakkelijk activiteiten die u kunnen helpen te ontspannen. Op pagina's 87 & 88 vindt u een samenvatting van de ontspanningsmogelijkheden.

Op uw scherm verschijnen 4 opties die u hebt gekozen in de personalisatie (Mijn keuzes: zie pagina 27). U kunt kiezen uit:

- |                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 1. Naar muziek luisteren    | Pagina 89  |
| 2. Naar de radio luisteren  | Pagina 93  |
| 4. Video's bekijken         | Pagina 96  |
| 3. Meditatieve zinnen lezen | Pagina 102 |
| 5. Foto's bekijken          | Pagina 107 |

# Ontspanning

In het menu 'Ontspanning' kunt u kiezen uit 1 tot 4 activiteiten om u te helpen ontspannen.

Deze opties worden ingesteld in **Mijn keuzes** en **Ontspanning** (zie pagina 27).

Als u bijvoorbeeld uw omgeving hebt ingesteld met radio, muziek, afbeeldingen en een vraag om bijstand, dan ziet uw omgeving eruit als op onderstaand scherm:



# Ontspanning

Als u uw omgeving hebt ingesteld met bijvoorbeeld radio, afbeeldingen, meditatieve zinnen en de Youtube-app, dan ziet uw omgeving eruit als onderstaand scherm:

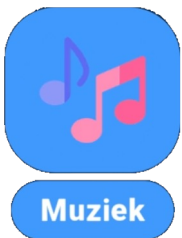


U kunt de opties van de 'Ontspanning'-omgeving instellen in **Mijn keuzes** en **Ontspanning** (zie pagina 27).

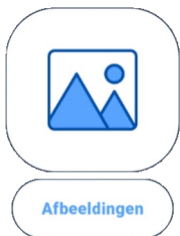
# Ontspanning



Selecteer '**Radio**' om de app Radio van de tablet te openen en de radio te beluisteren.



Selecteer '**Muziek**' om rechtstreeks muziek af te spelen. U kunt uw muziekkeuzes personaliseren in het menu 'Profiel' en 'Multimedia'.



Selecteer '**Afbeeldingen**' om direct een diavoorstelling te starten. Dit zijn de afbeeldingen die u hebt gekozen in de optie 'Diavoorstelling' van de personalisering van het menu 'Profiel' en 'Multimedia'.

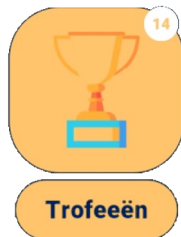
# Ontspanning



Selecteer '**Inspirende uitspraken**' als u snel toegang wilt tot de ontspanningszinnen.



Selecteer '**Youtube**' om naar deze app te gaan en video's te zoeken en af te spelen.

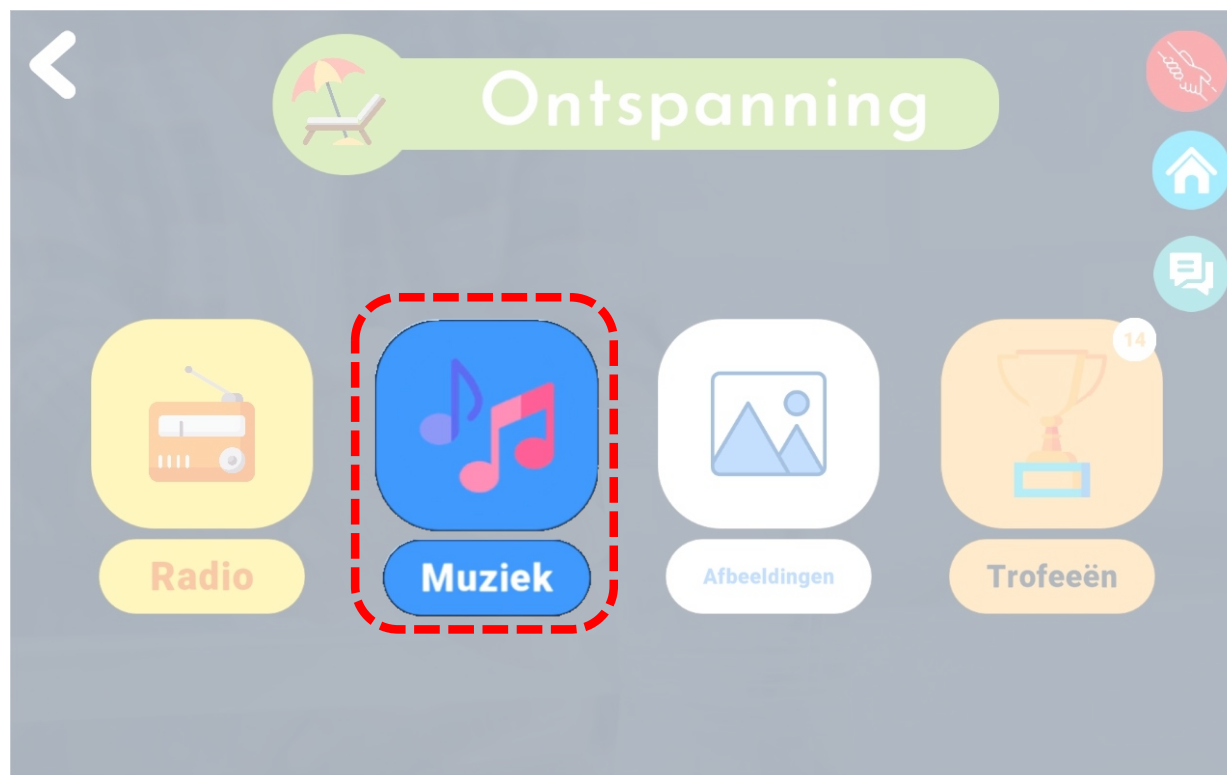


Selecteer "Trofeeën" om de trofeeën te zien die je hebt gewonnen tijdens het verkennen van de toepassing.



# Ontspanning: Muziek

In de **Ontspanning** -omgeving kunt u muziek afspelen. U kunt uw muziekkeuzes personaliseren in het menu **Mijn keuzes** en **Multimedia** (zie pagina 29).



# Ontspanning: Standaardmuziek of persoonlijke muziek

Als u in de instellingen van de app hebt gekozen voor **Standaardmuziek** (zie pagina 31) of **Persoonlijke muziek** (zie pagina 32), dan wordt de muziek automatisch afgespeeld.

‘Automatisch afspelen’ betekent dat het volgende stuk automatisch wordt afgespeeld na afloop van het vorige stuk.

U kunt deze optie in- of uitschakelen door erop te klikken



# Ontspanning: Standaardmuziek of persoonlijke muziek

Als u in de instellingen van de app hebt gekozen voor **Standaardmuziek** (zie pagina 31) of **Persoonlijke muziek** (zie pagina 32), dan wordt de muziek automatisch afgespeeld.



'Willekeurige volgorde' is de optie om muziek in willekeurige volgorde af laten te spelen.

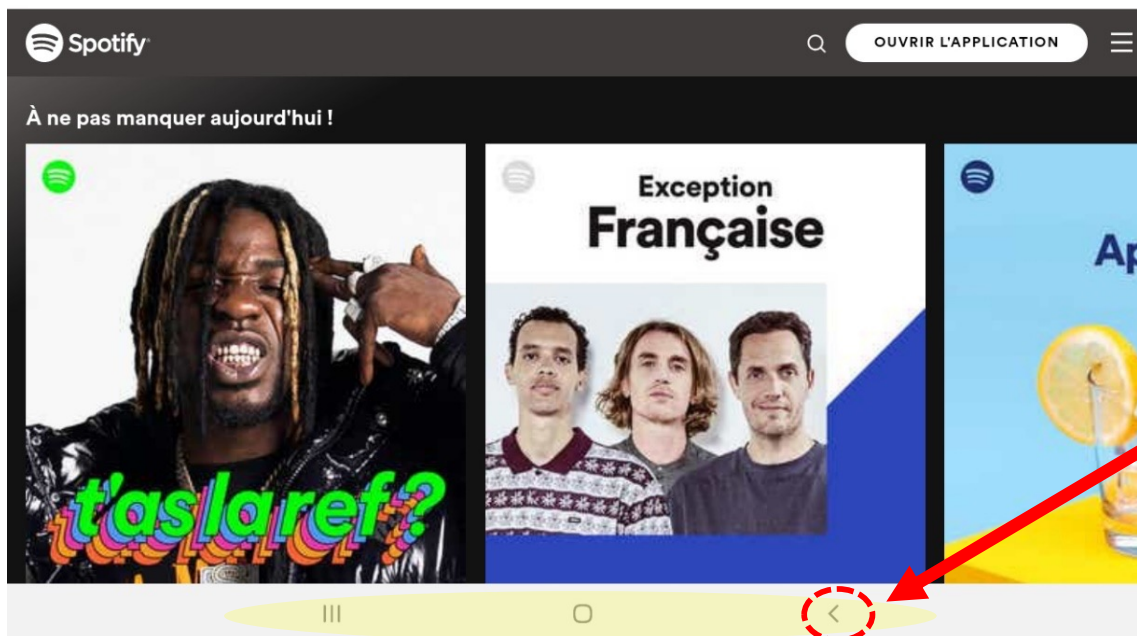
U kunt deze optie in- of uitschakelen door erop te klikken

# Ontspanning: Muziek via externe aanbieder

Als u, in de instellingen van de app, muziek hebt gekozen via **Externe aanbieder** (zie pagina 36), dan wordt u buiten de app geleid.

Om terug te keren naar de app ParkinsonCom, drukt u op de knop < onderaan uw scherm.

Dit is een voorbeeld van de Spotify-app voor het afspelen van muziek:



# Ontspanning: Radio

In het gedeelte **Ontspanning** hebt u de mogelijkheid om toegang te krijgen tot verschillende radiostations.



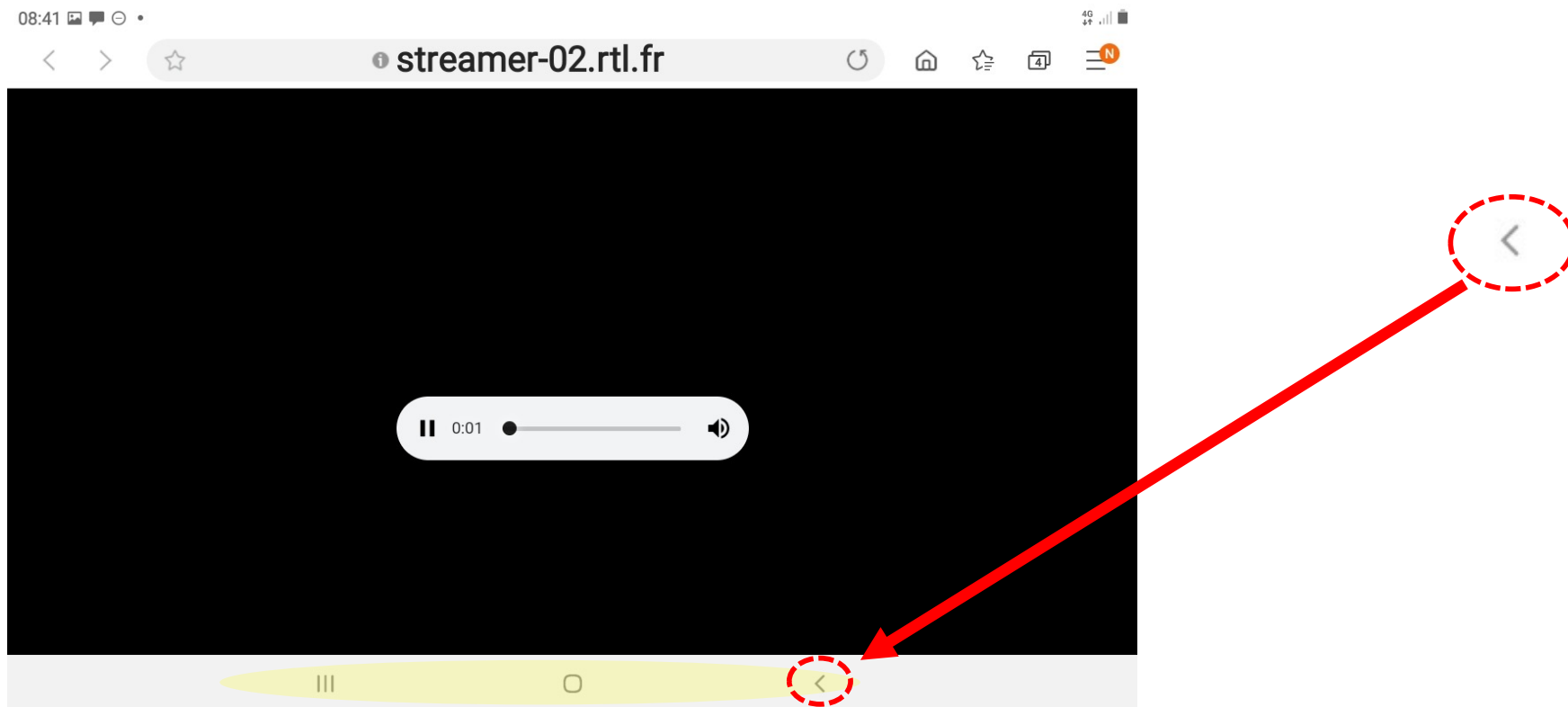
# Oontspanning: Radio

Door te klikken op de optie **Radio** in het Ontspanningsgedeelte, komt u op de website van het gekozen radiostation.



# Ontspanning: Radio

Als u op een radiostation klikt, wordt u uit de toepassing naar de website van de radio geleid. U kunt op elk moment terugkeren naar de ParkinsonCom-toepassing door op de < knop te klikken.



# Détente : Youtube

In het gedeelte **Ontspanning** kunt u naar **Youtube** gaan om video's te bekijken.

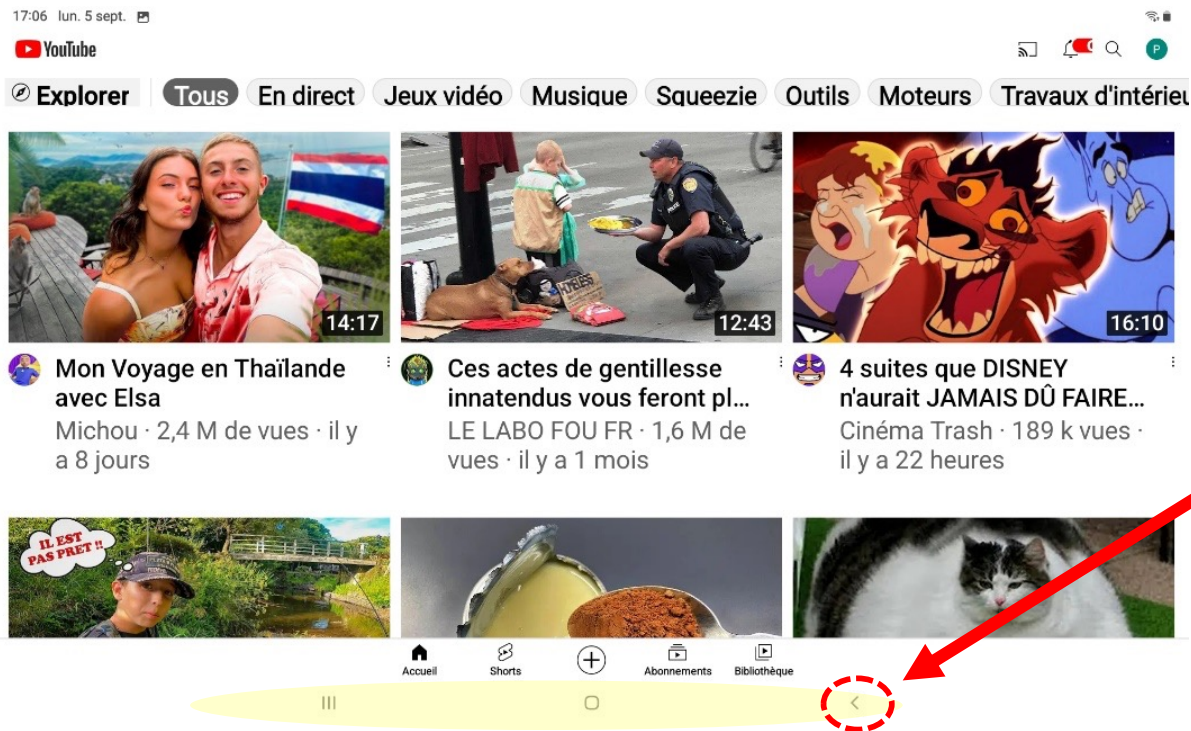




# Ontspanning: Youtube

Om video's te bekijken, wordt u buiten de app naar de site van Youtube geleid.

Om terug te keren naar de app ParkinsonCom, drukt u op de knop < onderaan uw scherm.



# Ontspanning



Voor de functies  
Radio en Youtube  
moet u de app  
verlaten.

# Ontspanning



Bij het verlaten van de app om toegang te krijgen tot Youtube of de radio, wordt om een bevestiging gevraagd.



Klik op JA om te bevestigen  
of  
Klik op NEE om in de app te  
blijven

Als u weigert de app te verlaten, krijgt u geen toegang tot de radio of de video's.

# Ontspanning: Inspirerende uitspraken

In de ontspanningsomgeving kun je de reflecterende zinnen lezen.



# Ontspanning: Inspirende uitspraken

In het menu **Inspirende uitspraken** kunt u uw eigen zinnen toevoegen die u helpen om te ontspannen, en kunt u de tablet meditatieve zinnen hardop laten lezen.

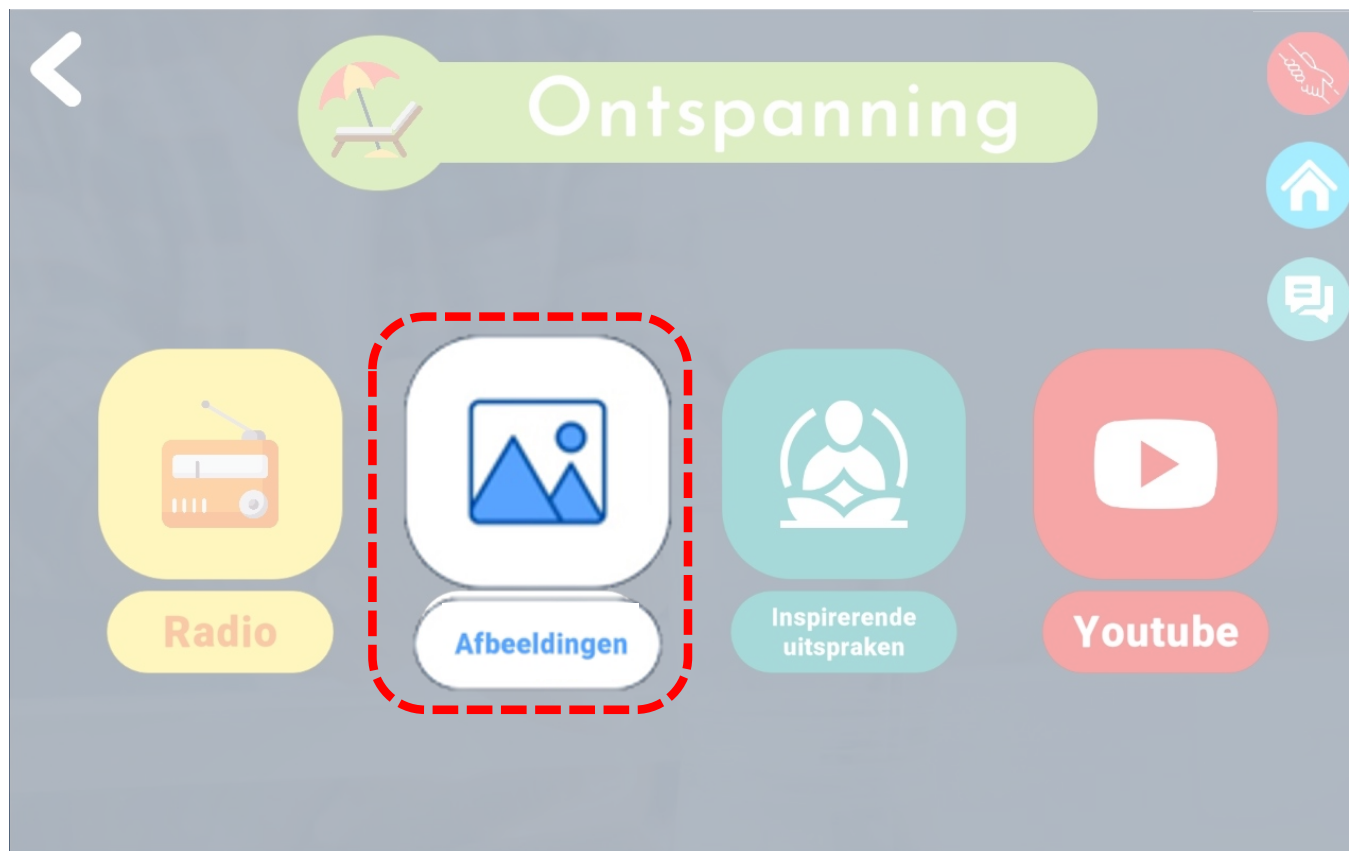


Om een zin te laten voorlezen, klikt u op de knop:



# Ontspanning: Afbeeldingen

In de **Ontspanning**-omgeving hebt u de optie om afbeeldingen automatisch te laten afspelen. U kunt uw keuzes van afbeeldingen personaliseren in het menu **Mijn keuzes** en **Multimedia** (zie pagina 29).



# Ontspanning : Afbeeldingen

Als u in de toepassingsinstellingen Standaard diavoorstelling (zie pagina 39) of Aangepaste diavoorstelling (zie pagina 40) hebt gekozen, beginnen de beelden automatisch te spelen.

Auto scroll is de optie om direct naar de volgende afbeelding te gaan aan het einde van de eerste.

U kunt deze optie activeren of deactiveren door erop te klikken



# Ontspanning: Afbeeldingen

Indien u, in de instellingen van de app, gekozen hebt voor *Afbeeldingen in een diavoorstelling* (zie pagina 40), zal het afspelen van uw beelden automatisch starten.

'Automatisch afspelen' betekent dat de afbeeldingen automatisch worden afgespeeld.

U kunt deze optie in- of uitschakelen door erop te klikken.





# Ontspanning: Afbeeldingen

Indien u, in de instellingen van de app, gekozen hebt voor *Afbeeldingen in een diavoorstelling* (zie pagina 40), zal het afspelen van uw beelden automatisch starten.

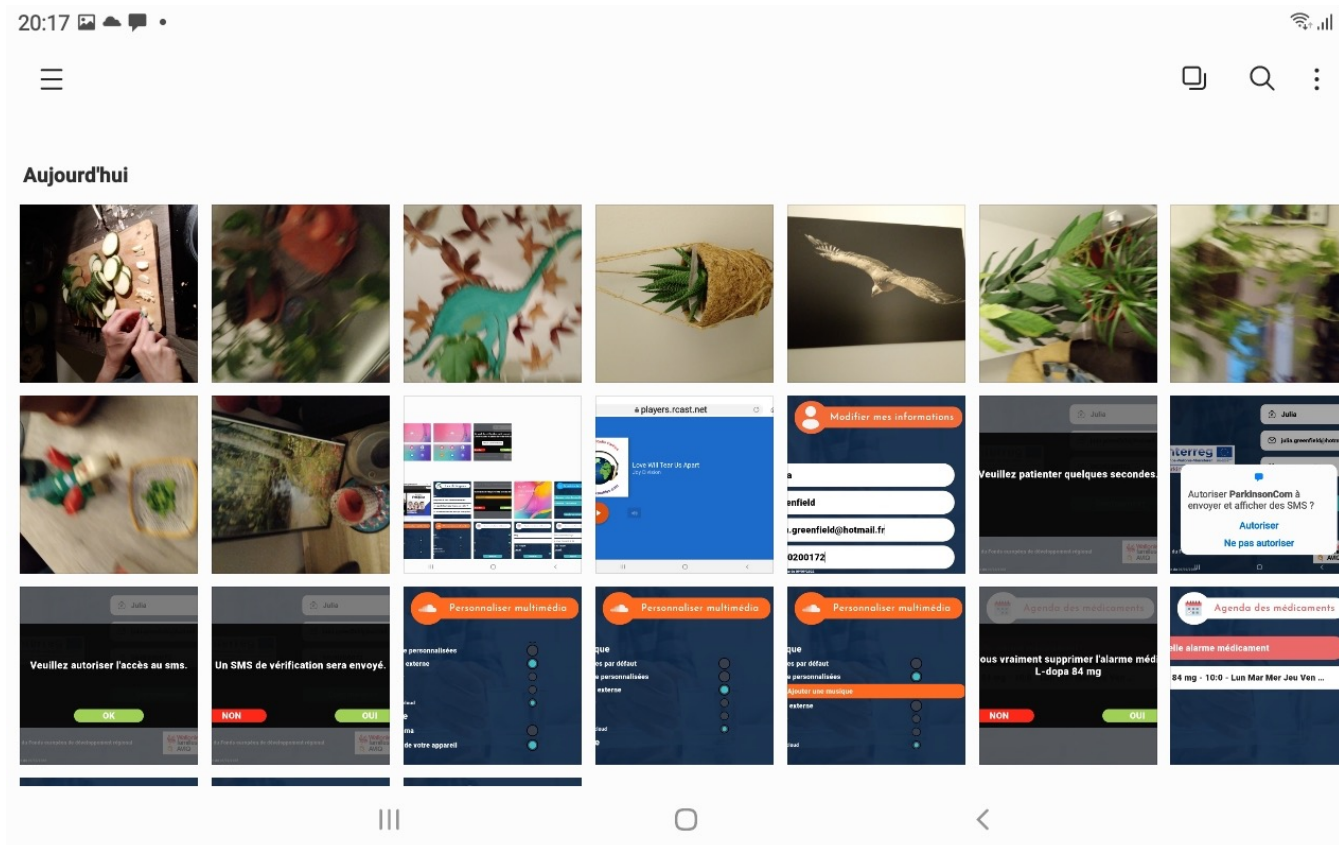


'Willekeurige volgorde' is de optie om afbeeldingen in willekeurige volgorde af te laten spelen.

U kunt deze optie in- of uitschakelen door erop te klikken

# Ontspanning: Afbeeldingen

Als u, in de instellingen van de app, gekozen hebt voor *Galerij van de tablet* (zie pagina 45), wordt u naar de galerij van uw tablet geleid om afbeeldingen handmatig te bekijken.



# Oontspanning: De Beloningen

In de ontspanningsruimte kunt u trofeeën bekijken die u hebt gewonnen door te klikken op **Trofeeën**. Telkens wanneer u een nieuw menu in de toepassing ontdekt, ontvangt u een trofee, evenals het aantal keren en de duur dat u een bepaalde functie hebt gebruikt.



# De Beloningen

Weergave van uw  
gewonnen  
beloningen

U kunt op een  
beloning klikken om  
de naam te zien van  
de beloning die u  
hebt behaald

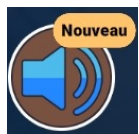


# De Beloningen

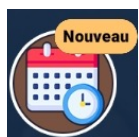


Door op een beloning te klikken, wordt er uitleg gegeven over de beloning die u behaald hebt.

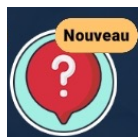
# De Beloningen



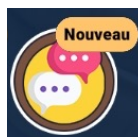
‘Laat de machine spreken’: Deze beloning is voor het gebruik van de spraaksynthese.



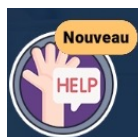
‘De organisator’: Deze beloning is voor het gebruik van de agenda met medicijnalarm.



‘De nieuwsgierige’: Deze beloning is voor het ontdekken van de menu’s van de app ParkinsonCom.



‘De schrijver’: Deze beloning is voor het opnemen van een dialoog.



‘De sociale persoon’: Deze beloning is voor het toevoegen van een contactpersoon.

U kunt ook een beloning krijgen die u al hebt behaald, maar in een andere kleur. Dit betekent dat u uw gebruik van deze functie hebt uitgebreid.

# Hoofdmenu: Bel voor hulp

In geval van nood heeft u de mogelijkheid om vanuit de applicatie een hulpoproep te doen. Deze functie stuurt het bericht "Ik heb hulp nodig" naar uw hoofdcontact. U kunt uw hoofdcontact in het menu **Contacten** definiëren (zie pagina 62).



← Hulp invoeren

# Bel voor hulp



U moet de vraag om bijstand bevestigen met 'JA' of annuleren met 'NEEN'



# Bel voor hulp

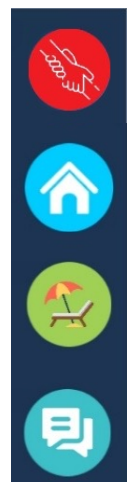
Als uw contactpersoon uw oproep voor hulp niet beantwoordt, kunt u een oproep voor hulp sturen naar de eerste van uw secundaire contacten.



U kunt maximaal 5 secundaire contacten selecteren in het menu Contacten (zie pagina 62).

# Sneltoetsen

Op alle pagina's van de app zijn sneltoetsen beschikbaar om snel toegang te krijgen tot de verschillende menu's. De sneltoetsen staan rechtsboven op de pagina.



Bijstand vragen



Terug naar het hoofdmenu



Rechtstreeks toegang tot de 'Ontspanning'-omgeving



Rechtstreeks naar de dialoogomgeving gaan



# Bedankt

Wij danken u voor het gebruik van de app ParkinsonCom en hopen dat alle functies voor u nuttig zullen zijn.

De app ParkinsonCom is ontwikkeld door een grensoverschrijdend consortium:

- Université Polytechnique Hauts-de-France, Frankrijk
- Universiteit van Bergen, België
- Bedrijf Drag ON Slide, België
- CHU Lille, Frankrijk
- Universitair ziekenhuis UZ Brussel, België
- Association France Parkinson, Frankrijk
- Vlaamse Parkinson Liga, België (Vlaanderen)
- Vzw Association Parkinson voor de Federatie Wallonië-Brussel en de Duitstalige Gemeenschap

Meer informatie over het project vindt u op: <https://parkinsoncom.eu/>

